

## ВЛИЯНИЕ СПОСОБОВ ВСКАРМЛИВАНИЯ НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

*Авторы: Джалилова Фариза Расулжановна*

*Организация: Ташкентский государственный медицинский университет*

*Кафедра: Пропедевтика ортопедической стоматологии*

*E-mail: farizadzalilova7@gmail.com*

**Аннотация:** Ранний детский кариес остаётся одной из наиболее актуальных проблем детской стоматологии, характеризуясь высокой распространённостью и тенденцией к прогрессированию уже в первые годы жизни ребёнка. Особую роль в формировании кариесогенной ситуации полости рта играет характер вскармливания в период младенчества и раннего детства. Целью настоящего исследования явилась оценка влияния грудного, смешанного и искусственного вскармливания на показатели стоматологического статуса детей раннего возраста.

**Материалы и методы.** Обследовано 173 ребёнка в возрасте от 6 месяцев до 6 лет с различной степенью выраженности раннего детского кариеса. Проведена оценка интенсивности и распространённости кариеса, прироста распространённости, а также гигиенического состояния полости рта. Дети были распределены по возрастным группам и способам вскармливания. Результаты. Установлено, что искусственное вскармливание ассоциируется с более высокими показателями интенсивности и распространённости кариеса по сравнению с грудным и смешанным вскармливанием. С увеличением возраста детей отмечено прогрессирование кариозного процесса независимо от способа вскармливания, однако наиболее выраженные изменения выявлены в группе искусственного вскармливания.

**Заключение.** Характер вскармливания является значимым фактором риска формирования раннего детского кариеса и должен учитываться при разработке индивидуализированных программ профилактики.

**Ключевые слова:** ранний детский кариес, вскармливание, дети раннего возраста, стоматологический статус, профилактика.

### Введение

Ранний детский кариес (Early Childhood Caries, ECC) представляет собой многофакторное заболевание, возникающее у детей первых лет жизни и характеризующееся быстрым прогрессированием и поражением временных зубов. По данным Всемирной организации здравоохранения, распространённость кариеса временных зубов у детей младше 6 лет в ряде стран

превышает 70%, что обуславливает высокую медико-социальную значимость данной патологии.

Формирование стоматологического статуса ребёнка начинается с первых месяцев жизни и находится в тесной взаимосвязи с особенностями питания, состоянием общего здоровья, уровнем гигиены полости рта и характеристиками слюны. В последние годы всё большее внимание уделяется роли способа вскармливания в развитии кариеса зубов у детей раннего возраста. Несмотря на многочисленные исследования, вопрос о влиянии грудного, смешанного и искусственного вскармливания на формирование кариесогенной ситуации остаётся дискуссионным.

Слюна, микробиом полости рта и степень минерализации эмали находятся в динамическом равновесии, которое может нарушаться под воздействием экзогенных и эндогенных факторов. Искусственное вскармливание, как правило, сопровождается изменением химического состава слюны, биоэлементного баланса и микробного спектра, что создаёт предпосылки для развития кариеса.

Целью настоящего исследования явилась комплексная оценка влияния различных способов вскармливания на стоматологический статус детей раннего возраста.

### **Материалы и методы исследования**

В исследование были включены 173 ребёнка в возрасте от 6 месяцев до 6 лет, обратившиеся за стоматологической помощью и имеющие признаки раннего детского кариеса различной степени тяжести. Все обследуемые были распределены на три возрастные группы:

- от 6 месяцев до 2 лет (n=43);
- от 2 до 4 лет (n=57);
- от 4 до 6 лет (n=73).

В зависимости от способа вскармливания дети были разделены на группы:

- грудное вскармливание — 34 (19,65%);
- искусственное вскармливание — 32 (18,50%);
- смешанное вскармливание — 107 (61,85%).

Стоматологическое обследование включало определение:

- интенсивности кариеса временных зубов (индекс кпу);
- распространённости кариеса (%);
- прироста распространённости кариеса;
- гигиенического состояния полости рта по индексу Федорова–Володкиной.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы SPSS 17.0. Достоверность различий оценивали при уровне значимости  $p < 0,05$ .

### **Результаты исследования**

Анализ полученных данных показал, что показатели стоматологического статуса детей существенно варьируют в зависимости от способа вскармливания. Так, у детей грудного вскармливания интенсивность кариеса по индексу кпу в возрасте от 6 месяцев до 1 года составляла  $2,36 \pm 0,12$ , тогда как у детей искусственного вскармливания данный показатель достигал  $3,91 \pm 0,20$  ( $p < 0,05$ ).

Распространённость кариеса также демонстрировала выраженную зависимость от характера питания. В группе грудного вскармливания она составляла  $34,20 \pm 1,71\%$ , при смешанном вскармливании —  $60,35 \pm 3,02\%$ , а при искусственном —  $69,30 \pm 3,47\%$ . Аналогичная тенденция сохранялась во всех возрастных подгруппах.

С увеличением возраста обследуемых детей наблюдалось прогрессирование кариозного процесса. В возрастной группе от 2 до 3 лет интенсивность кариеса у детей искусственного вскармливания достигала  $5,02 \pm 0,25$ , что было статистически значимо выше по сравнению с грудным вскармливанием ( $3,83 \pm 0,19$ ).

Показатели гигиенического состояния полости рта также ухудшались с возрастом и были наиболее неблагоприятными у детей искусственного вскармливания (индекс Федорова–Володкиной —  $3,62 \pm 0,18$ ).

