



## YUQUMLI ICHAK KASALLIKLARI: ZAMONAVIY PROFILAKTIKA VA DAVOLASH USULLARI

*Infectious Intestinal Diseases: Modern Methods of Prevention and Treatment*

*Usmonova Zarnigor Boxodir qizi*

*Quva Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat Salomatligi Texnikumi*

**Annotatsiya:** Yuqumli ichak kasalliklari dunyo bo'yicha keng tarqalgan bo'lib, ayniqsa bolalar va immuniteti pasaygan shaxslar orasida yuqori uchrash ko'rsatkichiga ega. Ushbu maqolada yuqumli ichak kasalliklarining asosiy turlari, kelib chiqish sabablari, klinik belgilari, tashxislash usullari, zamonaviy davolash tamoyillari hamda profilaktik choralari yoritilgan. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya qilish, sifatli ichimlik suvi ta'minoti va erta tashxis kasalliklar tarqalishini kamaytirishda muhim omildir.

**Kalit so'zlar:** yuqumli ichak kasalliklari, dizenteriya, salmonellyoz, profilaktika, gigiyena, epidemiologiya, davolash

**Abstract:** Infectious intestinal diseases are widespread worldwide, especially among children and immunocompromised individuals. This article discusses the main types of infectious intestinal diseases, causes, clinical symptoms, diagnostic methods, modern treatment principles, and preventive measures. The study results show that compliance with sanitary-hygienic rules, access to safe drinking water, and early diagnosis are important factors in reducing the spread of diseases.

**Keywords:** infectious intestinal diseases, dysentery, salmonellosis, prevention, hygiene, epidemiology, treatment



## Introduction

Yuqumli ichak kasalliklari insoniyat tarixida eng ko‘p uchraydigan infeksiyon kasalliklardan biri hisoblanadi. Ular asosan bakteriyalar, viruslar, parazitlar va zamburug‘lar orqali yuzaga keladi. Mazkur kasalliklar ko‘pincha ifloslangan suv, sifatsiz oziq-ovqat mahsulotlari yoki shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilinmasligi natijasida tarqaladi.

Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti ma‘lumotlariga ko‘ra, diareya bilan kechuvchi ichak infeksiyalari har yili millionlab insonlarda uchraydi va ayniqsa 5 yoshgacha bo‘lgan bolalar orasida o‘lim sababi sifatida dolzarb muammo bo‘lib qolmoqda. Shu bois yuqumli ichak kasalliklarini o‘rganish, oldini olish va samarali davolash tibbiyotning muhim yo‘nalishlaridan biridir.

Yuqumli ichak kasalliklari inson salomatligiga jiddiy xavf tug‘diruvchi, keng tarqalgan infeksiyon kasalliklar guruhiga kiradi. Mazkur kasalliklar qadim zamonlardan buyon uchrab kelayotgan bo‘lsa-da, hozirgi kunda ham ko‘plab mamlakatlarda dolzarb muammo sifatida saqlanib qolmoqda. Ayniqsa sanitariya-gigiyena sharoiti yetarli bo‘lmagan hududlarda, ichimlik suvi sifati past joylarda va aholi zich yashaydigan manzillarda bu kasalliklar tez tarqaladi.

Yuqumli ichak kasalliklari ko‘pincha bakteriyalar, viruslar, parazitlar hamda ayrim zamburug‘lar ta‘sirida yuzaga keladi. Ularning asosiy yuqish yo‘li fekal-oral mexanizm bo‘lib, iflos qo‘l, zararlangan oziq-ovqat mahsulotlari va ifloslangan suv orqali inson organizmiga kiradi. Natijada ovqat hazm qilish tizimi faoliyati buziladi, organizm suvsizlanadi hamda umumiy holsizlik kuzatiladi.

Bugungi kunda global iqlim o‘zgarishi, migratsiya jarayonlari, urbanizatsiya va oziq-ovqat xavfsizligi bilan bog‘liq muammolar yuqumli ichak kasalliklari tarqalish xavfini yanada oshirmoqda. Shu sababli kasalliklarning epidemiologik



xususiyatlarini chuqur o‘rganish, zamonaviy diagnostika va davolash usullarini takomillashtirish muhim ahamiyat kasb etadi.

Aholi o‘rtasida sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish, shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya etish, bolalar va kattalar orasida sanitariya madaniyatini oshirish orqali ushbu kasalliklarning oldini olish mumkin. Mazkur maqolada yuqumli ichak kasalliklarining sabablari, klinik kechishi, tashxislash usullari, davolash tamoyillari hamda profilaktik choralar keng yoritiladi.

#### Methods

Mazkur maqolani tayyorlashda zamonaviy tibbiy adabiyotlar, ilmiy maqolalar, gigiyena va epidemiologiya bo‘yicha qo‘llanmalar tahlil qilindi. Shuningdek, yuqumli ichak kasalliklari bo‘yicha statistik ma‘lumotlar va amaliy tavsiyalar o‘rganildi. Tahliliy va qiyosiy metodlardan foydalanildi.

