



ГРАФИК ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК. ЗНАЧЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ВАКЦИНАЦИИ В МЕДИЦИНЕ

Норин Абу Али ибн сино номидаги

жамоат саломатлик техникуми

Научное название: Безопасная иммунизация.

Хажиматова Якутхан Эркинбоевна

935464524

yoqutxonhajimatova@gmail.com

Аннотация: В данной статье анализируется роль профилактической вакцинации в предотвращении инфекционных заболеваний, структура национального календаря прививок и значение вакцин в формировании коллективного иммунитета. Также освещаются современные подходы к процессу вакцинации и вопросы повышения доверия населения к иммунопрофилактике.

Ключевые слова: профилактическая вакцинация, национальный календарь, вакцина, коллективный иммунитет, инфекционные заболевания, антиген, иммунопрофилактика.

Открытие вакцин является одним из величайших достижений в истории медицины. По данным ВОЗ, благодаря системной вакцинации ежегодно в мире спасается более 3 миллионов человеческих жизней. Профилактическая вакцинация является стратегическим мероприятием, защищающим от опасных эпидемий не только отдельную личность, но и общество в целом.

Календарь профилактических прививок — это график вакцинации (например, ХИБ, КПК), защищающий детей от различных опасных инфекционных заболеваний. Значение вакцинации в медицине заключается в предотвращении болезней, формировании иммунитета у населения, снижении



заболеваемости, обеспечении более легкого течения болезней и предупреждении опасных эпидемий путем создания коллективного иммунитета. После вакцинации родители должны знать, какой объем жидкости давать ребенку (негазированная вода, чай), какие препараты принимать и при каких симптомах необходимо обратиться к врачу.

МЕДИЦИНСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВАКЦИНАЦИИ

Профилактическая вакцинация — это процесс введения вакцины в организм для формирования искусственного иммунного ответа против возбудителей определенных заболеваний.

- Снижение показателей заболеваемости и смертности: Благодаря вакцинации была полностью ликвидирована натуральная оспа, уносившая миллионы жизней, а также резко снизилась заболеваемость полиомиелитом, корью и дифтерией.
- Коллективный иммунитет (Herd Immunity): Если привито 90–95% населения, цепочка передачи инфекции разрывается, что обеспечивает косвенную защиту даже тем лицам, которые не могут быть привиты (например, при тяжелых хронических заболеваниях).
- Экономическая эффективность: Предотвращение болезни обходится государственному и семейному бюджету в десятки раз дешевле, чем её последующее лечение.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Каждое государство определяет свой Национальный календарь прививок, исходя из собственной эпидемиологической ситуации. В Республике Узбекистан вакцинация является бесплатной, имеет обязательный характер и осуществляется по следующей схеме:

Образец календаря профилактических прививок:



- **ХИБ (Гемофильная инфекция):** 3 дозы в возрасте 2, 3 и 4 месяцев (защита от инфекционно-септических заболеваний).
- **КПК (Корь, паротит, краснуха):** 2 раза — в возрасте 12 месяцев и 6 лет (трехвалентная вакцина).

Сроки проведения Вид заболевания / Вакцина

После рождения (в течение 24 часов)	Гепатит В (1-я доза)
2–5 дни жизни	БЦЖ (против туберкулеза)
2 месяца	Пентавалентная (Дифтерия, столбняк, коклюш, гепатит В, ХИБ), Пневмококк, Ротавирус, ОПВ (Оральная полиомиелитная вакцина)
3 месяца	Пентавалентная, Ротавирус, ОПВ
4 месяца	Пентавалентная, Пневмококк, ОПВ, ИПВ (Инактивированная полиомиелитная вакцина)
12 месяцев	Корь, паротит, краснуха (КПК-1)
2 года	Гепатит А
6 лет	КПК-2, АДС-М (Дифтерия и столбняк)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Перед вакцинацией обязателен осмотр врача. Противопоказания делятся на два вида:



1. **Постоянные:** Тяжелая аллергическая реакция (анафилактический шок) на компоненты вакцины.
2. **Временные:** Острые инфекционные заболевания, повышение температуры тела (вакцинация проводится через 2–4 недели после выздоровления).

Обычные поствакцинальные реакции (покраснение в месте инъекции, небольшое повышение температуры) свидетельствуют о формировании иммунитета и не считаются опасными.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ: ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ

Распространение недостоверной информации о вакцинах в социальных сетях усиливает «антивакцинаторские» движения. Это приводит к возобновлению вспышек старых болезней (например, кори) в регионах с низким охватом вакцинацией. Просветительская работа и донесение научно доказанных фактов до населения являются основной задачей медицинских работников.

Вакцинация — это эффективная профилактическая мера против управляемых инфекционных заболеваний, являющаяся основным инструментом в локализации и ликвидации очагов инфекции.





В нашей стране внедрен Национальный календарь профилактических прививок, согласно которому дети подлежат плановой вакцинации против 13 видов инфекционных заболеваний.

Как подготовить ребенка к этому процессу? На что следует обратить внимание после вакцинации? На эти вопросы ответила Дилором Турсунова, начальник отдела Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья.

— Показания или противопоказания к вакцинации определяет только врач. Именно он дает родителям необходимые рекомендации по решению вопроса о вакцинации, выборе конкретного препарата, подготовке ребенка и последующему наблюдению.

Врач проводит краткий опрос о хронических заболеваниях ребенка, реакциях или осложнениях на предыдущие прививки, наличии аллергических реакций на лекарственные средства и продукты питания. Также в ходе беседы уточняются особенности развития организма ребенка (недоношенность, родовые травмы, судороги), наличие контактов с инфекционными больными и время, прошедшее с момента последней вакцинации.

Если ребенок страдает острыми инфекционными заболеваниями, сопровождающимися повышением температуры (простуда, ангина, бронхит, грипп, пневмония), процедура, как правило, откладывается до полного выздоровления. При наличии аллергических реакций необходимо заранее проконсультироваться с врачом о необходимых дополнительных мерах.

За несколько дней до и в первые дни после вакцинации нельзя вводить в рацион ребенка новые виды продуктов. Если ребенок находится на грудном вскармливании, матери также рекомендуется воздержаться от включения в свой рацион новых блюд.

После прививки врач или медсестра обычно просят родителей подождать 30 минут недалеко от прививочного кабинета. Это необходимо для



того, чтобы успокоить ребенка и оказать ему своевременную помощь в случае возникновения немедленной реакции на вакцину. Специалист также информирует о дозировке жаропонижающих средств и симптомах, при которых необходимо обратиться за медицинской помощью.

После вакцинации ребенку следует давать больше жидкости: негазированную воду, некрепкий чай, отвар ромашки. Соки не рекомендуются, так как они могут усилить ответную реакцию организма и замедлить адаптацию к вакцине. Кроме того, в течение первых 3 дней рекомендуется избегать мест массового скопления людей и контактов с лицами, имеющими признаки инфекции (кашель, чихание, диарея).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Национальный календарь профилактических прививок — это защитный щит здоровья общества. Благодаря вакцинации случаи инвалидности и смертности среди детей сведены к минимуму. Будущее медицины основано на профилактике, а не на лечении, и вакцинация остается фундаментом этого направления.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Приказы Министерства здравоохранения Республики Узбекистан: «О Национальном календаре прививок».
2. Отчеты ВОЗ (WHO): «Эффективность и безопасность вакцин», 2023.
3. Искандарова Ш.Т. «Эпидемиология». Учебник, Ташкент, 2018.
4. Plotkin S.A. "Vaccines". 7th Edition, 2017.