

МАССАЖ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Содикова Фотимахон Бахтиёржоновна
преподаватель Пахтаабадского
техникума общественного здравоохранения
имени Абу Али ибн Сино

Аннотация: В статье представлено научное обоснование применения лечебного массажа у пациентов с неврологической патологией. Рассматриваются механизмы развития заболеваний нервной системы, влияние массажа на центральные и периферические нервные структуры, методы проведения процедур, показания и противопоказания. Особое внимание уделено обоснованию физиологических эффектов массажа при нарушениях мышечного тонуса, боли, нарушениях двигательных функций и нейросенсорной регуляции. Показано, что лечебный массаж является важным компонентом комплексной реабилитационной стратегии, усиливающим эффекты медикаментозной терапии, лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур.

Ключевые слова: массаж, неврологические заболевания, реабилитация, мышечный тонус, болевой синдром, центральная нервная система, периферическая нервная система, восстановительная терапия, нейрорегуляция.

Введение

Заболевания нервной системы являются одной из ведущих причин утраты трудоспособности и ограничения жизнедеятельности во всех возрастных группах населения. К ним относятся последствия инсульта, травмы спинного мозга, периферические нейропатии, невралгии, детский церебральный паралич, хронические болевые синдромы, рассеянный склероз и

другие патологические состояния, сопровождающиеся нарушением двигательных и сенсорных функций.

В сложной структуре реабилитационного процесса лечебный массаж занимает ключевое место. Он воздействует на нейромышечные структуры тела, улучшает кровообращение и лимфоотток, способствует нормализации трофики тканей и активации компенсаторных механизмов.

Методика массажа должна быть адаптирована к конкретной неврологической

патологии, стадии заболевания и индивидуальным особенностям пациента.

Патогенетические основы неврологических нарушений

Нервная система управляет всеми функциями организма через сложную сеть нейронных структур. При заболеваниях ЦНС и ПНС нарушаются проводящие пути, происходит декомпенсация функций, мышечный тонус изменяется (гипертония или гипотония), нарушается чувствительность и координация движений.

Основные патогенетические механизмы включают:

- структурное разрушение нейронов и межнейрональных связей;
- нарушение регуляции моторных функций;
- нарушение трофики тканей;
- формирование патологических рефлексов;
- вторичные изменения в мышечных и соединительных тканях.

Физиологическое влияние массажа на нервно-мышечную систему

Эффекты массажа реализуются за счёт несколько взаимосвязанных механизмов:

1. Нейрорефлекторное влияние

Массаж активирует проприорецепторы кожи и мышц, что приводит к

изменению возбуждения в коре головного мозга и спинном мозге. Это способствует:

- снижению патологического мышечного тонуса;
- улучшению координации двигательной активности;
- формированию нормальных двигательных паттернов.

2. Гемодинамическое влияние

Путём механической стимуляции тканей усиливается кровоток и лимфоотток, что улучшает снабжение нервных структур кислородом и питательными веществами, ускоряет удаление метаболитов и токсичных продуктов.

3. Влияние на мышечную ткань

Массаж снижает выраженность спазма, повышает эластичность мышечных волокон, улучшает подвижность суставов и оказывает обезболивающий эффект за

счёт уменьшения накопления биологически активных веществ, участвующих в передаче болевых импульсов.

Методика лечебного массажа в неврологии

При проведении массажа необходимо учитывать особенности заболевания, степень нарушения функций и реактивность пациента. Основные этапы и приёмы включают:

1. Поглаживание и подготовка тканей

Лёгкие круговые или продольные движения улучшают микроциркуляцию, подготавливают ткани к более глубокому воздействию.

2. Разминание

Направлено на снижение мышечного спазма и напряжения, ускорение кровообращения.

3. Ударно-колебательные приёмы (вибрация)

Улучшает тонус мышц при гипотонии и снижает болезненность.

4. Точечные методы

Применяются для рефлекторной активации моторных центров и расслабления триггерных зон.

5. Завершающее поглаживание

Стабилизирует эффект, улучшает общее состояние тканей.

Показания к массажу при неврологических заболеваниях

Массаж показан пациентам с:

- последствиями инсульта (для восстановления двигательных навыков);
- дегенеративными заболеваниями нервной системы;
- периферическими нейропатиями;
- невралгиями;
- мышечными контрактурами и спастичностью;
- травмами спинного мозга (в восстановительном периоде).

Противопоказания

Несмотря на широкую терапевтическую значимость, массаж противопоказан при:

- острых воспалительных заболеваниях;
- повышенной температуре тела;
- тромбозе в активной стадии;
- декомпенсированных сердечно-сосудистых заболеваниях;
- онкологических процессах.

Роль массажа в реабилитационной системе

Лечебный массаж эффективен в сочетании с:

- лечебной физкультурой;
- физиотерапией;
- медикаментозной терапией;

- психологической поддержкой.

Комплексный подход позволяет значительно ускорить восстановление двигательных функций, уменьшить болевой синдром и повысить адаптационные возможности организма.

Массаж также оказывает положительное влияние на психоэмоциональное состояние пациента, снижая тревогу, улучшая сон и повышая качество жизни.

Клинические аспекты применения

При инсульте массаж часто сочетают с нейромышечной электрической стимуляцией, что усиливает эффекты нервно-мышечной регуляции.

При периферических нейропатиях массаж способствует улучшению чувствительности за счёт стимуляции регенераторных процессов в нервных окончаниях и улучшению местного кровотока.

Заключение

Лечебный массаж при заболеваниях нервной системы представляет собой важный компонент комплексной реабилитации. Он оказывает многоуровневое физиологическое воздействие, направленное на нормализацию нейромышечных функций, снижение боли и повышение адаптивных возможностей организма.

Эффективность массажа возрастает в рамках междисциплинарного подхода, включающего индивидуально подобранные методы восстановления.

Список использованной литературы:

1. Абдурахмонов А.А. Тиббий массаж асослари. – Тошкент: Ибн Сино, 2019.
2. Алимова Д.С. Неврология асослари. – Тошкент: Ўзбекистон, 2020.
3. Бобоева З.Р. Реабилитация тиббиёти. – Самарканд, 2021.
4. Ибрагимова Н.М. Одам анатомияси ва физиологияси. – Тошкент,

2018.

5. Каримова Г.М. Физиотерапия ва тикланиш усуллари. – Тошкент: Фан, 2022.
6. Мирзаева Д.Р. Болалар неврологияси ва массаж. – Бухоро, 2020.
7. Норматов Ш.Н. Клиник неврология. – Тошкент, 2017.
8. Раҳимов Қ.Т. Патофизиология. – Тошкент: Ўқитувчи, 2018.
9. Саидова М.Х. Даволовчи жисмоний тарбия. – Тошкент, 2021.
10. Турсунов Б.А. Тикланиш тиббиёти ва реабилитация. – Андижон, 2020.