



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА

Джалгасова Асалхон Азатовна

Ташкентский фармацевтический институт

Факультет фармации

Направление: Фармация, студентка 1 курса

Абдужалилова Нафосат Умиджоновна

Ташкентский фармацевтический институт

Факультет фармации

Направление: Фармация, студентка 1 курса

Гуломова Муслима Зарифжоновна

Ташкентский фармацевтический институт

Факультет промышленной фармации

Направление: Промышленная фармация, студентка 1 курса

Нуралиева Хафиза Отаевна

Ташкентский фармацевтический институт

Кафедра медико-биологических наук и физического воспитания

Заведующая кафедрой, доцент

Аннотация: В данной статье подробно рассматривается роль лекарственных растений в сохранении и укреплении здоровья человека, их биологические особенности, а также аспекты применения в народной медицине и современной фармацевтике. Анализируются виды лекарственных растений, широко распространённых в мире и на территории Узбекистана, их химический состав, лечебные свойства и значение в лечении различных



заболеваний на основе научных и практических примеров. Также представлена подробная информация о рациональном использовании лекарственных растений, правилах их сбора, хранения и переработки. Отдельное внимание уделено роли лекарственных растений в фармацевтической промышленности, их значению в производстве лекарственных средств, а также вопросам экологической охраны. Лекарственные растения являются важным природным средством лечения, играющим значительную роль в укреплении здоровья человека, поэтому их сохранение и научное изучение остаются актуальными задачами. Данная статья предназначена для студентов фармацевтических направлений и широкого круга читателей, интересующихся лекарственными растениями.

Ключевые слова: лекарственные растения, неорганические вещества, органические вещества, биологически активные вещества, лечебные свойства, экологическая среда, отвар, настой, народная медицина, научная медицина, витамины.

Введение: Многие виды растений обладают лекарственными, то есть целебными свойствами. Возникает вопрос: от чего зависят их лечебные и оздоровительные силы? Прежде всего следует отметить, что растения представляют собой сложные живые природные химические лаборатории, обладающие способностью синтезировать из простых неорганических веществ сложные органические соединения. Эти соединения не только выполняют важные физиологические функции в процессе роста и развития растений, но и обеспечивают их защиту от воздействия внешней среды.

Кроме того, органические и биологически активные вещества, накапливающиеся в органах растений, являются ценным сырьём для различных отраслей промышленности, сельского хозяйства и медицины.



Лекарственные растения содержат углеводы, органические кислоты, крахмал, белки, полисахариды, жиры и жирные кислоты, эфирные масла, алкалоиды, дубильные вещества, сапонины, гликозиды, горькие вещества, фитонциды, микроэлементы, витамины, минеральные соли и другие соединения. Именно комплексное действие этих веществ определяет их лечебные свойства. Препараты, полученные из природного сырья, часто обладают более выраженным комплексным эффектом по сравнению с синтетическими лекарственными средствами, содержащими отдельные активные вещества. Поэтому потребность в лекарственных растениях постоянно возрастает, что требует их рационального использования.

При заготовке лекарственного растительного сырья необходимо строго соблюдать правила сбора и переработки, чтобы не нарушать экологическое равновесие. При правильном использовании растения способны быстро восстанавливать утраченные массы. Нерациональный сбор без учета биологических особенностей видов может привести к значительному ущербу растительным ресурсам. Различные органы лекарственных растений — почки, кора, листья, цветки, семена, плоды, косточки, корни, корневища и клубни — используются для производства лекарственных средств, применяемых при лечении различных заболеваний. Лечебная сила растений зависит не только от количества биологически активных веществ, но и от их качества. Максимальная биологическая активность лекарственных растений обычно наблюдается в период цветения и начала плодоношения, именно в это время надземные части растений чаще всего заготавливаются.

Основная часть: Лекарственные растения занимают важное место в истории человечества. С древних времён люди использовали дары природы в качестве лечебных средств, открывая целебные свойства растений при лечении различных заболеваний. И сегодня, наряду с современной медициной,



в народной медицине сохраняется высокий спрос на лекарственные растения. Инула (*Inula helenium*, девясил) относится к семейству сложноцветных и представляет собой многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. С древних времён девясил используется в лечебных целях. В народной медицине порошок, сок, настои и отвары, приготовленные из корневищ и корней, применяются как отхаркивающее, мочегонное, жаропонижающее средство, а также при лечении кожных заболеваний, туберкулёза и сахарного диабета. Препараты из корня девясила используются при лечении язв желудка и кишечника. Корень содержит органические вещества, минеральные соли и витамин С. В листьях содержится горькое вещество алантолактон, обладающее выраженной биологической активностью. Тысячелистник (*Achillea millefolium*) относится к семейству сложноцветных и является многолетним травянистым растением. В народной медицине настои и сиропы из его надземной части широко применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как кровоостанавливающее средство, а также при геморрое. В составе растения содержатся минеральные соли, каротин, витамины С и К. Лагохилус (*Lagochilus inebrians*, боюзбанг) относится к семейству яснотковых и является многолетним травянистым растением. Он распространён в адырных и предгорных районах Джизакской, Самаркандской, Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областей. В народной медицине настои и отвары лагохилуса широко применяются при различных кровотечениях. В научной медицине используются настойки, экстракты и препарат «Лагохилен», которые способствуют ускорению свёртываемости крови и остановке кровотечений. Также препараты применяются при гипертонии, геморрое, воспалениях желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при кожных аллергических заболеваниях. Высокая лечебная ценность обусловлена большим количеством биологически активных веществ. В связи с этим растение включено в «Красную книгу» Узбекистана и подлежит охране.



