



## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОПТИМИЗАЦИИ ЭНДОМЕДИЦИНЫ СЕМЯН КОРИАНДРА (CORIANDRUM SATIVUM)

*PhD. Бозорова Н.С.,*

*Файзуллаева М.З.,*

*Нортожиева А.Б.*

*Самаркандский Государственный медицинский университет,  
фармацевтический факультет*

**Актуальность.** В современном мире особое внимание уделяется разработке лекарственных средств природного происхождения, обладающих высокой биологической активностью, экологической чистотой и безопасностью для организма человека. Одним из перспективных растений является кориандр посевной (*Coriandrum sativum* L.), семена которого отличаются богатым химическим составом и выраженными лечебными свойствами.

Семена содержат 1,0–2,5 % эфирного масла (в т.ч. линалоол до 80 %), флавоноиды (кверцетин-3-глюкуронид, изокверцетин), фенольные кислоты, кумарины, жирное масло (18–22 %) и микроэлементы. Клинически подтверждена их спазмолитическая, желчегонная, антимикробная, противовоспалительная и антиоксидантная активность (ГФ XIV, ЕАЭС Фармакопея).

Однако естественная вариабельность содержания действующих веществ (0,5–1,5 %) ограничивает использование семян в стандартизированной фитотерапии. В связи с этим актуальной задачей является оптимизация эндомедицины семян — целенаправленное повышение биосинтеза и биодоступности активных метаболитов с помощью современных биотехнологических, геномных и нанотехнологических методов.



**Ключевые слова:** Coriandrum sativum, семена кориандра, эндомедицина, биологическая активность, растительное сырьё

**Цель исследования:** заключается в изучении возможностей использования семян кориандра в эндомедицине и оптимизации.

**Результаты:** исследования показывают, что препараты, полученные из семян кориандра, способствуют укреплению иммунной системы, нормализации деятельности эндокринных желез, улучшению обменных процессов и общему оздоровлению организма. Применение данного растительного сырья в эндомедицине позволяет создавать натуральные, доступные и безопасные лекарственные средства.

Внедрение семян кориандра в практику эндомедицины открывает широкие перспективы для разработки эффективных натуральных препаратов, основанных на местном растительном сырье. Это способствует развитию фармацевтической промышленности и расширению ассортимента экологически чистых лечебных средств.

#### Список использованных источников

1. Sobirzhonovna B. N. et al. THE ROLE OF ASSORTMENT AND MERCHANDISING TO INCREASE SALES IN PHARMACY ORGANIZATIONS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 120-128.
2. 1. Абдуллаев Х.А., Юсупова Ш.Ф. Лекарственные растения и их применение в медицине. – Ташкент: Фан, 2019. – 248 с.
3. 2. Хашимова Г.Р. Фармакогнозия. Учебное пособие. – Самарканд: СамГМУ, 2021. – 312 с.
4. Sobirzhonovna B. N., Gayratovna A. H. STUDY OF THE INTERNAL PHARMACY CONTROL OF TREATMENT AND PREVENTION INSTITUTIONS AND IMPROVEMENT OF THE PROVISION OF



- MEDICINES AND PHARMACEUTICALS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 129-136.
5. Sobirzhonovna B. N., Azamatovna U. F. DEVELOPMENT OF METHODOLOGICAL APPROACHES TO ASSESSING THE COMPETITIVENESS OF PHARMACY ORGANIZATIONS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 112-119.
6. Mavsuma O S. A., O'tkir B. TOG'JAMBIL O'SIMLIGINING DORIVORLIK XUSUSIYTALARI //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. – 2025. – Т. 4. – №. 37. – С. 443-445.
7. Fayzullayevich D. S. et al. PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF LAGOXILUS //AMERICAN JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING. – 2025. – Т. 3. – №. 2. – С. 620-622.
8. G'ulom qizi Samarkand O. M. et al. MORPHOFUNCTIONAL CHANGES IN THE STOMACH UNDER THE INFLUENCE OF FOOD DYES (E-171, E-173) AND THEIR CORRECTION //International journal of advanced research in education, technology and management. – 2024. – Т. 3. – №. 5. – С. 194-199.
9. Bazarova N. et al. Determination of the relationship between the polymorphic genes of metaloproteinases MMP9 (A-8202G) RS11697325 and the level of cystatin c in children with chronic nephritic syndrome //BIO Web of Conferences. – EDP Sciences, 2024. – Т. 121. – С. 03011.
10. Azamatovna U. F., Sobirjonovna B. N. DEVELOPMENT OF METHODOLOGICAL APPROACHES TO ASSESSING THE COMPETITIVENESS OF PHARMACY ORGANIZATIONS: REGIONAL ASPECT //International Educators Conference. – 2025. – С. 123-129.



11. Sobirzhonovna B. N., Akbaraliyeva U. G. ANALYSIS OF WIDELY USED DRUGS AND THEIR BENEFITS IN THE TREATMENT OF BREAST CANCER IN SAMARQAND //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 1. – С. 105-111.
12. Sobirzhanovna B. N. New Aspects of Pathology and Norms of Matrix Metalloproteinases //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 34-37.
13. Aziz K., Burxon E., Azizkhanovna N. M. STANDARDIZATION OF IMMUNOMODULATORS, ALLERGENS AND ALLERGOIDS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 156-159.
14. Hilola H., Zilola M., Azizkhanovna N. M. LOZENGE DOSAGE FORMS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 127-130.
15. Sevaraxon A., Azizbek M., Azizkhanovna N. M. PERISHABLE AND NON-PERISHABLE MEDICINES AND QUALITY CONTROL //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 123-126.
16. Feride B., Abdumannon E., Azizkhanovna N. M. STANDARDIZATION AND QUALITY CONTROL OF EYE DROP DOSAGE FORMS //AMERICAN JOURNAL OF APPLIED MEDICAL SCIENCE. – 2025. – Т. 3. – №. 3. – С. 119-120.