



КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ И МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ.

Мусурманова Угилой Кувондик кизи

*Самаркандский государственный медицинский университет,
Самарканд, Узбекистан.*

Аннотация. *Ожирение и метаболический синдром являются значимыми факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Целью исследования было оценить частоту и структуру кардиоваскулярных осложнений у пациентов с ожирением и метаболическим синдромом. В проспективное исследование включены 450 пациентов в возрасте 30–70 лет, наблюдавшихся с 2019 по 2024 год. Установлено, что наличие метаболического синдрома ассоциировано с более высокой частотой артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности. Выявлены достоверные связи между степенью ожирения, инсулинорезистентностью и показателями сердечно-сосудистого риска. Раннее выявление метаболических нарушений и комплексное лечение позволяют снизить частоту сердечно-сосудистых осложнений.*

Ключевые слова. *Ожирение, метаболический синдром, сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия, инсулинорезистентность.*

Введение. Рост распространенности ожирения и метаболического синдрома является одной из основных причин увеличения заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями. Метаболический синдром ускоряет развитие атеросклероза за счет инсулинорезистентности, дислипидемии и хронического воспаления. Несмотря на наличие обширных данных, клиническая характеристика кардиоваскулярных осложнений при сочетании ожирения и метаболического синдрома требует дальнейшего изучения.



Материал и методы. Проведено проспективное когортное исследование 450 пациентов с ожирением ($\text{ИМТ} \geq 30 \text{ кг/м}^2$) в возрасте 30–70 лет за период 2019–2024 гг. Метаболический синдром диагностировался по критериям NCEP ATP III. Сравнивались пациенты с ожирением без метаболического синдрома ($n = 200$) и с метаболическим синдромом ($n = 250$). Оценивались клинические, биохимические и кардиологические показатели. Статистическая значимость принималась при $p < 0,05$.

Результаты исследования. У пациентов с метаболическим синдромом достоверно чаще выявлялись артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и сердечная недостаточность. Частота ишемической болезни сердца превышала 45%, а артериальной гипертензии - 80%. Отмечена положительная корреляция между индексом массы тела, инсулинорезистентностью и уровнем артериального давления, а также между дислипидемией и частотой атеросклеротических осложнений.

Выводы. Метаболический синдром значительно увеличивает риск кардиоваскулярных осложнений у пациентов с ожирением. Ранняя диагностика инсулинорезистентности, коррекция массы тела и метаболических нарушений являются ключевыми мерами профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в данной группе пациентов.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Alberti KG, Zimmet P, Shaw J. The metabolic syndrome — a new worldwide definition. *The Lancet*, 2005.
2. Grundy SM et al. Diagnosis and management of the metabolic syndrome. *Circulation*, 2005.
3. Mancia G et al. ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 2018.
4. Yusuf S et al. INTERHEART study. *The Lancet*, 2004.