



ИНФЕКЦИОННЫЙ МОНОНУКЛЕОЗ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ

Abdulloev Mukhriddin Ziyodulloyevich

<https://orcid.org/0009-0005-2297-5516>

*Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sino, Uzbekistan,
Bukhara*

E-mail: abdulloyev.muhriddin@bsmi.uz

Аннотация

В статье рассматриваются современные представления об этиологии, патогенезе, клинической картине и диагностике инфекционного мононуклеоза. Особое внимание уделено современным подходам к лечению и перспективам разработки новых методов терапии. Сделан вывод о необходимости дальнейших исследований в области иммунотерапии и профилактики.

Ключевые слова: инфекционный мононуклеоз, вирус Эпштейна–Барр, лечение, диагностика, иммунотерапия.

Введение. Инфекционный мононуклеоз (ИМ) представляет собой вирусное заболевание, вызываемое вирусом Эпштейна–Барр (EBV), относящимся к семейству герпесвирусов. Заболевание характеризуется поражением лимфатической системы, печени и селезёнки, а также развитием стойкого иммунного ответа. В последние годы интерес к данной патологии значительно возрос в связи с её распространённостью среди подростков и молодых людей, а также возможными отдалёнными последствиями.

Этиология и патогенез. Возбудителем инфекционного мононуклеоза является вирус Эпштейна–Барр, передающийся преимущественно воздушно-



капельным и контактным путями. Вирус поражает В-лимфоциты, что приводит к активации иммунного ответа и гиперплазии лимфоидной ткани. Патогенез заболевания связан с развитием иммунных реакций и возможным формированием хронических форм инфекции.

Клиническая картина. Заболевание проявляется лихорадкой, ангиной, увеличением лимфатических узлов, гепатоспленомегалией, слабостью и характерными изменениями в периферической крови. Течение может быть острым и хроническим, при этом у детей заболевание чаще протекает в лёгкой форме, а у взрослых – с выраженной интоксикацией.

Диагностика. Диагностика инфекционного мононуклеоза основывается на клинических проявлениях и лабораторных исследованиях. В общем анализе крови отмечается лимфоцитоз, появление атипичных мононуклеаров. Используются серологические методы (определение антител к капсидному и ядерному антигенам EBV), а также ПЦР для выявления вирусной ДНК.

Современные подходы к лечению. Лечение инфекционного мононуклеоза в большинстве случаев симптоматическое. Назначаются жаропонижающие и обезболивающие препараты, витамины, обильное питьё. При выраженном отёке зева и нарушении дыхания применяются глюкокортикостероиды. В некоторых случаях используются противовирусные препараты (ацикловир, валацикловир), однако их эффективность остаётся предметом дискуссий. Перспективным направлением является применение иммунотерапии и моноклональных антител.

Профилактика и прогноз. Специфической профилактики инфекционного мононуклеоза не существует. Рекомендуются укрепление иммунитета, соблюдение правил личной гигиены и ограничение контактов с инфицированными лицами. Прогноз в большинстве случаев благоприятный,



однако возможны осложнения: гепатит, разрыв селезёнки, аутоиммунные процессы.

Заключение. Инфекционный мононуклеоз остаётся актуальной проблемой современной медицины. Несмотря на наличие симптоматического лечения, поиск эффективных противовирусных и иммуномодулирующих препаратов продолжается. Будущие исследования направлены на разработку вакцин и таргетной терапии, что позволит значительно снизить

Список литературы

1. Henle G., Henle W. Epstein–Barr virus-specific IgA serum antibodies in nasopharyngeal carcinoma. *Science*. 1976.
2. Cohen J.I. Epstein–Barr virus infection. *New England Journal of Medicine*. 2000;343(7):481–492.
3. Luzuriaga K., Sullivan J.L. Infectious mononucleosis. *New England Journal of Medicine*. 2010;362(21):1993–2000.
4. Dunmire S.K., Hogquist K.A., Balfour H.H. Infectious mononucleosis. *Current Topics in Microbiology and Immunology*. 2015;390:211–240.
5. Rickinson A.B., Kieff E. Epstein–Barr Virus. In: *Fields Virology*. Lippincott Williams & Wilkins; 2013.