### **Обсуждение**

Полученные результаты подтверждают ведущую роль характера вскармливания в формировании стоматологического статуса детей раннего возраста. Более высокие показатели интенсивности и распространённости кариеса у детей искусственного вскармливания могут быть обусловлены как особенностями состава заменителей грудного молока, так и изменениями физико-химических свойств слюны и микробиома полости рта.

Грудное вскармливание способствует формированию более устойчивого биоэлементного и микробиологического гомеостаза, что обеспечивает большую резистентность твёрдых тканей зубов к действию кариесогенных факторов. Смешанное вскармливание занимает промежуточное положение, однако при несоблюдении рационального режима питания также может способствовать развитию кариеса.

Выявленное прогрессирование кариозного процесса с возрастом подчёркивает необходимость раннего начала профилактических мероприятий, особенно у детей группы риска.

### **Заключение**

Характер вскармливания детей раннего возраста оказывает существенное влияние на формирование стоматологического статуса. Искусственное вскармливание ассоциируется с более высокой интенсивностью и

распространённостью кариеса временных зубов по сравнению с грудным и смешанным вскармливанием. Полученные данные свидетельствуют о необходимости дифференцированного подхода к профилактике раннего детского кариеса с учётом способа вскармливания и возраста ребёнка.

### Список литературы

#### Основная:

1. Джалилова, Ф. (2022). Исследование влияния способов вскармливания на формирования стоматологического статуса детей раннего возраста. *Актуальные вопросы профилактики стоматологических заболеваний и детской стоматологии*, 1(01), 40–41. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/dentistry-disease/article/view/14942>
2. Джалилова, Ф., & Муртазаев, С. (2022). Установление оптимального времени отбора пробы слюны для определения биоэлементного гомеостаза ротовой полости детей раннего возраста. *Дни молодых учёных*, 1(1), 227–229. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/young-scientists/article/view/15204>
3. Муртазаев, С., & Джалилова, Ф. (2020). ВЛИЯНИЕ ЕСТЕСТВЕННОГО И ИСКУССТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАЗВИТИЕ КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ. *Стоматология*, 1(3(80)), 66–69. <https://doi.org/10.34920/2091-5845-2020-73>
4. Djalilova, F. R., & Murtazaev, S. S. (2023). ESTABLISHING THE OPTIMAL TIME FOR SAMPLING SALIVA TO DETERMINE BIO-ELEMENT HOMEOSTASIS OF THE ORAL CAVITY OF EARLY CHILDHOOD. *Conferencea*, 91-92.
5. Джалилова, Ф. Р., & Муртазаев, С. С. МАҚСАДГА МУВОФИҚ БЎЛГАН ОЗУҚА МАҲСУЛОТЛАРИНИ ҚЎЛЛАШ ЙЎЛИ БИЛАН КИЧИК ЁШДАГИ БОЛАЛАР СТОМАТОЛОГИК ҲОЛАТИНИ ЯХШИЛАШ. *ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ КРОВООБРАЩЕНИЯ В ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ СИСТЕМЕ (обзор литературы) Ходжиева Дилбар Таджиевна1., Ходжаева Мухаббат Салимовна2*, 251.
6. Ризаев, Э., Абдуазимова, Л., Джалилова, Ф., & Дусмухамедова, А. (2018). ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ НА ОСНОВЕ АЛГОРИТМИТИЗАЦИИ ДИАГНОСТИКИ. *Стоматология*, 1(1(70)), 40–43. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1676>

#### Дополнительная:

7. Гуляева Е.Ю., Антонова Т.В. Роль грудного вскармливания в профилактике кариеса у детей раннего возраста. *Стоматологическая клиника*. 2020;22(3):32–37.
8. Иванова О.А., Назарова М.М. Влияние способов вскармливания на состояние полости рта детей. *Детская стоматология*. 2021;22(1):42–47.
9. Белякова Л.В., Савина Л.Н. Связь между искусственным вскармливанием и ранним детским кариесом: анализ литературы. *Стоматология*. 2021;100(5):53–58.
10. Маркова Т.В., Тарасова Т.В. Влияние грудного вскармливания на развитие кариеса у детей: современное состояние проблемы. *Проблемы современной медицины*. 2022;28(1):77–83.
11. Орлова О.Ю., Васильева И.Н. Кариесогенные факторы при искусственном вскармливании в детском возрасте. *Стоматология для деток*. 2022;18(3):15–21.
12. Долматова И.А., Петрова С.И., Молчанова В.Н. Ранний детский кариес и его связь с режимом вскармливания: клинические аспекты. *Стоматология России*. 2023;35(2):22–28.
13. Соловьева А.С., Сидорова М.Н. Профилактика кариеса у детей раннего возраста с учётом типа вскармливания. *Журнал детской стоматологии*. 2023;15(4):50–56.
14. Рябова С.Н., Рогова Л.А. Влияние смешанного вскармливания на стоматологический статус детей. *Современные проблемы стоматологии*. 2024;30(1):40–45.
15. Назарова И.П., Ильина Н.В. Влияние продолжительности грудного вскармливания на распространённость кариеса у детей. *Стоматология для всех*. 2024;23(2):112–118.
16. Курочкин А.Г., Михайлова И.М. Сравнительная оценка интенсивности кариеса у детей с различными режимами вскармливания. *Педиатрическая стоматология*. 2024;21(6):67–74.
17. Воронина О.А., Лукина М.В. Влияние искусственного вскармливания на гигиеническое состояние полости рта у детей раннего возраста. *Вестник стоматологии*. 2025;33(3):19–25.
18. Петрова Н.П., Юрьева Т.В. Ранний детский кариес и факторы риска: роль способов вскармливания. *Современные аспекты стоматологии*. 2025;29(5):35–40.