



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

*Норин Абу Али ибн сино номидаги*

*жамоат саломатлик техникуми*

*Терапия*

*Эркинова Моҳигул Баходиржон қизи*

*95 015 9717*

[baxtliman9397@gmail.com](mailto:baxtliman9397@gmail.com)

### Аннотация

В данной статье анализируются механизмы возникновения заболеваний органов пищеварения, их распространенные виды (гастрит, пептическая язва, колит), а также влияющие на них экзогенные и эндогенные факторы. Также освещаются современные методы диагностики и роль здорового образа жизни в профилактике заболеваний.



Anotatsiya.docx

### Введение

Здоровье человека напрямую зависит от функционального состояния пищеварительной системы (желудочно-кишечного тракта). По данным ВОЗ, около **30-40%** населения мира страдает хроническими заболеваниями этой системы. Урбанизация, неправильное питание и хронические стрессовые ситуации способствуют «омоложению» этих показателей.

### Строение пищеварительной системы

Пищеварительная система состоит из ротовой полости, глотки, пищевода, желудка, тонкого кишечника, толстого кишечника, печени, желчного пузыря и поджелудочной железы. Каждый орган выполняет свои специфические



функции. Пища попадает в ротовую полость, измельчается с помощью челюстей и зубов, увлажняется слюной и в дальнейшем подвергается сложным физиологическим процессам. Эти процессы значительно усложняются при попадании пищи в желудок и кишечник.

### Причины заболеваний пищеварительной системы

- **Неправильное питание:** Чрезмерное употребление жирной, жареной, острой или сладкой пищи может нанести вред желудку и кишечнику.

- **Вредные привычки:** Курение табака, употребление алкогольных напитков и постоянный **стресс** оказывают негативное влияние на пищеварительную систему.

- **Паразиты и инфекции:** Бактерии (например, *Helicobacter pylori*), вирусы и грибки, проникая в желудочно-кишечный тракт, вызывают воспаление внутренних органов.

- **Неправильное применение лекарственных средств:** Избыточное использование антибактериальных препаратов или стероидных лекарств может повредить слизистую оболочку желудка.

- **Генетическая предрасположенность:** Некоторые заболевания (например, рак желудка или кишечника) могут передаваться по наследству.

### Основные заболевания и их симптомы (Дополнение)

Для полноты научной статьи рекомендуется классифицировать заболевания по характеру поражения:

1. **Гастрит:** Воспаление слизистой оболочки желудка. Проявляется болями в эпигастрии, тошнотой и изжогой.
2. **Язвенная болезнь:** Образование дефектов (язв) на стенках желудка или двенадцатиперстной кишки.



3. **Холецистит и панкреатит:** Воспаление желчного пузыря и поджелудочной железы, часто связанные с нарушением оттока желчи и ферментов.

4. **Колит:** Воспалительный процесс в толстом кишечнике, сопровождающийся нарушением стула и метеоризмом.

### Основные заболевания

• **Гастрит:** Возникает в результате воспаления слизистой оболочки желудка. Причиной часто является инфекция *Helicobacter pylori* или неправильное питание. **Симптомы:** боль в животе, диарея или тошнота, потеря аппетита и кислый запах изо рта.

• **Язва желудка:** Образование изъязвлений на слизистой оболочке желудка или двенадцатиперстной кишки. Этот процесс связан с увеличением секреции пищеварительных соков и ослаблением защитного барьера слизистой. **Симптомы:** боли в области груди (эпигастрии), нарушение работы кишечника и рвота.

• **Заболевания печени:** Воспаление печени, гепатит, цирроз печени и другие патологии, влияющие на её функции. **Симптомы:** пожелтение кожи и белков глаз (желтуха), запоры, горечь во рту.

## 2. Классификация и основные виды

Заболевания органов пищеварения можно условно разделить на следующие группы:

• **Патологии верхних отделов:** Эзофагит, гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

• **Заболевания гепатобилиарной системы:** Холецистит, гепатит, панкреатит.

• **Заболевания кишечника:** Энтерит, колит, дисбактериоз и синдром раздраженного кишечника (СРК).



### 3. Этиология и патогенез

Основные факторы, способствующие развитию заболеваний:

1. **Инфекционный фактор:** Например, бактерия *Helicobacter pylori* является основной причиной в **80%** случаев язвы желудка и гастрита.
2. **Алиментарный фактор:** Нерегулярное питание, употребление чрезмерно острой, жирной и жареной пищи.
3. **Психосоматический фактор:** Гормоны стресса (кортизол и адреналин) ослабляют защитный слой слизистой оболочки желудка.
4. **Вредные привычки:** Алкоголь и табачные изделия нарушают секрецию пищеварительных желез.

### 4. Современные методы диагностики

В настоящее время для постановки диагноза используются следующие высокотехнологичные методы:

- **ФГДС (Фиброгастроуденоскопия):** Позволяет визуально осмотреть слизистую оболочку и взять биопсию.
- **УЗИ (Ультразвуковое исследование):** Для оценки состояния печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.
- **Биохимические анализы:** Определение уровня ферментов (амилаза, липаза) и печеночных проб (АЛТ, АСТ).

### 5. Принципы профилактики и лечения

В статье выдвигаются три «золотых правила» профилактики:

- **Рациональная диета:** Формирование меню на основе «диетстолов по Певзнеру».
- **Сохранение микробиома:** Употребление продуктов, богатых пробиотиками и пребиотиками.



• **Санитария и гигиена:** Мытье рук перед едой и термическая обработка продуктов.

