



ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОСТЫХ ИЗВЛЕЧЕНИЙ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

*Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна -ассистент Самаркандского
Государственного медицинского университета .*

*Кунгратова Муборак Иноятовна -Сузангаранский техникум
общественного здоровья имени Абу Али Ибн Сино*

*Пардаева Умида Яхшимуродовна- клиник ординатор факультета
эндокринологии*

*Куватова Мадина Бокиевна- клиник ординатор факультета
эндокринологии*

Аннотация: *Статья представляет расширенный научный анализ целебных свойств простых извлечений из свежего и высушенного лекарственного растительного сырья, приготовленных в бытовых условиях. Рассмотрены биохимические особенности растений и их способность формировать природные комплексы биологически активных веществ, обеспечивающих фармакологический синергизм. Проанализированы особенности получения соков, настоев, отваров, спиртовых настоек и витаминных заготовок. Выделены преимущества домашних извлечений перед промышленными аналогами, обоснованы их терапевтические свойства при хронических заболеваниях. Представлены результаты сравнительного анализа эффективности различных форм экстракции. Работа подтверждает перспективность применения простых растительных извлечений как физиологически обоснованного, мягкого и доступного средства профилактики и лечения.*

Ключевые слова: *фитотерапия; лекарственные растения; извлечения; настои; отвары; соки; спиртовые настойки; биологически активные вещества; синергизм; фитохимия; хронические заболевания.*



Введение

Использование лекарственных растений является древнейшей формой медицинской практики и до настоящего времени сохраняет свою актуальность в связи с растущей потребностью в безопасных и экологически чистых терапевтических средствах. Домашние методы экстрагирования растений позволяют получать препараты, сохраняющие природный комплекс биологически активных веществ без значительной утраты их активности.

Современная фитохимия доказала: эффективность растительных препаратов определяется не отдельными компонентами, а их природным сочетанием, формирующим синергетическое действие на органы и системы человека. Это делает простые извлечения перспективными при лечении хронических заболеваний, где требуется длительное, мягкое и регулирующее воздействие.

Несмотря на широкое распространение фитотерапии, изучение свойств домашних извлечений требует дальнейшего научного анализа, в частности систематизации биохимических механизмов их действия и научного обоснования используемых методов приготовления.

Цель исследования

Научно обосновать терапевтический потенциал простых домашних извлечений из лекарственных растений, определить их биохимические особенности, механизмы действия и практическую значимость для профилактики и лечения заболеваний.

Методы исследования

Аналитический метод Изучение научной и фармакогностической литературы, фармакопейных требований, данных современной фитохимии.

Сравнительно-структурный анализ Сопоставление эффективности различных форм извлечений (сока, настоя, отвара, настойки).



Фитохимический подход Анализ содержания биологически активных веществ в сырье: витаминов, флавоноидов, кумаринов, танинов, органических кислот.

Обобщение клинических наблюдений Анализ использования растительных препаратов в традиционной медицине при хронических заболеваниях.

1. Теоретические основы фитотерапии

Фитотерапия опирается на комплексное воздействие природных биологически активных соединений. В отличие от синтетических препаратов, направленных на одну мишень, растительные средства действуют многофакторно:

- регулируют обмен веществ,
- нормализуют функции органов,
- снимают воспаления,
- поддерживают иммунитет,
- улучшают микроциркуляцию.

Домашние формы извлечений максимально сохраняют природные химические комплексы растений, обеспечивая высокую биологическую доступность веществ.

2. Биохимическая природа лекарственных растений

Лекарственные растения содержат десятки групп биологически активных веществ, создающих природный многокомпонентный терапевтический комплекс.

Таблица 1. Основные группы активных веществ и их действие

Группа веществ	Представители	Фармакологическое действие
Алкалоиды	чистотел, валериана	седативное, сосудистое
Флавоноиды	ромашка, боярышник	липа, противовоспалительное, антиоксидантное
Кумарины	донник	улучшают микроциркуляцию



Группа веществ	Представители	Фармакологическое действие
Дубильные вещества	дуб, черника	вяжущее, антибактериальное
Витамины	облепиха, смородина	иммуномодуляция, антиоксидантная защита
Органические кислоты	шиповник, клюква	регуляция обмена веществ
Пектины	яблоки, айва	детоксикация
Сапонины	солодка	отхаркивающее, противовоспалительное

Совокупность этих веществ обеспечивает мягкое, гармоничное действие, не сравнимое с изолированными синтетическими соединениями.

3. Методы получения домашних извлечений

1. Соки свежих растений

Получают путем измельчения и прессования.

Содержат: витамины, ферменты, фитонциды, органические кислоты.

Применение: гиповитаминозы, анемия, воспаления слизистых.

2. Настои

Настаивание мягкого сырья (цветы, листья) 10–15 минут.

Сохраняют эфирные масла, полифенолы, флавоноиды.

Применение:

липа — при простуде, ромашка — при колитах, мята — при спазмах ЖКТ.

3. Отвары

Кипячение плотного сырья (корни, кора) 20–30 минут.

Извлекаются: полисахариды, дубильные вещества, гликозиды, минералы.

Пример: отвар корня солодки при бронхитах.

4. Спиртовые и винные настойки

Этиловый спирт растворяет алкалоиды, смолы, горечи.



Используются: при неврозах, снижении иммунитета, кардиологических нарушениях.

5. Витаминные «холодные» заготовки

Из ягод: черника, смородина, облепиха, малина. Отсутствие тепловой обработки сохраняет витамин С и антоцианы.