#### Results

Yuqumli ichak kasalliklarining asosiy turlari

Yuqumli ichak kasalliklariga quyidagilar kiradi:

Dizenteriya

Salmonellyoz

Ich terlama

Rotavirus infeksiyasi

Enterovirus infeksiyalari

Gelmintozlar va protozoy kasalliklari

Kasalliklarning kelib chiqish sabablari



Kasallik qo'zg'atuvchilari organizmga og'iz orqali kiradi. Bunga quyidagi omillar sabab bo'ladi:

Qaynatilmagan yoki iflos suv iste'moli

Yaxshi pishirilmagan oziq-ovqat

Meva-sabzavotlarni yuvmasdan iste'mol qilish

Qo'l gigiyenasiga amal qilmaslik

Kasal odam bilan yaqin muloqot

Klinik belgilari

Yuqumli ichak kasalliklarida quyidagi belgilar kuzatiladi:

Qorin og'rig'i

Ich ketishi

Ko'ngil aynishi va qusish

Isitma ko'tarilishi

Holsizlik

Suvsizlanish belgilari

Tashxislash usullari

Kasallikni aniqlashda:

Bemor shikoyatlari va anamnez

Laborator tekshiruvlar

Najas bakteriologik tekshiruvi



Qon tahlili

PCR usullari qo'llaniladi.

Davolash tamoyillari

Davolash quyidagilarni o'z ichiga oladi:

Rehidratatsiya (suyuqlik yo'qotilishini qoplash)

Parhez ovqatlanish

Antibiotiklar (zarurat bo'lsa)

Probiyotiklar

Simptomatik davolash

Discussion

Yuqumli ichak kasalliklari ko'p hollarda oldini olish mumkin bo'lgan kasalliklar sirasiga kiradi. Aholining sanitariya madaniyatini oshirish, ichimlik suvini sifatli yetkazib berish, oziq-ovqat mahsulotlarini nazorat qilish kasalliklar kamayishiga olib keladi.

Ayniqsa bolalar muassasalari, maktablar va umumiy ovqatlanish joylarida gigiyena qoidalariga qat'iy rioya qilish muhimdir. Zamonaviy diagnostika usullarining joriy etilishi esa kasallikni erta aniqlash va asoratlarning oldini olish imkonini beradi.

Conclusion

Xulosa qilib aytganda, yuqumli ichak kasalliklari bugungi kunda ham jahon sog'liqni saqlash tizimi oldida turgan dolzarb muammolardan biri hisoblanadi. Ular nafaqat inson sog'lig'iga zarar yetkazadi, balki iqtisodiy yo'qotishlar, mehnatga layoqatsizlik va ayrim hollarda o'lim holatlariga ham sabab bo'ladi. Ayniqsa



bolalar, keksa yoshdagilar va immuniteti sust shaxslar ushbu kasalliklarga nisbatan ko‘proq moyil bo‘ladi.

Kasalliklarning oldini olishda toza ichimlik suvi bilan ta‘minlash, oziq-ovqat mahsulotlari xavfsizligini nazorat qilish, sanitariya-gigiyena talablariga qat‘iy rioya etish va tibbiy ko‘riklarni muntazam tashkil etish muhim ahamiyatga ega. Shuningdek, aholi orasida tushuntirish ishlari olib borish, gigiyenik ko‘nikmalarni shakllantirish va profilaktik tadbirlarni kuchaytirish zarur.

Zamonaviy laborator diagnostika usullari kasallikni erta aniqlash imkonini beradi, bu esa o‘z vaqtida davolash choralari boshlashga yordam beradi. To‘g‘ri va kompleks davolash bemorning tez sog‘ayishiga, asoratlar rivojlanishining oldini olishga xizmat qiladi.

Kelgusida yuqumli ichak kasalliklariga qarshi kurashishda innovatsion texnologiyalarni joriy etish, epidemiologik nazoratni kuchaytirish va sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish muhim yo‘nalish bo‘lib qoladi. Shu bois tibbiyot xodimlari, davlat tashkilotlari va aholining hamkorligi orqali mazkur kasalliklar tarqalishini sezilarli darajada kamaytirish mumkin.

Yuqumli ichak kasalliklari bugungi kunda ham dolzarb tibbiy va ijtimoiy muammo bo‘lib qolmoqda. Ularning oldini olishda gigiyena, toza suv, sifatli oziq-ovqat va tibbiy savodxonlik asosiy o‘rin tutadi. Erta tashxis va to‘g‘ri davolash bemor sog‘lig‘ini tiklashda muhim ahamiyatga ega.

### References

- World Health Organization. Diarrhoeal disease reports. Geneva, 2024.
- O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya me‘yorlari va qoidalari. Toshkent, 2023.
- Jawetz Medical Microbiology. 29th edition. New York, 2022.
- Yuqumli kasalliklar propedevtikasi. Toshkent, 2021.