



ВЛИЯНИЕ СЕМЯН АНИСА (PIMPINELLA ANISUM) ПРИ ГИПОГАЛАКТИИ: НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ

PhD. Бозорова Нигина

Жумабоева Умида, Хаққулова Гуллола

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

Резюме:

В работе приведены результаты изучения фармакологической активности семян аниса при гипогалактии. Показано, что биологически активные вещества растения способны стимулировать секрецию молока и улучшать лактационную функцию.

Ключевые слова: анис, лактация, гипогалактия, фитотерапия, эфирные масла.

Актуальность проблемы:

Современная медицина активно изучает возможность применения фитопрепаратов, обладающих галактогенными свойствами, с целью повышения эффективности и безопасности терапии. Семена аниса (*Pimpinella anisum* L.) издавна используются в народной медицине как средство, стимулирующее лактацию, что связано с содержанием эфирных масел, флавоноидов, а также фитогормонов, оказывающих эстрогеноподобное действие. Однако их фармакологическая активность при гипогалактии требует научного подтверждения, что определяет актуальность данного исследования.



Цель исследования:

Научно обосновать эффективность применения семян аниса при гипогалактии и выявить их возможный механизм действия на лактационную функцию.

Материалы и методы исследования:

Объектом исследования служили зрелые семена аниса, собранные в агроклиматических условиях Самаркандской области. Фармакогностическая оценка включала определение органолептических, микроскопических и физико-химических показателей. Для изучения биологической активности использовались экспериментальные модели гипогалактии у лабораторных животных. Лактационная функция оценивалась по приросту массы потомства и изменению содержания пролактина в крови.

Результаты и обсуждение:

Результаты исследования показали, что водно-спиртовой экстракт семян аниса обладает выраженным стимулирующим действием на секрецию грудного молока. Отмечено повышение уровня пролактина и улучшение общего состояния животных с экспериментальной гипогалактией. Наличие в составе семян аниса анетола, фенхона, кумаринов и флавоноидов обеспечивает синергическое влияние на эндокринную систему, что способствует повышению выработки молока. Полученные данные подтверждают возможность использования экстракта семян аниса в качестве растительного галактогенного средства.

Выводы:

1. Семена аниса содержат комплекс биологически активных веществ, оказывающих выраженное галактогенное действие.



2. Применение экстракта аниса способствует повышению уровня пролактина и нормализации лактационной функции.

3. Полученные результаты подтверждают перспективность дальнейших клинико-фармакологических исследований аниса как безопасного растительного средства при гипогалактии.

Список использованных источников:

1. Sobirzhonovna B. N. et al. THE ROLE OF ASSORTMENT AND MERCHANDISING TO INCREASE SALES IN PHARMACY ORGANIZATIONS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 120-128.
2. Sobirzhonovna B. N., Gayratovna A. H. STUDY OF THE INTERNAL PHARMACY CONTROL OF TREATMENT AND PREVENTION INSTITUTIONS AND IMPROVEMENT OF THE PROVISION OF MEDICINES AND PHARMACEUTICALS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 129-136.
3. Sobirzhonovna B. N., Azamatovna U. F. DEVELOPMENT OF METHODOLOGICAL APPROACHES TO ASSESSING THE COMPETITIVENESS OF PHARMACY ORGANIZATIONS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 112-119.
4. Mavsuma O S. A., O'tkir B. TOG'JAMBIL O'SIMLIGINING DORIVORLIK XUSUSIY TALARI //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. – 2025. – Т. 4. – №. 37. – С. 443-445.
5. Fayzullayevich D. S. et al. PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF LAGOXILUS //AMERICAN JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING. – 2025. – Т. 3. – №. 2. – С. 620-622.



6. G'ulom qizi Samarkand O. M. et al. MORPHOFUNCTIONAL CHANGES IN THE STOMACH UNDER THE INFLUENCE OF FOOD DYES (E-171, E-173) AND THEIR CORRECTION //International journal of advanced research in education, technology and management. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 194-199.
7. Bazarova N. et al. Determination of the relationship between the polymorphic genes of metalloproteinases MMP9 (A-8202G) RS11697325 and the level of cystatin c in children with chronic nephritic syndrome //BIO Web of Conferences. – EDP Sciences, 2024. – Т. 121. – С. 03011.
8. Azamatovna U. F., Sobirjonovna B. N. DEVELOPMENT OF METHODOLOGICAL APPROACHES TO ASSESSING THE COMPETITIVENESS OF PHARMACY ORGANIZATIONS: REGIONAL ASPECT //International Educators Conference. – 2025. – С. 123-129.
9. Sobirzhonovna B. N., Akbaraliyeva U. G. ANALYSIS OF WIDELY USED DRUGS AND THEIR BENEFITS IN THE TREATMENT OF BREAST CANCER IN SAMARQAND //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 105-111.
10. Sobirzhanovna B. N. New Aspects of Pathology and Norms of Matrix Metalloproteinases //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 34-37.
11. Aziz K., Burxon E., Azizkhanovna N. M. STANDARDIZATION OF IMMUNOMODULATORS, ALLERGENS AND ALLERGOIDS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 156-159.
12. Hilola H., Zilola M., Azizkhanovna N. M. LOZENGE DOSAGE FORMS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 127-130.



13. Sevaraxon A., Azizbek M., Azizkhanovna N. M. PERISHABLE AND NON-PERISHABLE MEDICINES AND QUALITY CONTROL //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 123-126.
14. Feride B., Abdumannon E., Azizkhanovna N. M. STANDARDIZATION AND QUALITY CONTROL OF EYE DROP DOSAGE FORMS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 119-120.
15. Jasurovich M. D., Azizkhanovna N. M. INTERESTING ANALYZES ABOUT RABBITS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 367-372.