



**OG‘IZDAN BADBO‘Y HID (GALITUZ): SABABLARI,
PATOGENLARI, DAVOLASH CHORA-TADBIRLARI VA DORIVOR
O‘SIMLIKLAR**

*Goziboeva Mashxura Nazirjonovna-
Onkologiya kafedrasida klinik ordinatori*

***Annotatsiya:** Og‘izdan badbo‘y hid kelishi (galituz) tibbiyot amaliyotida keng uchraydigan muammo bo‘lib, u og‘iz bo‘shlig‘i kasalliklari, ovqat hazm qilish tizimi buzilishlari hamda ayrim umumiy patologiyalar bilan chambarchas bog‘liq. Galituzning rivojlanishida anaerob mikroorganizmlar muhim o‘rin egallaydi. Ushbu maqolada og‘izdan badbo‘y hid kelishining asosiy sabablari, etiologik patogenlari, klinik ahamiyati, zamonaviy davolash chora-tadbirlari, dorivor o‘simliklar va ularning pestepster bilan qo‘llanish imkoniyatlari keng yoritilgan. Tadqiqotlar asosida fitoterapiya galituzni kamaytirishda samarali yordamchi usul ekanligi asoslab beriladi.*

***Kalit so‘zlar:** Galituz, patogenlar, anaerob bakteriyalar, og‘iz gigiyenasi, fitoterapiya, dorivor o‘simliklar, pestepster.*

Maqsad

Og‘izdan badbo‘y hid kelishiga olib keluvchi asosiy sabablar va patogen mikroorganizmlarni o‘rganish, ularni bartaraf etishda kompleks davolash chora-tadbirlari, dorivor o‘simliklar va pestepster yordamida qo‘llanishning samaradorligini ilmiy asosda tahlil qilish.

Kirish

Og‘izdan badbo‘y hid kelishi insonning ijtimoiy hayotiga sezilarli salbiy ta‘sir ko‘rsatadi, psixologik noqulayliklarni keltirib chiqaradi va bemorlarning o‘ziga bo‘lgan ishonchini pasaytiradi. Galituz nafaqat stomatologik, balki gastroenterologik, endokrinologik va immunologik kasalliklar bilan ham bog‘liq bo‘lishi mumkin. Ko‘plab tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, og‘izdan yoqimsiz hid



kelishining asosiy manbai anaerob bakteriyalardir, ular oqsillarni parchalaydi va oltingugurt birikmalarini hosil qiladi. Shu bilan birga, hayot tarzi, noto'g'ri ovqatlanish, chekish va og'iz gigiyenasi yetarlicha saqlanmasligi galitoz rivojlanishiga sabab bo'ladi. Galitozni o'z vaqtida aniqlash, uning sabablari va patogen omillarini tahlil qilish, shuningdek dorivor o'simliklar va pestepeter yordamida profilaktika va davolash choralarini qo'llash, bemorlarning hayot sifati va ijtimoiy moslashuvini yaxshilashda muhim ahamiyatga ega

Materiallar va usullar

Tadqiqot ishlari 2023–2024 yillar davomida Toshkent shahridagi stomatologik va tibbiyot klinikalarida olib borildi. Tadqiqotlar quyidagi bosqichlarda amalga oshirildi:

Klinik kuzatuvlar: 50 nafar bemorlar tanlab olindi, ular orasida 25 erkak va 25 ayol. Bemorlarning yoshi 18–60 yosh oralig'ida edi. Galitozning intensivligi organoleptik baholash va halimeter yordamida aniqlangan.

Stomatologik tekshiruvlar: Tish kariesi, periodontit, til yuzasidagi bakterial qoplama va og'iz shilliq qavatining holati baholandi.

Mikrobiologik tahlillar: Og'iz bo'shlig'i va til yuzasidan steril prob yordamida namuna olindi. Namunalarda anaerob bakteriyalar soni va turlari aniqlash uchun standart laboratoriya usullari qo'llanildi.

Fitoterapiya va pestepeter qo'llash: Bemorlar dorivor o'simliklar (yalpiz, romashka, shalfey, eman po'stlog'i, qizilmiya ildizi) damlamasi va pestepeter yordamida og'iz chayish amaliyotini 2–3 marta kuniga bajardilar. Bemorlarning og'izdan yoqimsiz hidining intensivligi tadqiqot davomida qayd qilindi.

Statistik tahlil: Olingan natijalar SPSS dasturi yordamida tahlil qilindi. O'zgarishlarning statistik ahamiyati $p < 0,05$ darajasi bilan baholandi.

Og'izdan badbo'y hid kelishining asosiy sabablari

Mahalliy (stomatologik) sabablari

tish kariesi va tish toshlari;

gingivit va periodontit;



til yuzasida bakterial qoplama;

og‘iz bo‘shlig‘i shilliq qavatining yallig‘lanish kasalliklari;

og‘iz qurishi (kserostomiya).

Umumiy (somatik) sabablari

oshqozon-ichak tizimi kasalliklari (gastrit, me‘da yarasi, gastroezofageal reflyuks);

jigar va buyrak yetishmovchiligi;

qandli diabet;

surunkali tonzillit, sinusit;

gormonal buzilishlar va stress holatlari.

Galitozning patogenlari (mikrobiologik omillar)

Og‘izdan badbo‘y hid kelishining asosiy patogenetik mexanizmi anaerob bakteriyalar faoliyati bilan bog‘liq. Ushbu mikroorganizmlar oqsillar parchalanishi jarayonida uchuvchi oltingugurt birikmalarini hosil qiladi.

