



TIKUVCHILIK KORXONALARIDA ZARARLI OMILLARNING INSON
SALOMATLIGIGA TA'SIRINI O'RGANISH

Daminova Yulduz Salimovna,

Karshi State University,

Texnologik ta'lim kafedراسi dotsenti,

daminova.yulduz1980@mail.ru,

<https://orcid.org/0009-0007-1981-4169>

Xasanova Malika Alisher qizi,

Mehnat muhofazasi va texnika xavfsizligi yo'nalishi talabasi,

xasanova_22-53@gmail.com,

Annotatsiya. Ushbu maqolada zamonaviy tikuvchilik sanoatida mehnat qilayotgan ishchilar salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi texnogen va fizik omillar chuqur tahlil qilinadi. Tadqiqot davomida to'qimachilik changi, shovqin, tebranish (vibratsiya), noto'g'ri yoritish va gipodinamiya (kam harakatlilik) kabi omillarning o'pka, eshitish, ko'rish va tayanch-harakat tizimiga ta'siri o'rganilgan. Maqolada kasb kasalliklarining oldini olish uchun ergonomik va texnik yechimlar taklif etilgan. Paxta va sintetik tolalar havoda muallaq mikrozarralar hosil qiladi. Ular o'pka alveolariga o'tirib, bissinoz va surunkali bronxitni keltirib chiqaradi.

Kalit so'zlar. Tikuvchilik sanoati, zararli omillar, bissinoz, ergonomika, mehnat gigiyenasi, shovqin darajasi, varikoz, kasb kasalliklari.

Аннотация. В данной статье представлен комплексный анализ влияния условий труда на здоровье работников современных швейных предприятий. В ходе исследования изучено негативное воздействие таких вредных факторов, как шум, текстильная пыль, гиподинамия (вынужденная рабочая поза) и химические реагенты. В статье приводятся научно обоснованные рекомендации по профилактике профессиональных заболеваний, эргономической организации рабочих мест и совершенствованию



систем вентиляции. Недостаточная вентиляция и тепловое излучение от оборудования создают нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Зрительное напряжение: Постоянная работа с мелкими деталями при недостаточном освещении приводит к спазму аккомодации и миопии.

Ключевые слова. Швейная промышленность, вредные факторы, профессиональные заболевания, текстильная пыль, эргономика, гигиена труда, уровень шума, биссиноз.

Annotation. This article provides a comprehensive analysis of the impact of working conditions on the health of employees in modern garment manufacturing enterprises. The study examines the adverse effects of hazardous factors such as noise, textile dust, sedentary work positions (hypodynamia), and chemical substances. The paper presents science-based recommendations for the prevention of occupational diseases, the ergonomic organization of workstations, and the improvement of occupational safety and health standards.

Keywords. Garment industry, hazardous factors, occupational diseases, textile dust, ergonomics, occupational hygiene, noise levels, byssinosis.

Tikuvchilik korxonalarini yengil sanoatning muhim tarkibiy qismi hisoblanib, bu sohada minglab ishchilar faoliyat yuritadi. Ushbu ishlab chiqarish jarayoni tashqi tomondan oddiy ko‘ringaniga qaramay, unda inson salomatligiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadigan ko‘plab yashirin omillar mavjud. Ishchilar ko‘pincha yopiq, sun‘iy yoritilgan xonalarda uzoq vaqt davomida bir xil holatda ishlashga majbur bo‘ladilar.

Akustik muhit (Shovqin va vibratsiya): Tikuv mashinalarining 85-90 dB gacha bo‘lgan shovqini asab tizimi faoliyatini buzadi va eshitish qobiliyatini pasaytiradi. Pedal va korpusdan o‘tuvchi tebranish esa bo‘g‘im kasalliklariga sabab bo‘ladi. Ergonomik muammolar: 8 soatlik ish kuni davomida majburiy egilgan holatda o‘tirish umurtqa pog‘onasi disklari va qon aylanish tizimiga (varikoz) zarar yetkazadi.

Bu esa organizmga jismoniy va psixologik yuklama beradi. Tikuvchilik jarayonida eng ko‘p uchraydigan zararli omillardan biri chang va mato tolalaridir.



Ushbu zarrachalar havoga ko'tarilib, nafas yo'llari orqali organizmga kiradi va vaqt o'tishi bilan turli kasalliklarni keltirib chiqarishi mumkin. Shuningdek, tikuv mashinalarining doimiy ishlashi natijasida yuzaga keladigan shovqin ham inson salomatligiga salbiy ta'sir qiladi. Bu eshitish qobiliyatining pasayishiga, bosh og'rig'iga va asab tizimining charchashiga olib keladi. Bundan tashqari, ish joyidagi yoritishning yetarli emasligi ko'zning zo'riqishiga sabab bo'ladi. Uzoq vaqt davomida noto'g'ri yoritishda ishlash ko'rish qobiliyatining pasayishiga olib keladi. Tikuvchilar ko'pincha uzoq vaqt o'tirgan holda ishlaganliklari sababli umurtqa pog'onasi va bo'g'imlarda og'riqlar paydo bo'ladi. Noto'g'ri ish holati esa turli kasalliklarni keltirib chiqaradi. Tikuvchilik jarayonida eng ko'p uchraydigan zararli omillardan biri chang va mato tolalaridir. Ushbu zarrachalar havoga ko'tarilib, nafas yo'llari orqali organizmga kiradi va vaqt o'tishi bilan turli kasalliklarni keltirib chiqarishi mumkin.

