



O'SMIR QIZLARDA KARIES KASALLIGI PROFILAKTIKASI

ALFRAGANUS UNIVERSITY

Stomatologiya kafedrası stajyor-assistenti

Zokirov Davron Malla o'g'li

davronbekzokirov585@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu maqolada O'zbekiston Respublikasida o'rta maktabda ta'lim oluvchi maktab o'quvchilari o'smir qizlarda karies kasalligining rivojlanishiga ta'sir qiluvchi omillar, keltirib chiqaruvchi faktorlar, profilaktik-chora tadbirlar, gigiyenik tarbiya va faol stomatologik xizmatlarni takomillashtirish bo'yicha ilmiy asoslangan tavsiyalar bayon etilgan.

Kalit so'zlar: O'smir qizlar, karies, gigiyenik talablar, stomatologiya, profilaktika, chor-tadbirlar

Kirish. O'zbekiston Respublikasida o'rta maktabda ta'lim oluvchi maktab o'quvchilari orasida karies bolalar va o'smirlar orasida eng ko'p uchraydigan tish kasalliklaridan biridir. Maktab yoshidagi o'smir qizlarda noto'g'ri ovqatlanish, gormonal o'zgarishlar, ovqatlanish xususiyatlari, gigiyenik amaliy ko'nikmalarining yetarli emasligi kasallikning rivojlanishiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Oldini olishga qaratilgan profilaktik-chora tadbirlari o'z vaqtida va tizimli ravishda yo'lga qo'yilsa, karies kasalligining ko'rsatkichlarini sezilarli kamaytirish mumkin.

Tadqiqot maqsadi



O'smir qizlarda karies kasalligini erta aniqlash, qolaversa keltieb chiqaruvchi va ta'sir qiluvchi asosiy omillarni baholash hamda samarali profilaktik chora-tadbirlarni taklif etish.

Tadqiqot usullari

So'rovnoma va klinik tekshiruv

Gigiyenik ko'rsatkichlarni baholash

Statistik tahlil usullari

Profilaktik dastur samaradorligini baholash

Tadqiqot natijalari

Quyida olingan asosiy natijalar jadvallar ko'rinishida keltiriladi.

1-jadval. O'smir qizlarda karies tarqalish ko'rsatkichlari

Ko'rsatkichlar 12-14 yosh 17(%) 15-17 yosh 14(%)

2-jadval. Karies rivojlanishiga ta'sir qiluvchi omillar

Omillar ulushi:

1.Shirinliklarni ko'p iste'mol qilish 38%

Tish yuvishning yetarli emasligi 44%

Profilaktik ko'rikdan o'tmaslik %52

Gormonal o'zgarishlar %29

Muhokama

O'smir qizlarda karies yuqori darajada uchrashi ularning gigiyena ko'nikmalarining yetarli emasligi, parhezga amal qilmaslik va stomatologik nazoratning sustligi bilan bog'liq. Tadqiqot natijalariga ko'ra, muntazam



gigiyenik targ'ibot, florid profilaktikasi va stomatolog ko'rigidan o'tish kasallikning kamayishiga samarali ta'sir ko'rsatadi.

Xulosa

Tadqiqot shuni ko'rsatdiki, o'smir qizlarda karies kasalligini kamaytirishda:

muntazam tish gigiyenasi,

shirinliklarni cheklash,

profilaktik stomatologik xizmatlarni kuchaytirish,

florid profilaktikasini kengaytirish muhim ahamiyat kasb etadi.

Profilaktik dasturlarni maktablarda tizimli joriy etish karies tarqalishini sezilarli kamaytirishi mumkin.

Adabiyotlar

1. Алямовский, В.В. Светоотверждаемые композиционные пломбировочные материалы и клинико-технологические особенности их применения : автореф. дис... д-ра мед. наук: 14.00.21 / Алямовский В.В.; [Омский гос. мед. университет]. - Омск, 2000. - 45 с. - Библиогр.: с. 42 - 44.
2. Арипова, И.Г. Способ повышения качества пломбирования пришеечных дефектов зубов/ И.Г. Арипова // Тезисы материалов конференции, посвященной 70-летию общества стоматологов и 100-летию со дня рождения проф. Е.А. Домрачевой. - Казань, 1992. - С. 26 - 27.
3. Артюшкевич, А.С. Клиническая пародонтология: монография / А.С. Артюшкевич, Е.К. Трофимова, С.В. Латышева. - Минск: Интерпрес-сервис,



2002. - 300 с.

4. Байонг, Ж. Мономеры / полимеры, используемые в зубных адгезивах / Ж. Байонг // Стоматология. - 1997. - № 4. - С. 26-30.

5. Барер, Г.М. Болезни пародонта. Клиника, диагностика, лечение: учебное пособие / Г.М. Барер, Т.И. Лемецкая. - Москва: ВУНМЦ, 1996. - 86 с.

6. Барер, Г.М. Современные проблемы заболеваний пародонта/ Г.М. Барер // Вопросы стоматологии: сборник научных работ посвященных 70-летию со дня рождения проф. Э.С. Тихонова. - Рязань, 1998. - С. 17 - 19.

7. Барер, Г.М. Адгезионная прочность и краевая проницаемость композитного материала химического отверждения «Призма» и материала светового отверждения «Призмафил»/ Г.М. Барер, Т.В. Гринева, СИ. Гройсман // Российский стоматологический журнал. - 2001. - № 3. - С 13 -14.

8. Барер, Г.М. Особенности состава микрофлоры кариозной зоны у пациентов с кариесом корня зуба / Г.М. Барер, В.Н. Царев, К.В. Чункин // Российский научный форум с международным участием «Стоматология нового тысячелетия». - Москва, 2002. -С. 6-7.

9. Барер, Г.М. Реакция тканей пародонта на пломбирование в эксперименте дефекта корня зуба различными пломбировочными материалами /

Г.М. Барер, А.И. Воложин, М.И. Бойков // Стоматология. - 2007. -Том 86, Nol.-С. 14-17.

10. Баум, Л. Руководство по практической стоматологии (пер. с англ.): монография / Л. Баум, Р.В. Филлипс, М.Р. Лунд. - Москва: Медицина, 2005. - 679 с.

