

## OILAVIY MUNOSABATLAR HAMDA OILADAGI AJRALISHLARNING BOLALAR TARBIYASIGA PSIXOLOGIK TA’SIRI

*Samatova Kumush Iskandar qizi*

*Buxoro viloyati Peshku tumani*

*9-maktab amaliyotchi psixologi*

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada oilaviy munosabatlarning bolalar tarbiyasidagi o‘rni, oiladagi ajralishlarning bola ruhiyati va xulq-atvoriga ta’siri hamda bunday vaziyatlarda psixologik yondashuvning ahamiyati yoritilgan. Shuningdek, sog‘lom oila muhitini shakllantirish va ajralish oqibatlarini kamaytirish yo‘llari tahlil qilingan.

**Kalit so‘zlar:** oila, ajralish, bola, psixologiya, tarbiya, ruhiy holat, stress, muloqot, ishonch, ijtimoiy muhit

### KIRISH

Oila jamiyatning eng muhim bo‘g‘ini bo‘lib, bola tarbiyasining asosiy muhiti hisoblanadi. Bola ilk bor aynan oilada mehr, hurmat, ishonch va muloqot kabi ijtimoiy qadriyatlarni o‘rganadi. Shu sababli oilaviy munosabatlarning qanday yo‘lga qo‘yilgani bolaning psixologik rivojlanishiga bevosita ta’sir ko‘rsatadi.

Agar oilada o‘zaro hurmat, tushunish va mehr ustuvor bo‘lsa, bola o‘zini xavfsiz his qiladi. Bunday muhitda ulg‘aygan bolalar odatda ijobiy fikrlaydigan, o‘ziga ishongan va jamiyatga moslashuvchan bo‘ladi. Ular muloqot qilishda qiynalmaydi, o‘z fikrini erkin ifoda etadi va boshqalarga nisbatan hurmat bilan munosabatda bo‘ladi.

Aksincha, oilada doimiy nizolar, kelishmovchiliklar va tushunmovchiliklar mavjud bo‘lsa, bu bola ruhiyatiga salbiy ta’sir qiladi. Bola o‘zini noxavfsiz his qiladi, unda qo‘rquv, asabiylik, tortinchoqlik yoki agressivlik paydo bo‘lishi mumkin. Bu esa uning o‘qishiga, xulq-atvoriga va ijtimoiy moslashuviga salbiy ta’sir ko‘rsatadi.

Oiladagi ajralish esa bola uchun eng og‘ir psixologik sinovlardan biri hisoblanadi. Ota-ona ajrashganda bola o‘zini yolg‘iz, tashlab ketilgandek his qilishi mumkin. Unda ichki ziddiyatlar, qayg‘u, xavotir va ishonchsizlik paydo bo‘ladi. Ayrim bolalar o‘zini aybdor deb his qilishi ham mumkin, bu esa ularning ruhiy holatini yanada og‘irlashtiradi.

Ajralishdan keyingi davrda bola yangi sharoitga moslashishga majbur bo‘ladi. Bu jarayon ham oson kechmaydi. Bola ota yoki onadan ayrilish, yashash muhitining o‘zgarishi, yangi tartiblarga moslashish kabi holatlarga duch keladi.

Shu sababli bunday vaziyatda bolaga psixologik yordam ko‘rsatish juda muhim. Ota-onalar ajralish jarayonida bolani e’tibordan chetda qoldirmasligi, uning hissiyotlarini tushunishi va qo‘llab-quvvatlashi zarur. Bola bilan ochiq muloqot qilish, unga vaziyatni to‘g‘ri tushuntirish va uni ayblamaslik muhim hisoblanadi.

Maktab psixologi ham bu jarayonda muhim rol o'ynaydi. U bolaning ruhiy holatini kuzatadi, kerak bo'lsa individual suhbatlar o'tkazadi va unga mos psixologik yordam ko'rsatadi.

Shuningdek, ajralishdan keyin ota-onaning bola bilan munosabatni saqlab qolishi muhimdir. Bola har ikkala ota-onaning mehriga muhtoj bo'ladi. Agar ota-onalar farzand manfaatini ustun qo'ysa, ajralishning salbiy ta'siri kamayadi.

Bolaning psixologik barqarorligini saqlash uchun unga mehr, e'tibor va ishonch berish zarur. Shuningdek, bolani foydali faoliyatlarga jalb qilish, uning qiziqishlarini qo'llab-quvvatlash ham muhim ahamiyatga ega.

