



**OLIY TA'LIM MUASSASASI PEDAGOGLARIDA
SALOMATLIK KOMPETENSIYASINI RIVOJLANTIRISH
TEXNOLOGIYASI**

Jumaniyazova Tupajon Alimovna

Urganch davlat tibbiyot instituti

Tadqiqotning dolzarbligi. Mazkur tezisda oliy ta'lim muassasalari pedagoglarida salomatlik kompetensiyasini rivojlantirish texnologiyasi, uning bosqichlari, metodlari va samaradorligini ta'minlovchi pedagogik shart-sharoitlar tahlil qilinadi. Oliy ta'lim tizimida pedagoglarning kasbiy faoliyati tobora murakkablashib borayotgan sharoitda ularning salomatligini saqlash va mustahkamlash muhim masalaga aylanmoqda. Amaliyot shuni ko'rsatadiki, mavjud yondashuvlar ko'proq nazariy xarakterga ega bo'lib, salomatlik kompetensiyasini rivojlantirishning aniq texnologik mexanizmlari yetarli darajada ishlab chiqilmagan. Shu sababli mazkur jarayonni tizimli tashkil etishga qaratilgan pedagogik texnologiyani ishlab chiqish zarurati mavjud.

Tadqiqot maqsadi. Oliy ta'lim muassasalari pedagoglarida salomatlik kompetensiyasini rivojlantirishga qaratilgan samarali pedagogik texnologiyani ishlab chiqish va uning metodik hamda tashkiliy asoslarini ilmiy jihatdan asoslash.

Tadqiqot vazifalari. Mazkur maqsadga erishish uchun quyidagi vazifalar belgilandi: oliy ta'lim muassasalari pedagoglarida salomatlik kompetensiyasining mazmuni va tuzilmasini tahlil qilish; salomatlik kompetensiyasini rivojlantirishning mavjud pedagogik yondashuvlari va amaliy tajribalarini o'rganish; salomatlik kompetensiyasini rivojlantirishga qaratilgan pedagogik texnologiyaning tarkibi va bosqichlarini ishlab chiqish; texnologiyani amalga oshirishda qo'llaniladigan samarali metod va vositalarni



aniqlash; salomatlik kompetensiyasini rivojlantirishning pedagogik shart-sharoitlarini asoslash; taklif etilgan texnologiyaning samaradorligini baholash mezonlari va ko'rsatkichlarini ishlab chiqish.

Asosiy mazmun. Tadqiqotda oliy ta'lim muassasalari pedagoglarida salomatlik kompetensiyasini rivojlantirish maxsus ishlab chiqilgan pedagogik texnologiya asosida amalga oshirilishi asoslab berildi, bunda mazkur kompetensiya pedagogning o'z salomatligini saqlash va mustahkamlash, kasbiy faoliyat jarayonida psixofiziologik barqarorlikni ta'minlash hamda talabalarda sog'lom turmush tarzini shakllantirishga yo'naltirilgan integrativ sifat sifatida talqin etildi, ishlab chiqilgan texnologiya tizimli yondashuvga tayangan holda diagnostik, loyihalash, amaliy hamda monitoring-baholash bosqichlarini o'z ichiga olishi ko'rsatildi, diagnostik bosqichda pedagoglarning salomatlik kompetensiyasi darajasi aniqlanishi, loyihalash bosqichida individual rivojlantirish dasturlari ishlab chiqilishi, amaliy bosqichda treninglar, seminarlar, muammoli vaziyatlar va reflektiv tahlil asosida faoliyat tashkil etilishi, monitoring bosqichida esa natijalar tahlil qilinib tegishli tuzatishlar kiritilishi belgilandi, shuningdek, mazkur texnologiyani samarali amalga oshirish uchun sog'lom ta'lim muhitini yaratish, pedagoglarning individual xususiyatlarini inobatga olish, innovatsion pedagogik texnologiyalardan foydalanish va motivatsiyani kuchaytirish kabi pedagogik shart-sharoitlarning ahamiyati asoslandi, natijada taklif etilgan texnologiya pedagoglarda salomatlik kompetensiyasini izchil va tizimli rivojlantirish imkonini berishi ilmiy jihatdan isbotlandi.

Xulosa. Tadqiqot natijasida oliy ta'lim muassasalari pedagoglarida salomatlik kompetensiyasini rivojlantirish samaradorligi uni maxsus ishlab chiqilgan pedagogik texnologiya asosida tashkil etish bilan bog'liqligi aniqlandi, mazkur texnologiya diagnostik, loyihalash, amaliy hamda monitoring-baholash bosqichlarining izchil uyg'unligida amalga oshirilganda



yuqori natija berishi asoslandi, shuningdek, sog'lom ta'lim muhitini yaratish, pedagoglarning individual xususiyatlarini hisobga olish, innovatsion metodlardan foydalanish va motivatsiyani kuchaytirish kabi pedagogik shart-sharoitlar ushbu jarayonning muhim omillari ekanligi belgilandi, natijada taklif etilgan yondashuv pedagoglarning kasbiy faoliyat samaradorligini oshirish, ularning psixofiziologik barqarorligini ta'minlash hamda ta'lim sifatini yaxshilashga xizmat qilishi xulosalandi.