Shuningdek, tikuv mashinalarining doimiy ishlashi natijasida yuzaga keladigan shovqin ham inson salomatligiga salbiy ta'sir qiladi. Bu eshitish qobiliyatining pasayishiga, bosh og'rig'iga va asab tizimining charchashiga olib keladi. Bundan tashqari, ish joyidagi yoritishning yetarli emasligi ko'zning zo'riqishiga sabab bo'ladi. Uzoq vaqt davomida noto'g'ri yoritishda ishlash ko'rish qobiliyatining pasayishiga olib keladi. Tikuvchilar ko'pincha uzoq vaqt o'tirgan holda ishlaganliklari sababli umurtqa pog'onasi va bo'g'imlarda og'riqlar paydo bo'ladi. Noto'g'ri ish holati esa turli kasalliklarni keltirib chiqaradi. Tikuvchilik jarayonida eng ko'p uchraydigan zararli omillardan biri chang va mato tolalaridir. Ushbu zarrachalar havoga ko'tarilib, nafas yo'llari orqali organizmga kiradi va vaqt o'tishi bilan turli kasalliklarni keltirib chiqarishi mumkin. Shuningdek, tikuv mashinalarining doimiy ishlashi natijasida yuzaga keladigan shovqin ham inson salomatligiga salbiy ta'sir qiladi. Bu eshitish qobiliyatining pasayishiga, bosh og'rig'iga va asab tizimining charchashiga olib keladi.

Bundan tashqari, ish joyidagi yoritishning yetarli emasligi ko'zning zo'riqishiga sabab bo'ladi. Uzoq vaqt davomida noto'g'ri yoritishda ishlash ko'rish



qobiliyatining pasayishiga olib keladi. Tikuvchilar ko'pincha uzoq vaqt o'tirgan holda ishlaganliklari sababli umurtqa pog'onasi va bo'g'imlarda og'riqlar paydo bo'ladi. Noto'g'ri ish holati esa turli kasalliklarni keltirib chiqaradi.

Zararli omillar	Manbai	Inson salomatligiga ta'siri
Chang va mato tolalari	Mato kesish va tiklash jarayoni	Nafas yo'llari kasalliklari,allergiya
Shovqin	Tikuv mashinalari	Eshitish qobiliyatini pasayishi
Yoritish yetishmasligiSun'iy yoki sust yoritish	Bo'yoqlar va matolarni ishlov berish	Teri kasalliklari,allergiya

Ushbu jadvalda tikuvchilik korxonalarida uchraydigan eng asosiy zararli omillar va ularning inson salomatligiga ta'siri ko'rsatilgan.

Jadval ishchilarning sog'lig'ini himoya qilish va xavfsiz mehnat muhitini yaratish bo'yicha choralarni rejalashtirishda qo'llanilishi mumkin. Masalan, chang va tolalar bilan ishlashda niqob ishlatish, shovqinni kamaytiruvchi quloqchinlar ta'minlash, ish joyidagi yoritishni yaxshilash va ergonomik ish holatlarini joriy qilish orqali ushbu muammolar oldini olish mumkin.

Tikuvchilik korxonalarida mehnat qilayotgan ishchilarning salomatligi ko'p jihatdan ishlab chiqarish sharoitiga bog'liq. Uzoq muddat bir xil holatda ishlash, yetarli yoritishning bo'lmasligi, chang va tolalarning havoda uchishi, shovqin va kimyoviy moddalar inson organizmiga salbiy ta'sir qiladi.

Bu omillar birgalikda ishchining nafas olish, ko'rish, eshitish va asab tizimlariga yuklama beradi. Shuningdek, psixologik holat ham muhim. Uzluksiz ishlash, dam olishning yetarli emasligi va ish sharoitining noqulayligi ishchilarni ruhiy charchashga olib keladi. Bu esa ularning ish unumdorligini kamaytiradi va stress bilan bog'liq kasalliklar xavfini oshiradi.



Tikuvchilik korxonalarida eng ko‘p uchraydigan zararli omillarni va ularning ta’sirini jadvalda ko‘rib chiqdik. Endi bu omillarni kamaytirish va oldini olish choralariga to‘xtalib o‘tamiz.