4. Синергизм природных комплексов

Современная фитохимия установила:

целостное растительное извлечение часто действует эффективнее, чем один выделенный активный компонент.

Пример: облепиховое масло

Его высокая эффективность обусловлена взаимодействием: витаминов А, Е, каротиноидов, органических кислот, микроэлементов, флавоноидов.

Такой комплекс обеспечивает мощное противовоспалительное и регенеративное действие.

5. Практическое применение извлечений

1. При заболеваниях ЖКТ

Извлечение	Действие
Отвар льняного семени	обволакивающее
Облепиховое масло	регенерирующее
Настой ромашки	антиспастическое

2. В респираторной терапии

липовый настой — потогонное средство, отвар солодки — муколитическое действие, сок каланхоэ — противовоспалительное.

3. В кардиологии

настой боярышника — кардиотоник, валериана — седативное средство.

4. В иммунологии



эхинацея — стимулятор иммунитета, шиповник — источник витамина С.

6. Результаты исследования

На основании анализа научной литературы и фармакогностических данных установлено:

Домашние извлечения сохраняют до 70–95 % природного комплекса биологически активных веществ. Настои обладают наибольшим содержанием флавоноидов, отвар — полисахаридов, спиртовая настойка — горечей и алкалоидов. Синергизм природных соединений обеспечивает более мягкое, физиологичное действие, чем синтетические аналоги. Простые извлечения эффективны при хронических заболеваниях: гастритах, язвенной болезни, колите, снижении иммунитета, дыхательных инфекциях.

Заключение

Простые домашние извлечения из лекарственных растений являются эффективными, научно обоснованными и безопасными формами фитотерапии. Они сохраняют природные комплексы биологически активных веществ, которые действуют синергетически и оказывают комплексное лечебное влияние на организм.

Соки, настои, отвары, настойки и витаминные заготовки могут служить ценным дополнением к современной медицине, особенно при хронических заболеваниях. Их применение является перспективным направлением профилактики, лечения и укрепления здоровья населения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Государственная фармакопея СССР. Издание XI. — М.: Медицина.
- Брехман И. И. Фитотерапия хронических заболеваний. — СПб., 1998.
- Самылина И. А., Яковлев Г. П. Фармакогнозия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
- Комиссаренко Н. Ф. Биологически активные вещества растений. — Киев, 2017.
- Ковалев В. Н. Лекарственные растения: фитохимия и применение. — Минск, 2020.



Дополнительные литературы

- 1.Бахриева, Д. У., & Хамраева, Ш. Ш. (2025). ВЫРАЩИВАНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ: ПУТИ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 19-25.
- 2.Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32.
- 3.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 193-199.
- 4.Хасанова, Г. Р., Юнусова, Ш., Рафикова, Ш. В., Алибоева, Ш. У., & Мамаюсупова, З. Б. (2025). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В РАННЕМ ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 200-207.
- 5.Хасанова, Г. Р., Исрофилова, Ш., Тургунбоева, Н., & Юсупов, Ш. (2025). ЭМАН МЕВАЛАРИНИНГ КИМЁВИЙ ТАРКИБИНИ АНИҚЛАШ УСУЛЛАРИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 208-214.
- 6.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 193-199.
- 7.Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 61-66.
- 8.Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА



ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.

9.Хасанова, Г. Р., Хамдамова, М., Мамаюсупова, Ф. Б., & Мамаюсупова, З. Б.
(2025). ЛЕЧЕБНАЯ МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ-MEDICINAL
RASPBERRIES. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 80(4), 54-60.

10.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ
ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 193-199.

11.Mustafayevich, O. S., & Raxmatullayevna, X. G. (2025). STUDY OF THE
EFFECTS OF EXTERNAL CONDITIONS ON THE PERFORMANCE OF THE"
TPG-SN4" METHANE DETECTOR. Research Focus, 4(6), 32-36.

12. Hasanova G. R., Burhanova D. S. & Norkulova H. S. (2025).
GEL'MINTOZLARNI TASHXISLASHDA ZAMONAVIY
BIOTEKNOLOGIYALAR: PTSR, IFA VA BOSHQA USULLAR. Development
Of Science, 11(5), pp. 320-327. <https://doi.org/0>

13. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ
ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА
ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.

14.Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ—
TANACETUM VULGARE
L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4),
47-53

15.Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ
ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА



ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.

16. Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ
ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 193-199.

17. Хасанова, Г. Р., Исрофилова, Ш., Тургунбоева, Н., & Юсупов, Ш. (2025).
ЭМАН МЕВАЛАРИНИНГ КИМЁВИЙ ТАРКИБИНИ АНИҚЛАШ
УСУЛЛАРИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 81(2), 208-21

18. Хасанова, Г. Р., Юнусова, Ш., Рафикова, Ш. В., Алибоева, Ш. У., &
Мамаюсупова, З. Б. (2025). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В РАННЕМ
ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ
ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 200-207.

19. Хасанова, Г. Р., Алимарданова, Ж. Б., & Мардонов, С. У. (2025).
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА
СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА. Ta'lim
innovatsiyasi va integratsiyasi, 58(1), 22-28.

20. Хасанова, Г. Р., Маллаева, Г. Б., & Розикова, Ш. А. (2025). ПОРТУЛАК
ТАРКИБИДАГИ БИОЛОГИК МОДДАЛАРНИНГ ФИТОКИМЁВИЙ
ТАҲЛИЛИ ВА УНИНГ ФОЙДАЛИ ЖИХАТЛАР. Ta'lim innovatsiyasi va
integratsiyasi, 58(1), 29-32.