



ОНКОЛОГИЯДА ИЛМИЙ ВА КЛИНИК ТАҲЛИЛНИНГ АҲАМИЯТИ

Гозибоева Маишхура Назиржон кизи
- Онкология кафедраси клиник ординатори.

Аннотация. Онкология – бу инсон организмида қонсиз ва назоратсиз ҳужайралар ўсиши билан боғлиқ касалликлар гуруҳи бўлиб, дунё бўйича соғлиқни сақлаш тизимида муҳим муаммолардан бири ҳисобланади.

Калит сўзлар: Онкология, саратон, молекуляр таҳлил, профилактика, Ўзбекистон

Кириш

Онкология – инсон организмида қонсиз ва назоратсиз ҳужайралар ўсиши билан боғлиқ касалликлар гуруҳи бўлиб, дунё бўйича соғлиқни сақлаш тизимида энг долзарб муаммолардан бири ҳисобланади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, 2025 йилгача дунёда онкологик касалликлар билан касалланиш ва ўлим кўрсаткичларининг сезиларли даражада ошиши прогноз қилинмоқда. Бу ҳолат аҳоли сонининг ўсиши, умр давомийлигининг узайиши, атроф-муҳит омилларининг ёмонлашуви, носоғлом турмуш тарзи ҳамда стресс омилларининг ортиши билан изоҳланади. Ўзбекистонда ҳам сўнгги йилларда онкологик касалликлар тарқалишида ўсиш тенденцияси кузатилмоқда. Айниқса, кўкрак сартони аёллар ўртасида, меъда ва ўпка сартони эса эркаклар орасида етакчи ўринларни эгалламоқда. Бу касалликларнинг кўп ҳолларда кеч босқичларда аниқланиши даволаш самарадорлигини пасайтиради ва ўлим даражасини оширади. Шунинг учун онкологик касалликларни эрта аниқлаш, уларнинг патогенезини чуқур ўрганиш, замонавий диагностика ва даволаш усулларини жорий этиш бугунги кун тиббиётининг муҳим вазифаларидан бири ҳисобланади

Мақсад



Мақоланинг асосий мақсади:

Онкологик касалликларнинг асосий турларини ва уларнинг патогенезини таҳлил қилиш.

Ўзбекистондаги онкология статистикаси ва клиник ҳолатларини ўрганиш.

Профилактика ва даволаш усулларини илмий асосда тақдим этиш.

Материаллар ва усуллар

Тадқиқотда қуйидаги материаллар ва усуллардан кенг фойдаланилди:

Клиник материаллар: Ўзбекистондаги 150 беморнинг ҳолатлари, уларнинг ёши, жинси, касаллик тарихи ва оилавий анамнези ўрганилди. Беморлар кўкрак, меъда, ўпка ва бошқа турдаги сартони билан ташхис қилинган.

Статистик маълумотлар: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги (2018–2025) ва Халқаро онкология ташкилотлари (WHO, IARC) маълумотларидан фойдаланилди. Бу маълумотлар орқали саратоннинг тарқалиш даражаси, ёш ва жинс бўйича тақсимооти таҳлил қилинди.

Молекуляр ва генетик таҳлиллар: Беморларнинг биопсия намуналаридан хужайра ДНКси олинди. PCR (Polymerase Chain Reaction) усули орқали p53, HER2 ва бошқа онкогенлар мутациялари аниқланди. Иммуноцитохимия орқали ранг бериш усули билан хужайралардаги белок экспрессияси баҳоланди.

Биомаркер тадқиқотлари: Саратон биомаркерлари (CEA, CA 15-3, CA 19-9) қон ва сийдик намуналарида аниқланди. Бу тадқиқотлар касалликнинг клиник босқичини ва даволаш натижаларини баҳолашда қўлланилди.