ADABIYOTLAR

1. Salimovna D. Y. Collaborative approach in teaching technical sciences //American Journal of Applied Science and Technology. – 2023. – Т. 3. – №. 10. – С. 34-38.
2. Даминова Ю. С. Профессиональная-педагогическая адаптация молодых специалистов в профессиональных образовательных учреждениях //Образование и проблемы развития общества. – 2021. – №. 3 (16). – С. 20-23.
3. Даминова Ю. С. Педагогические аспекты адаптации молодых педагогов к профессиональной деятельности в системе профессионального образования //Мир образования-образование в мире. – 2021. – №. 4. – С. 334-339.
4. Daminova B. Organizational and economic mechanisms and conceptual directions of tourism development in the region //Innovation Science and Technology. – 2025. – Т. 1. – №. 7.
5. Amanturdiyevna R. D. et al. METHODOLOGY OF FORMING ENGINEERING COMPETENCIES IN STUDENTS BASED ON INNOVATIVE APPROACH (IN THE EXAMPLE OF THE EDUCATIONAL DIRECTION OF CONSTRUCTION AND TECHNOLOGY OF LIGHT INDUSTRIAL PRODUCTS (SEWING PRODUCTS)) //Journal of Pharmaceutical Negative Results. – 2022. – Т. 13.
6. ДАМИНОВА Ю. С. ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ //РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ КАК ЦЕНТРЫ РАЗВИТИЯ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИОКУЛЬТУРНОМ ПРОСТРАНСТВЕ. – 2021. – С. 98-101.
7. Ишмурадова Г. И. и др. О роли профессиональной педагогики в технических вузах : дис. – БарГУ, 2021.



8. Халимов А. Г. и др. О температурном и влажностном режиме гелиосушильной камеры с аккумулятором тепла. – 2019.
9. Мирзаева Г. М., Даминова Ю. С., Салайдинов А. М. Роль профессиональной педагогики в профессиональном образовании. – 2018.
10. Даминова Ю. С., Захирова Ш. М., Уроков С. О. Энергоэффективные системы для отопления сельскохозяйственных сооружений с использованием солнечной энергии. – 2018.
11. Азизова Г. А. и др. Автоматическое управление температурно-влажностного режима гелиоустановки. – 2017.
12. Ишмурадова Г. И. и др. О РОЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ //Принципы и технологии экологизации производства в сельском, лесном и рыбном хозяйстве. – 2017. – С. 411-414.
13. Азизова Г. А. и др. МАТЕМАТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ СОВМЕСТНЫХ КОЛЕБАНИЙ СИСТЕМЫ //Актуальные направления научных исследований XXI века: теория и практика. – 2017. – Т. 5. – №. 7-2. – С. 13-15.
14. Рахимова К. К. и др. Эффективность пассивных систем солнечного отопления с теплоаккумулирующей стенкой. – 2017.
15. Садыков Ж. Д. и др. ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВЕНТИЛЯЦИИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ СООРУЖЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ИСТОЧНИКОВ ЭНЕРГИИ //ПРИНЦИПЫ И ТЕХНОЛОГИИ ЭКОЛОГИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА В СЕЛЬСКОМ, ЛЕСНОМ И РЫБНОМ ХОЗЯЙСТВЕ. – 2017. – С. 182-186.
16. Умарова С. У. и др. МОДЕЛИРОВАНИЕ ТЕПЛООБМЕННОГО ПРОЦЕССА ВОЗДУХА ПО ПОДЗЕМНОМУ ВЕНТИЛЯЦИОННОМУ КАНАЛУ ДЛЯ СИСТЕМ ХОЛОДОСНАБЖЕНИЯ //ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ В НАУКЕ. – 2017. – С. 306-309.



17. Исаев С. М. и др. ТЕХНОЛОГИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРНО-ВЛАЖНОСТНОГО РЕЖИМА ГЕЛИОТЕПЛИЦЫ С ПОДПОЧВЕННЫМ АККУМУЛЯТОРАМ ТЕПЛА //НОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ОБЛАСТИ УПРОЧНЯЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. – 2016. – С. 357-359.
18. Суюнов С. и др. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 226-229.
19. ДАМИНОВА Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЕЙ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 194-196.
20. Даминава Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Молодой инженер-основа научно-технического прогресса. – 2015. – С. 96-99.
21. Рахманов Ф. Г. и др. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ ФОРМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 216-219.
22. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминава Ю. УСТАНОВКИ ДЛЯ УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДЯЩИХ ГАЗОВ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 241-243.
23. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминава Ю. СВЕТОТЕРМИЧЕСКАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ОСАДКА СТОЧНЫХ ВОД С ЦЕЛЬЮ ВТОРИЧНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 236-238.
24. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминава Ю. АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ТЕХНОЛОГИИ ОЧИСТКИ И НЕЙТРАЛИЗАЦИИ СТОЧНЫХ ВОД //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 239-240.



25. SALIMOVNA D. Y. KOLLOBRATIV TA'LIM VA UNING AHAMIYATI
//KASB-HUNAR TA'LIMI MUHDARIJA. – С. 79.