



DEFEKOGRAFIYA JARAYONI

*Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat Salomatligi texnikumi, (
Samarqand , O'zbekiston)*

Norboyeva Shahlo Shuxratovna

Annotatsiya: Defekografiya - bu najas qilish paytida tanangizning mexanikasini o'rganishdir. Rentgen yoki MRT tasvirlari ich qotishi va siydik tuta olmaslik kabi najas qilish buzilishlarining sababini aniqlashga yordam berish uchun mushaklaringiz va organlaringizni harakatda tekshiradi.

Kalid so'zlar: MRT, disfunktsiya, Organ prolapsasi, fluoroskopik rentgen

Аннотация: Дефекография — это исследование механики работы организма во время дефекации. Рентгеновские снимки или МРТ позволяют исследовать мышцы и органы в движении и определить причину таких расстройств кишечника, как запор и недержание.

Ключевые слова: МРТ, дисфункция, выпадение органов, флюороскопическая рентгенография

Agar siz najas chiqarishda — yoki najasni ushlab turishda — yoki najas chiqarishda biron bir noxush tuyg'uga duch kelsangiz, tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz muammoning sababini aniqlash uchun defekografiyani tavsiya qilishi mumkin. Defekografiya — bu najas chiqarish paytida mushaklaringiz va organlaringizni ichkaridan tekshirish uchun radiologik test. Batafsil fluoroskopik rentgen yoki magnit-rezonans tomografiya (MRT) orqali tibbiyot xodimlari najas qilish paytida turli mushaklar va organlar qanday harakatlanayotganini ko'rishlari mumkin.

Siz aslida testda haqiqiy najasni chiqarmaysiz. Buning o'rniga, tibbiyot mutaxassislari sizning to'g'ri ichakingizni bariy pastasi bilan to'ldiradilar — bu najas bilan bir xil konsistentsiyaga ega tibbiy modda. Bariy — bu sizning ichki a'zolaringizni rentgen yoki MRT testlarida yaxshiroq ko'rsatishga imkon beradigan



kontrast modda. Siz pastani skanerlash apparati ichidagi maxsus hojatxonada chiqarib tashlaysiz. Radiolog sizning hojatxonada cho'kkalab o'tirganingizni emas, balki kompyuter ekranida ichki a'zolaringizni ko'rib chiqadi.

Testning maqsadi sizning muammoingizni tashxislash va davolash uchun tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingizga najas qilish paytida narsalar qanday ishlashi haqida ko'proq ma'lumot berishdir. Ular quyidagilarni ko'rishlari kerak bo'lishi mumkin:

- Tos suyagi mushaklaringiz qanday qisqarishi va bo'shashishi.
- Najas mavjud bo'lganda anusingiz qanday ishlaydi.
- Najas paytida yo'g'on ichak, to'g'ri ichak, qin va siydik pufagi qanday harakatlanadi.
- Agar ichki a'zolaringiz joyida bo'lmasa.
- Rejalashtirilgan jarrohlik amaliyotida nimani hal qilish kerak.

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz najas paytida uzoq vaqtdan beri tushunarsiz alomatlarining sababini aniqlashga yordam berish uchun defekografiyani tavsiya qilishi mumkin, masalan:

- Anal og'rig'i.
- Qabziyat (najas chiqarishda qiyinchilik).
- Najas tuta olmaslik (najasni nazoratsiz chiqarish).
- To'liq bo'lmagan evakuatsiya (hamma narsani chiqarib yubormagandek his qilish).

Ular shuningdek, testdan shubhali holatni tashxislash uchun foydalanishlari mumkin, masalan:

Tos suyagi disfunktsiyasi: Tos suyagi mushaklari va nervlarining najas paytida to'g'ri muvofiqlashtira olmasligi va harakatlana olmasligi.

Organ prolapsasi: Organlaringizdan birining devori joyidan tushib ketadigan darajada zaiflashganda yoki bir organ boshqa organga bo'rtib chiqqanda. Turlariga rektal prolapsa (to'g'ri ichak anusdan chiqib ketganda), rektosel (to'g'ri ichak



vaginaga bo'rtib chiqqanda) va enterosel (ingichka ichaklar to'g'ri ichakka bo'rtib chiqqanda) kiradi.

Barcha rentgen va MRT tekshiruvlari test natijalarini boshqarish va sharhlash uchun maxsus o'qitilgan sertifikatlangan radiologlar tomonidan amalga oshiriladi. Xususan, defekografiya anorektal harakatchanlikni tushunishda tajribaga ega mutaxassis tomonidan amalga oshiriladi.

Defekografiya fluoroskopik rentgen yoki MRT orqali amalga oshirilishi mumkin. Ikkala turdagi tasvirlash ham najas paytida tanangizning ichki mexanizmini ko'rishi mumkin. Rentgen ko'proq qo'llaniladi, ammo ba'zi odamlar u ishlab chiqaradigan kichik nurlanish ta'siridan qochishlari kerak bo'lishi mumkin.

