



ОПТИМИЗАЦИЯ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ НА ОСНОВЕ КОРРЕКЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ

Студент педиатрического факультета 607 группы Тулаев Б.З.

Студенка педиатрического факультета 621 группы

Кадилова Мафтуна Кодировна.

*Научный руководитель: Кафедра внутренних болезней
педиатрического факультета PhD, доцент Насирова Азиза Акбаровна*

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться ведущей причиной смертности и инвалидизации населения, что обуславливает необходимость совершенствования подходов к вторичной профилактике. В последние годы особое внимание уделяется кардиореабилитации как эффективному инструменту снижения риска повторных сердечно-сосудистых событий. Ключевым компонентом кардиореабилитационных программ является модификация образа жизни, направленная на коррекцию поведенческих и метаболических факторов риска. Несмотря на доказанную эффективность немендикаментозных вмешательств, вопросы их практической реализации и устойчивости полученных результатов продолжают оставаться актуальными.

Целью настоящего исследования явилась оценка эффективности комплексной модификации образа жизни в структуре кардиореабилитации у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в аспекте коррекции факторов риска, повышении толерантности к физической нагрузке и улучшения клинико-функциональных показателей.

Материалы и методы. В исследование были включены 63 пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями, проходившие курс кардиореабилитации. Всем участникам были назначена комплексная



программа, включающая дозированную физическую активность, коррекцию питания, отказ от курения и образовательные мероприятия. Оценка эффективности проводилась до начала и после завершения программы с использованием клинического обследования, измерения гемодинамических показателей, шестиминутного теста ходьбы и анализа биохимических параметров. Статистическая обработка данных выполнялась с оценкой достоверности изменений.

Результаты. В ходе исследования были проанализированы клинико-диагностические данные пациентов. Полученные результаты показали наличие характерных клинических проявлений заболевания, а также подтвердили значимость своевременной диагностики и комплексного подхода к лечению. Применяемые методы терапии продемонстрировали положительную динамику основных клинических и лабораторных показателей.

Заключение. Проведённые исследования подтверждает актуальность изучаемой проблемы. Своевременная диагностика и рационально подобранное лечение способствуют улучшению прогноза заболевания и качества жизни пациентов. Полученные данные могут быть использованы в практической деятельности врачей и при дальнейшем научном изучении данной темы.