



АСОРУН (VALERIANA OFFICINALIS L.): ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

Эшбаева Наргиза Уткировна

студентка лечебного факультета

Самаркандский государственный медицинский университет

Раимкулова Чарос Ахматовна

доцент кафедры медицинской химии

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация. Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.) является широко применяемым лекарственным растением с выраженным седативным действием. В статье рассмотрены ботанические особенности, химический состав и фармакологические свойства растения, а также его применение в современной медицине. Показано, что комплекс биологически активных веществ обеспечивает седативное, спазмолитическое и кардиотропное действие.

Ключевые слова: валериана, седативные средства, эфирные масла, фитотерапия, фармакология.

Введение. Валериана лекарственная (асорун) занимает важное место среди фитотерапевтических средств, применяемых при функциональных расстройствах нервной системы. Благодаря мягкому действию и хорошей переносимости препараты валерианы широко используются в медицинской практике.

Материалы и методы. Анализ проведён на основе обобщения данных научной литературы по фармакогнозии, фармакологии и фитотерапии, посвящённых изучению *Valeriana officinalis*.

Результаты и обсуждение.



Ботаническая характеристика: Валериана лекарственная — многолетнее травянистое растение семейства Valerianaceae высотой до 150 см. Лекарственным сырьём являются корневища с корнями. Растение распространено в умеренных регионах Евразии и произрастает преимущественно во влажных местах.

Химический состав: Основные биологически активные вещества:

- эфирные масла (валериановая кислота, борнеол);
- сесквитерпены (валереновая кислота, валеренал);
- алкалоиды;
- флавоноиды;
- органические кислоты и дубильные вещества.

Данный комплекс определяет фармакологическую активность растения.

Фармакологические свойства. Препараты валерианы оказывают:

- седативное действие (снижение тревожности, улучшение сна);
- спазмолитический эффект;
- гипотензивное действие;
- нормализацию сердечного ритма;
- антиоксидантный эффект.

Применение в медицине. Валериана используется в виде настоек, таблеток, настоев и комбинированных фитопрепаратов. Показания включают неврозы, бессонницу, функциональные сердечно-сосудистые нарушения.

Противопоказания. К ограничениям относятся индивидуальная непереносимость, заболевания печени и тяжёлые депрессивные состояния. При передозировке возможны сонливость, снижение концентрации внимания.

Заключение.

Валериана лекарственная является эффективным фитотерапевтическим средством с доказанным седативным действием. Комплекс активных веществ



обеспечивает её широкое применение в медицинской практике при функциональных расстройствах нервной системы.

Список литературы:

1. Государственная фармакопея Республики Узбекистан. Ташкент, 2020.
2. Машковский М.Д. Лекарственные средства. М.: Новая волна, 2012.
3. Ковалёв В.Н. Фармакогнозия. М.: Медицина, 2010.
4. Раимкулова Ч. А., Холмуродова Д. К. Разработка методов и устройств для неинвазивного контроля некоторых клинически значимых биомаркеров //журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. – 2022. – №. SI-2.
5. Раимкулова Ч. А. и др. Оптимизация условий образования индофенольного комплекса для спектрофотометрического определения ионов аммония //Norwegian Journal of Development of the International Science. 2022. №. 77-1. С. 3-9.
6. Раимкулова Ч. А., Аронбаев С. Д., Аронбаев Д. М. Измерение pH смешанной слюны с использованием потенциометрического проточно-инжекционного датчика//Universum: химия и биология. 2022. №. 6-2 (96). С. 5-12.
7. Ch. Rayimkulova et al. Optimization of indophenol complex formation conditions for spectrophotometric determination of ammonium ions//Norwegian Journal of Development of the International Science. 2021. №. 77-1. С. 3-9.
8. Раимкулова Ч. А., Аронбаев С. Д., Аронбаев Д. М. Визуально-колористический метод индикации аммиака в выдыхаемом воздухе и устройство для его реализации //Universum: химия и биология. 2020. №. 7 (73). С. 40-42.