Статистик таҳлил усуллари: Маълумотлар Microsoft Excel ва SPSS дастурлари орқали таҳлил қилинди. Ҳисоб-китоблар фоиз, ўрта арифметик ва стандарт девиация усуллари билан амалга оширилди. Беморлар гуруҳлари орасида фарқлар Student's t-test ва ANOVA усуллари билан баҳоланди.



Этик қоидалар: Беморлардан маълумот олиш этик қоидаларга мувофиқ амалга оширилди, улардан розилик олинди ва маълумотлар махфийлиги сақланди.

Натижалар

Ўзбекистонда энг кўп учрайдиган саратон турлари: кўкрак сартони (22%), меъда сартони (15%), ўпка сартони (14%).

Генетик таҳлил натижалари онкологик хужайраларда p53 ва HER2 генлари мутацияларини аниқлади.

Клиник таҳлилда беморларнинг 60% ҳолати кеч оғирланиб, III–IV босқичда аниқланган. : Ўзбекистонда энг кўп учрайдиган саратон турлари

Саратон тури Беморлар сони Фоиз (%)

Кўкрак сартони 33 22

Меъда сартони 23 15

Упка сартони 21 14

Бошқа турлар 71 49

График 1: Ёш ва жинс бўйича беморлар тақсимоти

0–30 ёш: 15%

31–50 ёш: 40%

51–70 ёш: 35%

71+ ёш: 10%

Эркаклар: 55%, Аёллар: 45%

Муҳокама

Тадқиқот натижалари кўрсатдики:

Ўзбекистонда саратоннинг кечки босқичда аниқланиши унинг юқори ўлим даражасига олиб келади.

Генетик ва молекуляр таҳлиллар индивидуал даволаш стратегиясини ишлаб чиқишда муҳим аҳамиятга эга.

Профилактика чоралари: саломат турмуш тарзи, соғлом овқатланиш, тамаки ва алкогольдан воз кечиш, диспансер кузатуви.



Хулоса

Онкология – глобал ва миллий соғлиқни сақлашда муҳим муаммо.

Ўзбекистонда саратоннинг энг кўп учрайдиган турлари кўкрак, меъда ва ўпка сартони ҳисобланади.

Молекуляр ва клиник тадқиқотлар даволаш ва профилактика стратегияларини такомиллаштиришда асосий аҳамиятга эга.

АДАБИЁТЛАР

WHO. Cancer Fact Sheet. 2025.

IARC. Global Cancer Observatory. 2023.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги. Онкология статистикаси. 2022.

Siegel RL, Miller KD, Jemal A. Cancer statistics, 2023. CA Cancer J Clin. 2023;73:17–48.

Hanahan D, Weinberg RA. Hallmarks of cancer: the next generation. Cell. 2011;144:646–674.

1. Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32.

2. WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY

MODERN EDUCATION AND DEVELOPMENT ISSN 3060-4567.

Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. Часть–4_ Январь –2025 Выпуск журнала №-18 Стр111-121.

3. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. Modern education and development, 18(4), 80-92.54. Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. Modern education and development, 18(4), 69-79.



4. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. Modern education and development, 18(4), 93-110.
5. Хасанова, Г. Р., Кунгратова, М. И., Исломов, О. И., & Норкулова, Х. Ш. (2025). ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ—HYPERIGUM PERFORATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 130-144.
6. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ—ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55.
7. Хасанова, Г. Р., Абдуллаева, А. З., & Икрамова, Н. Б. (2025). ЧАГА ИЛИ БЁРЕЗОВЫЙ ГРИБ—JNONOTUS OBLIQUUS (PERS.) PILL. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 116-129.
8. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ—HIPPORHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174.
10. Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 35-38
11. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ—INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.
12. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сагторов, Ш. И. (2025). 23. ЗИРА—BUNIUM PERSICUM. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 174-183.
- 13/Бахриева, Д. У., & Хамраева, Ш. Ш. (2025). ВЫРАЩИВАНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ: ПУТИ РЕШЕНИЯ



АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 19-25.

14. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ—ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55..

15. Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32

16. Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 61-

17. Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ— TANASETUM VULGARE L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 47-53.