Ajralish muammosi hozirgi zamon insoniyat jamiyatining eng muhim ijtimoiy muammolaridan biri hisoblanadi. Shuning uchun chet ellarda ham, O'zbekistonda ham ajralish muammosini o'rganishga keng ilmiy jamoatchilik e'tibori qaratilib kelinmoqda. Bu muammoni turli soha mutaxassislari: yuristlar, demograflar, iqtisodchilar, sotsiologlar, psixologlar va boshqa fan sohalari mutaxassislari o'rganmoqdalar. Ularning e'tibori bu hodisa sabablari, omillari, motivlarini o'rganish, ularni bartaraf etish, ajralishlarning salbiy asoratlarini kamaytirish masalalariga qaratilgan. Chunki oilalarning buzilishi tufayli nafaqat shu ajralishgan er-xotin va ularning farzandlari, balki jamiyat ham ko'p zarar ko'radi. Ajralishlar ko'plab noxush hodisalar: noto'liq oilalar sonining ortishi, bolalar va o'smirlar o'rtasida qonunbuzarlikning ko'payishi, pedagogik nazoratsiz qolgan bolalar sonining ortishi, yolg'izlik, sobiq er-xotinlar va qarindoshlarning o'zaro munosabatlarining yomonlashuvi kabilarning yuzaga kelishiga sabab bo'lishi mumkin.

Bu o'rinda haqli ravishda agar ajralishlar shu qadar salbiy oqibatlarini yuzaga keltiradigan bo'lsa, uni rasmiy ravishda ta'qiqlab qo'ysa bo'lmaydimi? — degan savol yuzaga kelishi mumkin. Albatta mumkin, masalan, dunyoning ayrim davlatlarida, jumladan, Italiya, Niderlandiyada yaqin-yaqin zamonlargacha ajralish huquqiy jihatdan nihoyatda murakkab jarayon edi. Biroq bu usul ham oila mustahkamligini ta'minlashda kutilgan natijalarni bermaydi. Balki ajralishni ta'qiqlash, ajralish erkinligini bermaslik, o'z navbatida nikoh yoshining o'sishini, oila qurmaslik, nikohgacha va nikohdan tashqaridagi jinsiy aloqa, psixologik nosog'lom oilalar miqdorining ortishi nikoh-oila munosabatlari zahirida yuzaga keladigan jinoyatlar, qotillik, xiyonat kabilarning ortishiga olib keladi. Albatta bularning ham shaxs, inson ruhiyati, oilada bola tarbiyasi, qolaversa jamiyat uchun zarari oldingilardan kam emas. Shuning uchun ham hozirgi vaqtda ajralish erkinligi deyarli barcha davlatlar nikoh-oila qonunchiligida qayd etilgan. Bu o'rinda muhimi ajralishni ta'qiqlash va unga rasmiy ravishda halaqit qilish emas, balki ajralishlarning oldini olish, unga olib keladigan sabablar va omillarni bartaraf etishdir. Shunday qilib ajralish fojiami yoki fojiadan qutulishmi? Ayrimlar agar oilada farzandlar bo'lmasa bu fojiadan qutulishdir, er-xotinlarning o'zaro munosabatlari maqsadga muvofiq ravishda shakllanmayotgan

bo'lsa, ularda o'zaro tushunish, o'zaro hurmat, birbirlariga nisbatan emotsional yaqinlik, mehr-oqibat bo'lmasa, oila o'z funksiyalarini bajarmayotgan bo'lsa, bunday juftlar ajralib ketgani ma'qul deb hisoblaydilar.

Ajralishlarning o'ziga xos ijtimoiy-psixologik va etnopsixologik xususiyatlari mavjuddir. Bu xususiyatlar oilalarning buzilishiga olib keladigan sabablar, ularning amalga oshish jarayoni, oqibatlari, ajralishgacha va undan keyingi davrlardagi erxotinlarning ahvoli kabilarda ifodalanadi. Shunday xususiyatlardan biri ajralish niyatini bildirib rasmiy tashkilotlarga murojaat qiluvchi ajralish tashabbuskori kim ekanligida namoyon bo'ladi. Sharq oilalarida, ayniqsa o'zbek (qishloqlarda) oilalarida ajralish tashabbuskori ko'proq erkaklar bo'ladilar va aksincha, Yevropa xalqlari oilalarida, yosh oilalarda va urbanizatsiyalashuv darajasi yuqori bo'lgan shahar oilalarida ajralish tashabbuskori ko'proq ayollar bo'ladi.