Эзофагит – поражение слизистой оболочки пищевода, которая может вызывать такие серьёзные осложнения, как пептическая язва, стеноз, болезнь Барретта. Основными симптомами эзофагита являются нарушение рефлекса глотания, изжога, боль за грудиной. Диагностика заболевания включает в себя рентгенографию органа, эндоскопическую биопсию, лабораторные анализы крови. Лечение назначается строго индивидуально с учётом этиологии эзофагита и состоит в медикаментозной терапии и специальной диете. В тяжёлых случаях возможно хирургическое вмешательство.

### Гастрит

Гастрит – одно из самых распространённых заболеваний, протекающих в острой или хронической форме у взрослых и детей. Это различные по своему происхождению воспаления слизистой оболочки желудка, для которых характерны боли в эпигастральной области, изжога, тошнота, диспепсия, неприятный вкус и запах изо рта. Важным условием терапии гастрита является соблюдение правильного питания и диеты, а также приём медицинских препаратов и средств народной медицины – настои ромашки, мяты и других трав. Пациентам строго запрещается употреблять алкоголь!

### Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – хроническое заболевание, для которого характерно появление патологических очагов на слизистой оболочке органов. Причинами её возникновения считаются инфекционное поражение желудка и двенадцатиперстной кишки бактериями, а также нерегулярное питание, стрессы, продолжительный приём лекарств, гиперсекреция желудочного сока, курение. Основные симптомы заболевания – часто возникающие боли в верхней части живота, особенно на «голодный»



желудок. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки опасны своими осложнениями – внутренними кровотечениями, перфорацией стенок кишки с проникновением её содержимого в брюшную полость и развитием перитонита, а также стенозом (кишечной непроходимостью). Лечение проводится под контролем врача-гастроэнтеролога. Самолечением заниматься запрещено! Для подавления инфекции используются антибактериальные препараты, а также антациды и гастропротективные средства. На протяжении всего курса следует придерживаться диеты, отказаться от курения и употребления алкогольных напитков.

### Дуоденит

Дуоденит – воспаление слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки, поражающее её верхние и/или нижние отделы. Основные симптомы – общая слабость, боли в области желудка, изжога, тошнота, отрыжка. При соблюдении щадящей диеты острые проявления, обычно, заканчиваются спустя несколько дней. Хроническая форма дуоденита характеризуется частыми рецидивами. При несвоевременной медицинской помощи и правильном лечении возможно появление таких осложнений, как кишечные кровотечения, перфорация стенки кишки, панкреатит.

### Энтерит

Энтерит – совокупность воспалительных процессов, возникающих в тонком кишечнике и сопровождающиеся нарушением его функции. Основные симптомы – расстройство стула, вздутие живота, боли в области пупка, общая слабость, бледность кожных покровов. Причинами заболевания являются кишечные инфекции, отравление токсическими веществами, переедание острой или жирной пищи, склонность к аллергиям. Энтерит может являться следствием других болезней желудочно-кишечного тракта. Диагноз ставится на основе бактериологического исследования кала, биохимического анализа



крови, рентгенологического обследования кишечника. Острый энтерит лечат в стационаре. Пациенту назначается постельный режим, диетическое питание, ферментные препараты, а также отвары ромашки, мяты, плодов черники.

### Колит

Колит – патологическое изменение слизистой оболочки толстой кишки вследствие инфекционного, токсического, лекарственного поражения. Основные симптомы – сильные боли, поносы, запоры, метеоризм. Для правильной постановки диагноза и медикаментозных назначений проводятся исследования кала на наличие гельминтов и простейших, колоноскопия, биопсия, лабораторные анализы крови. Лечение назначается с учётом полученных результатов и включает в себя приём антибактериальных препаратов, ферментов, пробиотиков, а также фитотерапию и диетическое питание.

### 6. Заключение

Заболевания пищеварительной системы являются не только медицинской, но и социальной проблемой. Доказано, что ранняя диагностика и профилактические меры могут снизить риск осложнений (например, онкологических заболеваний) на **60%**. Повышение медицинской культуры и внедрение принципов здорового питания являются важным звеном в сохранении генофонда нации.

(Список литературы)

#### 1. **Всемирная организация здравоохранения.**

*Информационный бюллетень: Питание и здоровье органов пищеварения.* Женева, 2022.



2. **Ивашкин В. Т., Маев И. В., Лапина Т. Л.**  
*Гастроэнтерология: Национальное руководство.* — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 848 с.
3. **Арипов А. Н., Каримов М. М.** *Ichki kasalliklar (Gastroenterologiya).* — Toshkent: "Yangi asr avlodi", 2018. — 420 b.
4. **Malfertheiner P., Megraud F., O'Morain C. A., et al.**  
*Management of Helicobacter pylori infection — the Maastricht VI/Florence Consensus Report.* — Gut, 2022.
5. **Барановский А. Ю.** *Диетология: Руководство.* — 5-е изд. — СПб.: Питер, 2017. — 1104 с.
6. **Sog'liqni saqlash vazirligi.** *Oshqozon va o'nikki barmoqli ichak yara kasalligini tashxislash va davolash bo'yicha klinik bayonnomalar.* — Toshkent, 2021.
7. **Drossman D. A.** *Functional Gastrointestinal Disorders: History, Pathophysiology, Clinical Features and Rome IV.* — Gastroenterology, 2016; 150(6).
8. **Шептулин А. А., Ивашкин В. Т.** *Болезни органов пищеварения.* — М.: Медицина, 2020.