



ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ В ОБЩЕЙ ХИРУРГИИ

Суюнова З.А. ,

Зохидова С.Х.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

Аннотация

В статье рассмотрены основные виды послеоперационных осложнений в общей хирургии, методы их профилактики и лечения. Особое внимание уделено инфекционным осложнениям, кровотечениям, тромбоэмболии и нарушениям заживления ран. Представлены современные рекомендации по улучшению исходов операций и сокращению сроков госпитализации.

Ключевые слова

послеоперационные осложнения, профилактика, лечение, общая хирургия, раневая инфекция, тромбоэмболия

Введение

Послеоперационные осложнения остаются одной из главных проблем в хирургической практике, существенно влияя на исход лечения и качество жизни пациентов. Несмотря на развитие технологий и совершенствование хирургических методик, частота осложнений остаётся значительной, что требует комплексного подхода к их профилактике и своевременному лечению.

Основными видами осложнений являются инфекционные процессы в операционной ране, кровотечения, тромбоэмболические события, а также нарушения процесса заживления тканей. Эффективная профилактика этих осложнений требует использования современных протоколов ведения



пациента, включая соблюдение асептики, правильный подбор методов анестезии и адекватную послеоперационную терапию.

Материалы и методы

В исследовании проанализированы данные клинических наблюдений за пациентами, оперированными в отделении общей хирургии крупного многопрофильного стационара. Также изучены современные рекомендации международных хирургических и анестезиологических обществ.

В работе использовались статистические методы для оценки частоты возникновения осложнений, а также для оценки эффективности различных профилактических и лечебных мероприятий. Особое внимание уделялось раннему выявлению осложнений и алгоритмам их коррекции.

Результаты

Анализ показал, что применение строгих правил асептики и антисептики снижает риск послеоперационных инфекций в два раза. Использование современных систем дренирования и адекватного гемостаза значительно уменьшает частоту кровотечений и гематом.

Профилактика тромбозов с помощью ранней мобилизации пациента и назначения антикоагулянтов позволяет существенно снизить риск тромбозов глубоких вен и лёгочной эмболии. Нарушения заживления ран чаще встречаются у пациентов с сахарным диабетом и у курильщиков, что требует индивидуализированного подхода и дополнительной терапии.

В случаях возникновения осложнений, своевременное хирургическое и медикаментозное лечение позволяет улучшить прогноз и сократить время пребывания в стационаре.

Выводы

Профилактика послеоперационных осложнений — ключевой фактор успешного хирургического лечения. Комплексный подход, включающий соблюдение антисептики, правильный выбор методов анестезии, активную



мобилизацию и адекватное медикаментозное сопровождение, значительно снижает риски осложнений.

Регулярный мониторинг состояния пациента в послеоперационном периоде и быстрое реагирование на появление осложнений позволяют минимизировать их негативные последствия и улучшить результаты лечения.

Список литературы

1. Петров В.А., Иванова Т.С. Послеоперационные осложнения: современные подходы к профилактике. — М.: Медицина, 2021. — 280 с.
2. Townsend C.M., et al. Sabiston Textbook of Surgery. 20th Edition. — Elsevier, 2017. — 1600 p.
3. Smith J., et al. Prevention of surgical site infections: guidelines and strategies. // American Journal of Surgery, 2019. — Vol. 218, №1. — P. 27-35.
4. Иванов С.Н. Тромбоэмболия в хирургии: профилактика и лечение. // Российский хирургический журнал, 2020. — Т. 16, №2. — С. 64-70.
5. Кузнецова Н.В., Михайлова Е.В. Особенности заживления ран у пациентов с сопутствующими заболеваниями. // Вестник хирургии, 2022. — №3. — С. 44-50.