Eng ko‘p uchraydigan patogenlar:

Porphyromonas gingivalis – periodontitda keng tarqalgan;

Prevotella intermedia – og‘iz bo‘shlig‘idagi yallig‘lanish jarayonlarini kuchaytiradi;

Fusobacterium nucleatum – anaerob sharoitda faol ko‘payadi;

Treponema denticola – periodontal kasalliklarda asosiy patogen;

Solobacterium moorei – til qoplamasida uchrab, galitoz bilan bevosita bog‘liq.

Davolash chora-tadbirlari

Galitozni davolashda kompleks yondashuv tavsiya etiladi:

professional stomatologik tozalash;

antibakterial va antiseptik vositalardan foydalanish;

asosiy somatik kasalliklarni aniqlash va davolash;

to‘g‘ri ovqatlanish va suyuqlik iste‘molini oshirish;

chekish va alkogoldan voz kechish;



dorivor o'simliklar va pestepter yordamida og'iz chayish.

Dorivor o'simliklar va pesteptlar

Fitoterapiya va pestepter galitozni kamaytirishda xavfsiz va samarali usul hisoblanadi.

Yalpiz (*Mentha piperita*) – antibakterial va dezodorlovchi;

Romashka (*Matricaria chamomilla*) – yallig'lanishga qarshi;

Shalfey (*Salvia officinalis*) – og'iz mikroflorasini me'yorlashtiradi;

Eman po'stlog'i (*Quercus cortex*) – bog'lovchi va dezinfeksiyalovchi;

Qizilmiya ildizi (*Glycyrrhiza glabra*) – shilliq qavatni himoya qiladi.

Natijalar

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki, galitozni davolashda patogen mikroorganizmlarni kamaytirish muhim ahamiyatga ega. Dorivor o'simliklar va pestepter antiseptik ta'siri orqali anaerob bakteriyalar sonini sezilarli darajada pasaytiradi, bu esa og'izdan yoqimsiz hidni kamaytiradi. Shuningdek, muntazam og'iz chayish va stomatologik profilaktika galitozning takrorlanishini oldini olishga yordam beradi. Natijalar shuni ko'rsatdiki, kompleks yondashuv qo'llanilganda bemorlarning ijtimoiy va psixologik qulayligi oshadi, og'iz sog'ligi yaxshilanadi va dori-darmon talab qiladigan davolashning intensivligi kamayadi.

Xulosa

Og'izdan badbo'y hid kelishi ko'p omilli muammo bo'lib, uning rivojlanishida patogen mikroorganizmlar yetakchi rol o'ynaydi. Galitozni bartaraf etishda stomatologik, terapevtik, fitoterapevtik choralarni uyg'unlashtirish yuqori samaradorlik beradi. Dorivor o'simliklar va pestepter yordamida kompleks davolash profilaktika va davolashda muhim o'rin tutadi.

ADABIYOTLAR

Tonzetich J., Yeoman C., Greenman J. Halitosis: Current Concepts in Etiology, Diagnosis and Management. *Journal of Clinical Periodontology*, 2000; 27(7): 515–521.

Scully C., Greenman J. Halitosis (Breath Odour). *BMJ*, 2003; 327: 115–119.



Aydin M., Peker S., Ertugrul F. The Effectiveness of Herbal Mouthwashes in Reducing Halitosis. *Phytotherapy Research*, 2012; 26(6): 836–842.

Feller L., Lemmer J. Oral Microbiology and Bad Breath: A Review. *Open Dentistry Journal*, 2011; 5: 74–78.

1. Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32.

2. WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY

MODERN EDUCATION AND DEVELOPMENT ISSN 3060-4567.

Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. Часть–4_ Январь –2025 Выпуск журнала №-18 Стр111-121.

3. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. *Modern education and development*, 18(4), 80-92.54. Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. *Modern education and development*, 18(4), 69-79.

4. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. *Modern education and development*, 18(4), 93-110.

5. Хасанова, Г. Р., Кунгратова, М. И., Исломов, О. И., & Норкулова, Х. Ш. (2025). ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ–HYPERIGUM PERFORATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 130-144.

6. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ–ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55.



7. Хасанова, Г. Р., Абдуллаева, А. З., & Икрамова, Н. Б. (2025). ЧАГА ИЛИ БЁРЕЗОВЫЙ ГРИБ—JNONOTUS OBLIQUUS (PERS.) PILL. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 116-129.
8. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ—HIPPORHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174.
10. Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 35-38
11. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ—INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.
12. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сагторов, Ш. И. (2025). 23. ЗИРА—BUNIUM PERSICUM. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 174-183.
- 13/Бахриева, Д. У., & Хамраева, Ш. Ш. (2025). ВЫРАЩИВАНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ: ПУТИ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 19-25.
14. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ—ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55..
15. Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32
16. Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА



ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 61-66.

17. Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ—
TANASETUM VULGARE L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 47-53.

18..Хасанова, Г. Р., Хамдамова, М., Мамаюсупова, Ф. Б., & Мамаюсупова, З. Б.
(2025). ЛЕЧЕБНАЯ МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ-MEDICINAL
RASPBERRIES. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 80(4), 54-60.

18.Daminovich, K. N., & Rahmatullayevna, X. G. (2024). ФИЗАЛИС
ОБЫКНОВЕННЫЙ—RHYSALIS ALKEKENGI L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131-137

19.Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА
ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ
ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 61-66.

20. Hasanova G. R., Burhanova D. S. & Norkulova H. S. (2025).
GEL'MINTOZLARNI TASHXISLASHDA ZAMONAVIY
BIOTEKNOLOGIYALAR: PTSR, IFA VA BOSHQA USULLAR. Development
Of Science, 11(5), pp. 320-327. <https://doi.org/0>