Biz sizga ajralishlarning sabab-oqibatlari haqida fikr-mulohazalarimizni bildirishdan oldin o'zbek oilalarida ajralishlarning o'ziga xos xarakteri, ya'ni boshqa (ayniqsa chet mamalakatlaridan) millatlardan farq qiluvchi jihatlariga to'xtalib o'tishni lozim topdik. Bu quyidagi ob'ektiv omillarga bog'liq bo'lishi mumkin: birinchidan, qishloq joylarda ajrashgan ayol erkakka nisbatan jamoatchilik tomonidan ko'proq tanqidiy muhokama qilinadi. Ikkinchidan, qishloq joylarda ajralishgandan so'ng ayollarning ahvoli erkaklarga nisbatan yomonlashadi, negaki o'zbek millatidagi o'ziga xos urf-odatlar o'zbek ayolining uy-joylarni eriga qoldirib, o'z ota-onasinikiga (uning aka-ukalari o'z oilasi, xotini, bolalari bilan yashayotgan va ajrashgan ayol uchun ahvolni yanada jiddiylashtiruvchi joyga) borib yashashga majbur bo'ladilar. Uchinchidan, qishloq ayollarida ajralishgandan so'ng qayta oila qurish imkoni nihoyatda kamdir. Mana shu ob'ektiv sabablarni hisobga olgan holda qishloq joylardagi o'zbek ayollari muammoli (er-xotin orasidagi munosabatlar nihoyatda ziddiyatli, nizoli, ular orasidagi mehr-oqibat yetarli ifodalanmagan oila) nikohga ham ko'nikib yashayveradilar. Ba'zi ayollar, aslida eri bilan birga yashamayotgan bo'lsalar-da (hatto yillab), erlaridan «o'ch olish» maqsadida, uning boshqaga uylanishiga yo'l qo'ymaslik uchun rasmiy ravishda, sud orqali ajrashishga ko'nmaydilar. Qishloq joylardagi ajralishgan erkaklar ayollarga nisbatan bir muncha imtiyozli vaziyatda bo'ladilar: ular ajralishgandan so'ng o'z yaqinlari tomonidan ko'proq qo'llab-quvvatlanadi. Bolasi yo'q bo'lgan holatda esa ajralishgan erkak uchun turmushga chiqmagan ayolga uylanish sezilarli darajada muammo tug'dirmaydi.

Bundan tashqari u ajralishdan so'ng oldingi sharoitda — o'z (ota-onasining) uyida qoladi va navbatdagi yangi oila qurish imkoniga ega bo'ladi. Shuning uchun qishloq joylarda ajralishlarning tashabbuskorlari ko'proq erkaklar bo'ladilar. Agar ajralish «ozodlik» deb hisoblanadigan bo'lsa, unda hozirgi zamon nikohoila qonunchiligiga ko'ra bu «ozodlik» «kimga qanchaga tushadi?» Shahar joylarda istiqomat qiladigan Yevropa xalqlariga mansub bo'lgan yosh oilalarda bu quyidagi

formula tarzida bo‘lishi mumkin. Ayollar uchun: Ajralish q ozodlik + bola + aliment ± uy + yolg‘iz onalarga beriladigan imtiyozlar + yangi oila qurish muammosi. Erkaklar uchun: Ajralish q ozodlik - bola - aliment ± uy + yangi oila qurish imkoniyati. Agar ajralishlarning ayol va erkakka ko‘rsatadigan asosiy ta’sirlarini sanaydigan bo‘lsak, ular quyidagicha bo‘ladi: Jamiyat uchun — Noto‘liq oilalar soni ko‘payadi, oilalararo yoki qarindoshlararo adovat yuzaga keladi, bir jinsning ikkinchi jinsga nisbatan nafrati paydo bo‘ladi, fohishabozlik ortadi, teri-tanosil kasalliklarning ortishi kuzatiladi, shaxsning ijtimoiy faolligi susayadi.

Erkak uchun — yolg‘izlik hissining ortishi, giyohvandlik va ichkilikbozlikka berilish, turli kasalliklar. Ayollar uchun — yolg‘izlikni his qilishning ortishi, qayta oila qurish imkoniyatining cheklanganligi, nevrozlar, stresslar, turli xastaliklar, o‘z joniga qasd qilish. Yuqoridagilar bilan birga, o‘zbek oilalar ajralishganda o‘zgacha xususiyatlar ham kuzatiladi. Psixolog olim Fahriddin Ro‘ziqulov ajralishning asoratlari mavzusida o‘tkazgan maxsus tadqiqot natijalariga ko‘ra aksariyat holda ajralish qurboni ayol bo‘ladi. Ya’ni ajralish erkaklarga nisbatan ayollarni kelgusi oilaviy baxtiga, bolalarning tarbiyasiga, oila byudjetiga, ayolning salomatligiga, o‘z ota-onasi bilan bo‘lgan ota-ona va farzand munosabatlariga, ajralishgan ayolning ruhiyatiga kuchli salbiy ta’sir ko‘rsatadi. Shu bilan birga ayol uchun katta hayotiy muammolarini — qayta oila qurish va yolg‘izlik muammosini keltirib chiqaradi. Bu qishloq va shahar ayollarida deyarli bir xil ifodalanadi. Ammo shaharlik ayollar shahar turmush tarzida jinsiy hulq jihatdan birmuncha erkin bo‘lganlari hamda o‘z kasb faoliyatlari bilan faol shug‘ullanganlari tufayli qishloq ayollariga nisbatan yolg‘izlikdan kamroq jabr ko‘radilar.

