

**ГИПЕРТРОФИЯ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА**

*Автор: Тоджиев Сардорбек Ботирович*

*Научный руководитель:*

*Зулфикариев Диербек Давранбекович*

*Учреждение: Ташкентский государственный*

*медицинский университет Кафедра:*

*1-сонли тиббий радиология кафедраси*

**Аннотация.** Гипертрофия левого желудочка является распространенным патологическим состоянием возникающим в результате длительной гемодинамической перегрузки сердца. Данное состояние имеет важное клиническое значение поскольку значительно повышает риск сердечно-сосудистых осложнений. В тезисе рассмотрены основные причины, механизмы развития, клинические проявления и методы диагностики гипертрофии левого желудочка.

**Ключевые слова:** гипертрофия левого желудочка, миокард, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность.

**Текст тезиса.** Гипертрофия левого желудочка сердца представляет собой увеличение массы миокарда левого желудочка возникающее как адаптационная реакция на хроническое повышение нагрузки. Наиболее частой причиной развития данного состояния является артериальная гипертензия а также пороки клапанов сердца, ишемическая болезнь сердца и кардиомиопатии!

В условиях повышенного сопротивления выбросу крови происходит утолщение стенок левого желудочка за счет увеличения размеров кардиомиоцитов. Первоначально этот процесс носит компенсаторный характер и направлен на поддержание адекватного сердечного выброса. Однако при длительном существовании перегрузки развивается нарушение коронарного кровоснабжения, диастолическая дисфункция и фиброз миокарда.

В зависимости от характера нагрузки выделяют концентрическую и эксцентрическую формы гипертрофии левого желудочка. Концентрическая форма чаще наблюдается при артериальной гипертензии и характеризуется утолщением стенок без увеличения полости желудочка. Эксцентрическая форма развивается при объемной перегрузке и сопровождается расширением полости желудочка..

Клинические проявления гипертрофии левого желудочка на ранних стадиях могут отсутствовать. По мере прогрессирования заболевания появляются одышка, боли в области сердца, учащенное сердцебиение, снижение толерантности к физической нагрузке и эпизоды головокружения.

Основными методами диагностики являются электрокардиография и эхокардиография которая является “золотым стандартом” для оценки толщины стенок и массы миокарда левого желудочка. Своевременное выявление гипертрофии левого желудочка имеет важное значение для профилактики сердечной недостаточности, аритмий и внезапной сердечной смерти..

### **Выводы**

1. Гипертрофия левого желудочка является важным маркером поражения сердечно-сосудистой системы.
2. Основной причиной развития ГЛЖ является длительная гемодинамическая перегрузка.
3. Ранняя диагностика позволяет снизить риск тяжелых осложнений и улучшить прогноз пациентов.

### **Список литературы**

1. Бокерия Л.А., Гудкова Р.Г. Сердечно-сосудистая хирургия. – М.: НЦССХ им. А.Н. Бакулева, 2020.
2. Шляхто Е.В. Кардиология: национальное руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
3. Braunwald E. Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. – 11th ed. – Elsevier, 2019.
4. McDonagh T.A. et al. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of heart failure. – European Heart Journal, 2021.
5. Otto C.M. Textbook of Clinical Echocardiography. – Elsevier, 2021.
6. Mann D.L. et al. Braunwald’s Heart Disease Review and Assessment. – Elsevier, 2020.