

ОКАЗАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТАМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В ТЕРАПИИ

Евгения Чепель

*Ферганский городской Техникум общественного здравоохранения
имени Абу Али ибн Сино Кафедра «Обще-профессиональных наук»
Преподаватель.*

Аннотация. В данной статье рассматриваются теоретические и практические аспекты оказания психологической поддержки терапевтическим пациентам. Проводится анализ психического состояния терапевтических пациентов, таких как стресс, депрессия, страх и социальная изоляция. Представлены основные цели, задачи, формы психологической поддержки (консультативная поддержка, индивидуальная и групповая психотерапия, социальная поддержка, техники релаксации) и методы оценки их эффективности. В статье подчеркивается важность индивидуального подхода, конфиденциальности, сотрудничества и принципов позитивного подкрепления при оказании психологической поддержки.

Ключевые слова: Терапевтический пациент, психологическая поддержка, психическая стабильность, депрессия, стресс, групповая психотерапия, когнитивно-поведенческая терапия, социальная поддержка, релаксация, мотивация.

Терапевтические пациенты — это люди, нуждающиеся в длительном уходе и психологической поддержке после болезни или хирургического вмешательства, и их психическое состояние, наряду с физическим, значительно страдает. В современной медицине большое значение имеет не только лечение заболеваний, но и укрепление психологического состояния пациентов. Психологическая поддержка может ускорить процесс выздоровления пациентов, снизить стрессовые и депрессивные состояния и улучшить социальную адаптацию.

Главная цель оказания психологической поддержки лечебным пациентам — повышение их психической устойчивости, устранение психологических проблем, связанных с заболеванием, и улучшение качества жизни пациентов. Поэтому важно систематически изучать и применять методы психологической поддержки в медицине.

Психологическое состояние пациентов, находящихся на лечении, зависит от многих факторов. Среди них важную роль играют тяжесть заболевания, длительность процесса лечения, личностные характеристики и уровень

социальной поддержки. С психологической точки зрения основные состояния пациентов классифицируются следующим образом:

- Стресс и тревога – неуверенность в болезни, сомнения в результатах лечения и боль усиливают стресс и тревогу. Стресс может негативно влиять на иммунную систему пациента и процесс выздоровления.

- Депрессия – во время длительного лечения, особенно после серьезных заболеваний или хирургических вмешательств, пациенты впадают в депрессивное состояние. Депрессия снижает их социальную активность и мотивацию.

- Страх и фобия – пациенты боятся медицинских процедур, инъекций, хирургических операций. Это может снизить эффективность процесса лечения.

- Социальная изоляция – длительные заболевания заставляют пациентов изолироваться от общества, что негативно сказывается на их психическом состоянии [2].

На психологическое состояние пациентов также влияют поддержка семьи, финансовая стабильность и личные ресурсы. Все эти факторы следует учитывать при оказании психологической помощи.

Психологическая помощь пациентам, проходящим лечение, является важной частью системы здравоохранения, направленной на стабилизацию психического и эмоционального состояния пациентов, повышение эффективности лечебного процесса и улучшение качества их жизни. Такая помощь не только способствует поддержанию психического состояния пациента во время лечения заболеваний, но и помогает изменить его отношение к болезни, восстановить позитивную мотивацию и обеспечить его интеграцию в социальную среду.

Основные цели психологической помощи. Оказание психологической помощи терапевтическим пациентам включает в себя несколько основных целей. Прежде всего, важно повысить психическую стабильность. Стресс, тревога и неуверенность, связанные с болезнью, могут негативно сказаться на общем состоянии здоровья пациента. Поэтому психологи оценивают психическое состояние пациента и применяют подходы, направленные на его стабилизацию. В этом процессе главная цель – снижение стресса у пациента, снятие эмоционального напряжения и развитие навыков психологической адаптации.

Вторая важная цель – восстановление мотивации пациента. Во многих случаях во время болезни позитивный настрой пациента снижается, а желание выздороветь угасает. Психологи, терапевты и врачи, работая вместе с пациентом, активизируют его внутренние ресурсы, помогают повысить позитивное мышление и уверенность в себе. Это обеспечивает активное участие пациента в процессе лечения.

Третья цель – обеспечение социальной поддержки. Семья, друзья и коллеги оказывают большое влияние на психическое состояние пациентов. Психологическая поддержка направлена на оптимизацию социальной среды пациента, оказание поддержки пациенту посредством семейного консультирования, семейных и групповых мероприятий.

Стоит также отметить, что оказание психологической поддержки терапевтическим пациентам — это сложный процесс, требующий систематического, индивидуального подхода. Цели, такие как повышение психической стабильности, восстановление мотивации, оказание социальной поддержки, устранение психологических проблем и улучшение качества жизни, делают процесс лечения пациента эффективным. В то же время, консультативная помощь, индивидуальная и групповая психотерапия, социальная поддержка и методы снижения стресса способствуют укреплению психического состояния пациента [3].

В заключение, оказание психологической помощи терапевтическим пациентам является важным процессом, который не только улучшает их психическое состояние, но и ускоряет процесс физического выздоровления. Важно выявлять у пациентов состояния стресса, депрессии, страха и социальной изоляции и применять к ним соответствующие формы психологической помощи.

Эффективность психологической помощи обеспечивается принципами индивидуального подхода, конфиденциальности, позитивного подкрепления и непрерывного мониторинга. В современной медицине комплексное использование психологической помощи для терапевтических пациентов позволяет улучшить качество их жизни и укрепить социальную адаптацию.

В результате психологическая помощь является не только средством поддержки терапевтических пациентов, но и неотъемлемой частью выздоровления и возвращения к жизни.

Ссылки

1. Смирнова, О.Л. Стресс и адаптация у пациентов с хроническими заболеваниями // Психология и здоровье. — 2023. — №1. — С. 10–25.
2. Garcia, M., et al. Psychological resilience and chronic illness: Evidence-based approaches. // Journal of Health Psychology. — 2022. — Vol. 27, No. 8. — P. 1170–1185.
3. Кузнецова, Н.П. Когнитивно-поведенческая терапия при хронических заболеваниях // Журнал клинической психологии. — 2020. — №5. — С. 33–49.