



## ВЗАИМОСВЯЗЬ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ И ОТНОШЕНИЯ К НИМ РОДИТЕЛЕЙ

*Мирсолихова Р.А*

*Магистр 2 курса Национального Университета Узбекистана имени  
Мирзо-Улугбека, Направления Психология*

**Аннотация.** В тезисах рассматривается проблема взаимосвязи субъективного благополучия молодых супругов и отношения к ним со стороны родителей. Актуальность исследования обусловлена возрастающей ролью межпоколенческих отношений в условиях трансформации современной семьи, а также необходимостью психологического сопровождения молодых супружеских пар в период адаптации к семейной жизни. Раскрываются теоретические основания изучения субъективного благополучия и анализируется влияние различных типов родительского отношения на психологическое состояние молодых супругов.

**Ключевые слова:** субъективное благополучие, молодые супруги, родительское отношение, межпоколенческое взаимодействие, семейная адаптация.

Современная молодая семья сталкивается с рядом социально-психологических трудностей, связанных с изменением ролей, перераспределением обязанностей и формированием автономной семейной системы. В этих условиях особое значение приобретает субъективное благополучие молодых супругов как интегративный показатель их психологического здоровья, эмоциональной стабильности и удовлетворённости семейной жизнью.

Субъективное благополучие в психологической науке рассматривается как многомерное образование, включающее эмоциональный компонент (преобладание положительных эмоций над отрицательными), когнитивный компонент (удовлетворённость жизнью и браком) и личностный компонент,



связанный с ощущением смысла, самореализации и психологического комфорта. На этапе становления молодой семьи данный показатель отличается высокой чувствительностью к внешним факторам, среди которых значимое место занимает влияние родительской семьи.

Отношение родителей к молодым супругам проявляется в форме поддержки, принятия, уважения автономии либо, напротив, в форме гиперопеки, контроля и критики. Поддерживающее родительское отношение способствует формированию у супругов чувства уверенности, эмоциональной защищённости и устойчивости к стрессу. В таких условиях молодая семья быстрее адаптируется к новым условиям, демонстрируя более высокий уровень субъективного благополучия.

В то же время избыточное вмешательство родителей, нарушение психологических границ и навязывание установок могут приводить к росту внутрисемейного напряжения, снижению удовлетворённости браком и эмоциональному дискомфорту супругов. Особенно уязвимыми оказываются молодые семьи, не завершившие процесс психологического отделения от родительской семьи, что усиливает зависимость их благополучия от межпоколенческих отношений.

Таким образом, характер родительского отношения выступает значимым фактором субъективного благополучия молодых супругов. Осознание роли межпоколенческого взаимодействия, формирование адекватных границ и развитие конструктивных форм поддержки со стороны родителей могут рассматриваться как важные направления психологической профилактики и консультативной работы.

Дополнительно следует выделить психологические механизмы, посредством которых родительское отношение влияет на благополучие молодых супругов. К ним относятся интериоризация родительских установок, формирование базового чувства безопасности, особенности привязанности, а также уровень сформированности личностной и супружеской автономии.



Поддерживающее и принимающее отношение родителей способствует развитию у супругов зрелых копинг-стратегий, способности к конструктивному разрешению конфликтов и сохранению эмоциональной близости в браке.

Особую значимость проблема приобретает в условиях традиционной культуры, где межпоколенческие связи отличаются высокой плотностью, а участие родителей в жизни молодой семьи является социально одобряемым. В таких условиях грань между поддержкой и вмешательством может быть размыта, что повышает риск психологической зависимости молодых супругов от родительского мнения и снижает их субъективное благополучие. Поэтому важным ресурсом адаптации выступает способность семьи выстраивать гибкие психологические границы при сохранении уважительных и эмоционально тёплых отношений с родителями.

С теоретической точки зрения проблема субъективного благополучия молодых супругов может быть рассмотрена в русле системного, личностно-ориентированного и культурно-исторического подходов. В рамках системного подхода молодая семья анализируется как самостоятельная, но функционально связанная с родительской семьёй система, где изменение одного элемента отражается на всей структуре межличностных отношений. Родительское отношение в данном контексте выступает внешним системным фактором, способным как стабилизировать, так и дестабилизировать супружеское взаимодействие.

С позиции личностно-ориентированного подхода субъективное благополучие молодых супругов определяется уровнем удовлетворённости базовых психологических потребностей — в автономии, компетентности и эмоциональной поддержке. Поддерживающее родительское отношение способствует укреплению позитивной Я-концепции супругов, формированию уверенности в собственных семейных решениях и переживанию личностной значимости супружеских ролей.





В культурно-историческом контексте межпоколенческие отношения рассматриваются как носители семейных норм, ценностей и моделей супружеского поведения, передающихся из поколения в поколение. Родительское отношение к молодым супругам выполняет функцию трансляции семейного опыта, который при гибком и осознанном усвоении может становиться ресурсом субъективного благополучия, а при жёстком и некритичном воспроизведении — источником внутрисемейных противоречий.

Полученные результаты могут быть использованы при разработке программ психологического сопровождения молодых семей, направленных на укрепление супружеской автономии, профилактику межпоколенческих конфликтов и повышение субъективного благополучия супругов.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аргайл М. Психология счастья. — СПб.: Питер, 2003.
2. Бочарова Е. Е. Субъективное благополучие личности: теоретические подходы и эмпирические исследования // Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика. — 2012. — № 4. — С. 5–13.
3. Дружинин В. Н. Психология семьи. — СПб.: Питер, 2008.
4. Карабанова О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. — М.: Гардарики, 2005.
5. Крюкова Т. Л. Психология совладания с жизненными трудностями. — Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2010.
6. Минухин С. Семейная терапия. — М.: Класс, 2011.
7. Реан А. А. Психология личности. — СПб.: Питер, 2013.
8. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. — СПб.: Питер, 2008.
9. Ryan R. M., Deci E. L. On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being // Annual Review of Psychology. — 2001. — Vol. 52. — P. 141–166.
10. Diener E. Subjective well-being // Psychological Bulletin. — 1984. — Vol. 95. — P. 542–575.