



ПРОФИЛАКТИКА СЕЗОННОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ

Матниязова Зайнаб Тухтабоевна

*Бухарский государственный медицинский институт имени
Абу Али ибн Сино*

Аннотация.Сезонные аллергические заболевания являются одной из наиболее распространённых патологий детского возраста и представляют серьёзную медико-социальную проблему. Рост распространённости аллергического ринита и других форм поллиноза требует совершенствования профилактических мероприятий. В тезисе представлены современные подходы к профилактике сезонной аллергии у детей, основанные на международных клинических рекомендациях.

Ключевые слова: сезонная аллергия, дети, аллергический ринит, поллиноз, профилактика, АСИТ.

Актуальность.Аллергические заболевания относятся к числу наиболее распространённых хронических заболеваний детского возраста. По данным международных исследований, аллергическим ринитом страдают до 20–30 % детей, а распространённость заболевания продолжает увеличиваться. Основными причинами являются ухудшение экологической ситуации, изменение климатических условий, увеличение концентрации пыльцы растений и загрязнение атмосферного воздуха.

Сезонная аллергия развивается вследствие IgE-опосредованной реакции гиперчувствительности к пыльце деревьев, злаковых и сорных растений. Заболевание сопровождается ринореей, заложенностью носа, чиханием, зудом слизистых оболочек, слезотечением и нередко приводит к развитию или обострению бронхиальной астмы.



Современные методы профилактики. Профилактика сезонной аллергии должна быть комплексной и включать первичные, вторичные и третичные мероприятия.

Первичная профилактика направлена на предупреждение формирования аллергической сенсibilизации у детей группы риска. Она предусматривает: отказ родителей от курения; поддержание грудного вскармливания; рациональное питание; уменьшение воздействия загрязнителей окружающей среды; создание благоприятного микроклимата в жилых помещениях.

Вторичная профилактика проводится у детей с уже установленной сенсibilизацией. Основной задачей является уменьшение контакта с причинно-значимыми аллергенами. В период цветения рекомендуется: ограничить прогулки в сухую и ветреную погоду; использовать очистители воздуха; проводить ежедневную влажную уборку; промывать полость носа изотоническими солевыми растворами; менять одежду после возвращения с улицы; закрывать окна в часы максимальной концентрации пыльцы.

Большое значение имеет мониторинг календаря пыления растений и своевременное проведение профилактических мероприятий.

Медикаментозная профилактика. Современные рекомендации предусматривают начало профилактического лечения за 1–2 недели до ожидаемого сезона цветения причинно-значимых растений. Наиболее эффективными считаются: интраназальные глюкокортикостероиды; антигистаминные препараты второго поколения; кромоны (по показаниям); антагонисты лейкотриеновых рецепторов у отдельных пациентов. Раннее начало терапии позволяет значительно уменьшить выраженность клинических симптомов и снизить потребность в симптоматическом лечении.

Аллерген-специфическая иммунотерапия. Наиболее эффективным методом профилактики прогрессирования аллергических заболеваний



признана аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ). Этот метод способствует формированию иммунологической толерантности к аллергенам, уменьшает выраженность симптомов, снижает необходимость применения лекарственных препаратов и предупреждает развитие бронхиальной астмы. Наибольший эффект достигается при своевременном назначении АСИТ детям с подтверждённой IgE-опосредованной сенсibilизацией.

Заключение Комплексная профилактика сезонной аллергии у детей должна включать ограничение контакта с аллергенами, своевременную медикаментозную профилактику, применение аллерген-специфической иммунотерапии по показаниям и образовательную работу с родителями. Такой подход способствует снижению частоты обострений, предупреждению прогрессирования заболевания и улучшению качества жизни детей.

Литература :

1. World Allergy Organization. White Book on Allergy. 2024.
2. European Academy of Allergy and Clinical Immunology.
3. Guideline on Allergen Immunotherapy. 2024.
4. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma. ARIA Guidelines. 2024.
5. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2025.