



BOLALARDA GIGIYENA QOIDALARINI O'RGATISHNING PEDAGOGIK AHAMIYATI

Xamdanova Feruza Jòrayevna.

Samarqand viloyati Kattaqo'rg'on shahar 1-DMTT tarbiyachisi

Annotatsiya

Ushbu maqolada bolalarda gigiyena qoidalarini o'rgatishning pedagogik ahamiyati, sog'lom turmush tarzini shakllantirishdagi o'rni, ta'lim-tarbiya jarayonidagi didaktik imkoniyatlari va ijtimoiy ahamiyati keng yoritilgan. Gigiyenik ko'nikmalarni erta yoshdan shakllantirish bolaning jismoniy, ruhiy va ijtimoiy rivojiga ijobiy ta'sir ko'rsatishi ilmiy-pedagogik jihatdan asoslangan.

Kalit so'zlar: gigiyena, sog'lom turmush tarzi, pedagogika, bolalar salomatligi, tarbiya.

Kirish

Bugungi kunda jamiyat salomatligini mustahkamlash masalasi global ahamiyat kasb etmoqda. Ayniqsa, bolalar salomatligini muhofaza qilish va sog'lom avlodni tarbiyalash pedagogika fanining muhim vazifalaridan biridir. Bolalik davrida shakllangan gigiyenik odatlar insonning butun hayoti davomida sog'lom turmush tarzini olib borishiga asos bo'lib xizmat qiladi.

Gigiyena tarbiyasining pedagogik mohiyati

Gigiyena tarbiyasi bolalarda shaxsiy va jamoat gigiyenasiga ongli munosabatni shakllantirishga qaratilgan uzluksiz ta'limiy jarayondir. Bu jarayon bolalarda mas'uliyat, intizom va mustaqil qaror qabul qilish ko'nikmalarini rivojlantiradi.

Gigiyena va jismoniy rivojlanish



Gigiyena qoidalariga amal qilish bolalarning sog‘lom jismoniy rivojlanishida muhim o‘rin tutadi. Tozalik, to‘g‘ri ovqatlanish va kundalik gigiyena kasalliklarning oldini olishda asosiy omildir.

Gigiyena va ruhiy tarbiya

Gigiyena odatlariga rioya qilish bolalarda ijobiy ruhiy holatni shakllantiradi. Ozoda muhit bolaning o‘ziga bo‘lgan ishonchini oshiradi va ijtimoiy faolligini kuchaytiradi.

Pedagogik yondashuvlar

Bolalarda gigiyena qoidalarini shakllantirishda ko‘rgazmali vositalar, o‘yin texnologiyalari va amaliy mashg‘ulotlar muhim ahamiyatga ega.

Oila va ta‘lim muassasasi hamkorligi

Gigiyena tarbiyasida oila va ta‘lim muassasasining hamkorligi muhimdir. Ularning uzviy aloqasi gigiyenik ko‘nikmalarning barqaror shakllanishini ta‘minlaydi.

Xalqaro tajriba

Rivojlangan davlatlar tajribasida gigiyena madaniyati ta‘lim tizimiga integratsiya qilingan bo‘lib, bu sog‘lom jamiyatni shakllantirishga xizmat qiladi.

Xulosa

Bolalarda gigiyena qoidalarini o‘rgatish sog‘lom, barkamol va ijtimoiy faol shaxsni tarbiyalashning muhim omilidir.