Noto‘liq oiladagi bolalar tarbiyasi. Noto‘liq oila haqida gapirilganda shuni alohida ta’kidlab o‘tish joizki, noto‘liq oilalar ham turlicha yuzaga keladi. Oilalar erxotinlardan birining vafot etganligi tufayli yoki ularning ajralishi tufayli noto‘liq bo‘lib qolishi mumkin. Albatta oilada ota yoki onaning vafot etishi bu ulkan fojia, avvalo bu fojia hech kimning boshiga tushmasin, lekin bunday oilalarda marhumning ruhi hurmati, unga nisbatan, uning sha’niga ijobiy munosabatlar saqlanib qoladi. Biroq er-xotinning ajralishi sababli yuzaga kelgan noto‘liq oilalarda «tirik yetim» bolalar qoladi. Birinchidan, «tirik yetimlik» jamoatchilik o‘rtasida, ayniqsa bolalar jamoalarida (bog‘chada, maktabda, tengdoshlar davrasida) nisbatan kuchliroq qoralanadi. Ikkinchidan, bunday oilalarda ota yoki ona tomonidan, ularning yaqinlari tomonidan sobiq turmush o‘rtog‘i sha’niga, uning shaxsiyatiga salbiy bo‘yoqlar beruvchi munosabatlar shakllanadi. Sobiq er-xotinlar tomonidan bir-birlarini qoralovchi fikr-mulohazalar ko‘proq bildiriladi.

Ajralish faqatgina ajralgan er-xotinlar emas, balki ajralish oqibatida otasiz yashayotgan farzandlarga ham salbiy ta’sir ko‘rsatar ekan. Ayniqsa ajralish otasiz o‘sayotgan qiz bolaning his-tuyg‘ulariga, otasiga bo‘lgan mehriga, qiz bolada

shakllanadigan ota obraziga va otasiz o‘sayotgan qizning ruhiyatiga kuchli salbiy ta‘sir qiladi. Bu esa nafaqat qiz bolaning bolalik davrida balki kelgusida o‘zi mustaqil oila qurganda ham o‘z asoratini ko‘rsatishi mumkin.

Ko‘p tadqiqot natijalarining ko‘rsatishicha va rivoyatlarda ifodalanishicha ilmiy jihatdan o‘z tasdig‘ini topganligi asosida o‘z otasiga mehr va hurmati yetarli ravishda shakllanmagan qiz kelajakda oila qurganda turmush o‘rtog‘iga ham hurmatini yetarli ravishda ifodalay olmaydi.

Tadqiqot natijalariga ko‘ra ajralish oiladagi otasiz o‘sayotgan o‘g‘il bolaning o‘qishiga va tarbiyasiga salbiy ta‘sir etishi kuchli bo‘lar ekan. Shu bilan birga ajralish kelin-kuyovlarning, ota-onalarining ruhiyatiga, salomatligiga, qudalar orasidagi munosabatiga, qarindoshlar va jamoa orasidagi obro‘si va oila byudjetiga salbiy ta‘sir qiladi. O‘ziga xos xususiyatlaridan biri kuyov tomonga nisbatan ko‘pgina mezonlar bo‘yicha kelin tomon, ya‘ni kelinning ota-onalari ruhan ko‘proq jabrlanar ekan.

### XULOSA

Xulosa qilib aytganda, oilaviy munosabatlar bolaning shaxs sifatida shakllanishida hal qiluvchi rol o‘ynaydi. Ajralish esa bola ruhiyatiga salbiy ta‘sir qiluvchi omil bo‘lsa-da, to‘g‘ri yondashuv va psixologik qo‘llab-quvvatlash orqali uning salbiy oqibatlarini kamaytirish mumkin. Eng muhimi, bola o‘zini sevib, qadrlanganini his qilishi kerak.

### FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI:

1. Oilani o‘rganish psixodiagnostika metodikalari. Tuzuvchilar: N.A.Sog‘inov, F.G‘.Habibullaev. –T.,: 1996. –38 b.
2. Shoumarov Sh.B., Shoumarov G‘.B. Muhabbat va oilaviy hayot. –T., —Ibn Sino, 1996. –96 b.
3. Kovalev S.V. Psixologiya sovremennoy semi. –M., 1988.
4. Sulaymonov J.B., Karimov N. Contribution of Abu Isa Tirmidhi to the Science of Hadith //International Journal of Innovative Technology and Exploring Engineering (IJITEE) ISSN: 2278-3075, Volume-9 Issue-1, November, 2019. P. 593-599
5. Ziyonet.uz