Термопсис (*Thermopsis alterniflora*, афсонак) относится к семейству бобовых и является многолетним травянистым растением. Это ценное лекарственное растение. Галенные препараты, получаемые из него, улучшают работу дыхательной системы, а также применяются при головных болях. Боярышник (*Crataegus pontica*, до'лана) относится к семейству розоцветных и является декоративным растением. Плоды боярышника используются для приготовления высококачественных безалкогольных витаминных напитков, пюре и кондитерских изделий. В народной медицине плоды применяются при лечении дизентерии. Также из некоторых видов боярышника производят препараты, снижающие боль, улучшающие работу сердца, нормализующие кровяное давление и уменьшающие тревожность. В составе боярышника содержатся витамины В1, В2, РР, С, Е, а также каротин. Пастушья сумка (*Capsella bursa-pastoris*) относится к семейству крестоцветных и представляет собой однолетнее травянистое растение. Пастушья сумка богата витаминами и обладает выраженными лечебными свойствами. С древних времён это растение используется в кулинарии для приготовления таких блюд, как кук-сомса и чучвара. В народной медицине сок, отвары и настои пастушьей сумки применяются при заболеваниях желудка, печени, почек и дизентерии. В научной медицине препараты и экстракты, полученные из пастушьей сумки, используются при заболеваниях почек и лёгких, а также особенно эффективны для остановки кровотечений. Шиповник Федченко (*Rosa fedtschenkoana*) относится к семейству розоцветных и представляет собой кустарниковое многолетнее растение с многочисленными стеблями. Плоды шиповника Федченко богаты витаминами, поэтому являются одним из основных сырьевых источников для производства поливитаминных препаратов. Его плоды широко применяются при авитаминозе, заболеваниях печени и пневмонии. При недостатке витамина С в организме человека употребление плодов особенно важно. Препарат «Холосас», получаемый из шиповника,



используется при лечении гепатита. Масло, полученное из семян, применяется для лечения кожных заболеваний. В плодах содержатся витамины С, каротин, В1, В2, РР, Е, провитамин А, лимонная и яблочная кислоты, а также небольшое количество эфирных масел. Мята полевая (*Mentha arvensis*) — многолетнее травянистое растение из семейства яснотковых с прямостоячим стеблем и многочисленными побегами. Мята высоко ценится за свои свойства. Её приятный аромат улучшает работу головного мозга и общее самочувствие. Листья и молодые побеги мяты используются для ароматизации компотов, конфет и чая. Также растение широко применяется в производстве безалкогольных напитков. В народной и научной медицине мята используется для улучшения работы дыхательной и пищеварительной систем, при ревматизме, кожных заболеваниях и болевых синдромах, а также как ароматизирующее средство для лекарств.

Кроме того, ромашка обладает противовоспалительным действием и применяется при простудных и кожных заболеваниях. Иссоп (гармала) известен своими антимикробными свойствами, а зира и базилик играют важную роль в улучшении пищеварения. С каждым годом растёт спрос на лекарственные препараты, изготовленные из растительного сырья. Для полного удовлетворения этого спроса необходимо рационально и бережно использовать растительные ресурсы, уделяя особое внимание их переработке и производству лекарственных средств.

Заключение: Мир лекарственных растений чрезвычайно богат и разнообразен, и они занимают важное место в жизни человечества. На протяжении веков наши предки использовали различные лекарственные растения для лечения и профилактики многих заболеваний. Несмотря на развитие современной медицины, потребность и интерес к лекарственным растениям не уменьшились, наоборот, спрос на натуральные методы лечения



продолжает расти. Повышение эффективности лекарственных препаратов и улучшение их качества, а также развитие производства лекарств из натурального сырья, не оказывающих вредного воздействия на организм человека и не вызывающих дополнительных заболеваний, является одной из актуальных задач. Для решения этих задач необходимо рационально и эффективно использовать все природные ресурсы, особенно растительное сырьё. Лекарственные растения играют важную роль не только в лечении заболеваний, но и в укреплении организма, повышении иммунитета, успокоении нервной системы и формировании здорового образа жизни. Вместе с тем необходимо бережно относиться к таким растениям в природе, соблюдать нормы их сбора и правильного применения.

Рациональное использование лекарственных растений, глубокое изучение их полезных свойств и передача этих знаний будущим поколениям является важной задачей каждого из нас.

Список использованной литературы:

https://ilmiyanjumanlar.uz/uploads/conferences/0053/53_i_20241107_122516_8.47.pdf

<https://www.bing.com/search?q=shifobaxsh+osimliklar&form=WSSHRH&q=HS&cvid=a050bd46ec064862b679ef886f899fa0&pq=&cc=UZ&setlang=ru-RU&nclid=3AC49D6EE00A56CD70C94721DC98D151&ts=1769030038293&wso=Moderate&PC=WSBREC>

«Лекарственные растения Узбекистана и их охрана»

К. Ходжимамаатов, М. Оллойров

Ташкент, издательство «Фан», 1988 г.