



TISH TOSHLARI HOSIL BO'LIH SABABLARI VA ULARNING OG'IZ BO'SHLIG'I SALOMATLIGIGA TA'SIRI

Alfraganus Universiteti Tibbiyot fakulteti

Stomatologiya yo'nalishi

1 - kurs talabasi Xolmurodova Manzura

Annotatsiya: Ushbu maqolada tish toshlari hosil bo'lish jarayoni, uning asosiy sabablari hamda og'iz bo'shlig'i salomatligiga ta'siri haqida ma'lumot beriladi. Tish toshlari ko'pincha og'iz bo'shlig'i gigiyenasiga rioya qilinmaganda paydo bo'ladi. Shuningdek, u milk kasalliklari va tishlarning zararlanishiga olib kelishi mumkin. Maqolada tish toshlarining oldini olish usullari ham ko'rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: tish toshi, tish blyashkasi, og'iz gigiyenasi, stomatologiya, profilaktika.

Og'iz bo'shlig'i salomatligi inson umumiy sog'lig'ining muhim qismi hisoblanadi. Tish va milk kasalliklarining ko'p qismi og'iz gigiyenasiga yetarli darajada rioya qilinmagani sababli kelib chiqadi. Shunday muammolardan biri tish toshlarining hosil bo'lishidir. Tish toshlari dastlab yumshoq tish qoplamasi sifatida paydo bo'lib, vaqt o'tishi bilan qattiqlashib mineral moddalar bilan boyiydi. Natijada tish yuzasida qattiq qatlam hosil bo'ladi. Tish toshining hosil bo'lish jarayoni Tish toshi asosan tish yuzasida yig'iladigan blyashka natijasida paydo bo'ladi. Blyashka – bu bakteriyalar, oziq-ovqat qoldiqlari va so'lak tarkibidagi moddalar aralashmasidan tashkil topgan yumshoq qavatdir. Agar bu qavat o'z vaqtida tozalanmasa, so'lakdagi mineral tuzlar ta'sirida qattiqlashib tish toshiga aylanadi. Tish toshlari ko'pincha milk chetida yoki tishlarning ichki yuzasida ko'proq uchraydi. Ayniqsa pastki old tishlar atrofida tez hosil bo'lishi kuzatiladi. Tish toshlarining paydo bo'lish sabablari Tish toshlari hosil bo'lishiga bir necha omillar sabab bo'lishi mumkin: og'iz bo'shlig'i gigiyenasiga rioya qilmaslik



tishlarni noto'g'ri yoki kam tozalash shirin va yopishqoq ovqatlarni ko'p iste'mol qilish so'lak tarkibidagi mineral moddalarning ko'pligi noto'g'ri ovqatlanish odatlari chekish kabi zararli odatlar Bu omillar natijasida tish yuzasida bakteriyalar ko'payib, blyashka qatlami tez hosil bo'ladi. Tish toshlarining zararli ta'siri Tish toshlari nafaqat estetik muammo, balki stomatologik kasalliklarning rivojlanishiga ham sabab bo'lishi mumkin. Ular milklarning yallig'lanishiga, qonashiga va og'riqqa olib keladi. Bundan tashqari, tish toshlari milk chekinishiga ham sabab bo'lishi mumkin. Agar tish toshlari uzoq vaqt davomida olib tashlanmasa, periodontal kasalliklar rivojlanishi mumkin. Bu esa tishlarning bo'shashishiga va hatto yo'qolishiga olib kelishi ehtimoli bor. Tish toshlarining oldini olish Tish toshlari hosil bo'lishining oldini olish uchun og'iz bo'shlig'i gigiyenasiga alohida e'tibor berish zarur. Buning uchun quyidagi tavsiyalarga amal qilish muhim: kuniga kamida ikki marta tishlarni tozalash tish ipidan foydalanish muntazam ravishda stomatolog ko'rigidan o'tish shirin va yopishqoq ovqatlarni cheklash og'izni chayish vositalaridan foydalanish Stomatologlar tomonidan professional tozalash ham tish toshlarini bartaraf etishda muhim ahamiyatga ega.

Xulosa:

Xulosa qilib aytganda, tish toshlari og'iz bo'shlig'i gigiyenasiga rioya qilinmaganda hosil bo'ladigan keng tarqalgan stomatologik muammolardan biridir. Ularning paydo bo'lishi tish va milk kasalliklarini keltirib chiqarishi mumkin. Shu sababli tishlarni to'g'ri parvarish qilish va muntazam stomatolog ko'rigidan o'tish tish toshlarining oldini olishda muhim hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Axmedov A. Stomatologiya asoslari. Toshkent, 2019.
2. Rasulov X. Terapevtik stomatologiya. Toshkent, 2021.
3. Abdurahmonov B. Og'iz bo'shlig'i gigiyenasi. Toshkent, 2020.