Fluoroskopik rentgenografiya video rentgenga o'xshaydi. Alohida suratlarni olish o'rniga, fluoroskopiya tanadan uzluksiz rentgen nurini o'tkazadi, bu esa real vaqt rejimida ekranda uzluksiz tasvirlarni hosil qiladi. Shunday qilib, tibbiyot xodimlari fotosuratlar yaratish o'rniga, sizning organlaringizning harakatdagi videosini ko'rishlari mumkin.

MRT (magnit-rezonans tomografiya) radio to'lqinlari va magnit maydon bilan ishlaydi. Mashina bo'ylab metall bobinlar elektr toki orqali magnit maydon hosil qiladi, bu esa tanangizdagi vodorod atomlarini harakatga keltiradi. Ular o'z joylariga qaytganda, mashina radio to'lqinlari orqali sharhlaydigan signalni uzatadi va kompyuterda tasvir hosil qiladi.

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz sizning tibbiy tarixingizni, jumladan, tegishli operatsiyalar va holatlarni, qabul qiladigan dorilaringizni va o'tkazilishi mumkin bo'lgan implantlarni diqqat bilan qayd etadi. Ular sizdan najas qilganingizda nima bo'lishini batafsil bayon qilishingizni so'rashadi.

Keyin ular protsedurani batafsil bayon qiladilar va eng aniq natijalarga erishish uchun test davomida qanday hamkorlik qilishingiz mumkinligini tushuntiradilar. Testning muvaffaqiyati sizning hamkorligingizga bog'liq bo'ladi.

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz testdan oldin ichaklaringizni tozalash uchun uyda klizma berishi mumkin. Shuningdek, ular testdan oldin



ovqatlanishingizni, dori-darmonlaringizni va suv iste'molingizni o'zgartirishingizni so'rashlari mumkin. Qo'llanmalar har xil, shuning uchun provayderingizning tavsiyalariga amal qiling.

Fluoroskopik rentgen defekografiyasi yoki MRT defekografiyasini olayotgan bo'lsangiz ham, ikkala test ham provayderingiz ko'rishni istagan ichki organlarni ta'kidlash uchun qandaydir kontrast moddani talab qiladi. Bu shuni anglatadiki, kontrast modda testdan oldin sizning ichingizga kirishi kerak.

Ovqat hazm qilish traktingizning oxirgi qismini - yo'g'on ichak, to'g'ri ichak va anusni tasavvur qilish uchun sizning tibbiy guruhingiz agentni (bariy sulfat) anusingizga qo'yish uchun pasta sifatida tayyorlaydi. Sizga testdan oldin bariy klizmasi beriladi. Biroq, tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz klizma yeta olmaydigan boshqa organlarni ko'rishni xohlashi mumkin.

Agar ular sizning ingichka ichakingizni ko'rishlari kerak bo'lsa, siz kontrastli eritmani yutishingiz kerak bo'lishi mumkin. Ovqat hazm qilish tizimidan o'tish uchun yetarli vaqt berish uchun testdan bir necha soat oldin uni qabul qilishingiz kerak bo'lishi mumkin. Ba'zan ular sizning vaginangiz va anusingiz orasidagi devorni ham ko'rishlari kerak bo'lishi mumkin. Bu holda, ular sizning vaginangizga bariy pastasini surtishlari mumkin.

Kasalxona xalati kiyganingizdan so'ng, siz test xonasiga borasiz va u yerda stolda yotasiz. Tibbiy guruhingiz sizning anusingizga germetik qurolga o'xshash narsa bilan bariy pastasini yuboradi. Siz klizmadan yengil shishib ketish yoki kramplarni his qilishingiz mumkin. Anusingiz to'lganda, siz tabiiy najas chiqarish istagini (najas) his qilasiz va testga tayyor bo'lasiz.

Agar siz rentgen apparatida yoki ochiq MRT apparatida bo'lsangiz, stolingiz vertikal ravishda egiladi va sizning ostingizga maxsus hojatxona qo'yiladi. Siz odatdagidek hojatxonada o'tirasiz. Ikkala apparat ham klaustrofobiya tuyg'usining oldini olish uchun ochiq va havodor dizaynga ega. Agar siz an'anaviy MRT apparatida, ya'ni naychaga o'xshab o'tirsangiz, stolda gorizontol holatda qolasiz va



kattalar tagligiga axlat tashlaysiz. Ustingizga metall spirallar solingan adyol qo'yilishi mumkin.

Agar sizning tibbiy xizmat ko'rsatuvchingiz najasni o'rganishni taklif qilgan bo'lsa, ehtimol siz anchadan beri najas bilan bog'liq muammolarga duch kelmoqdasiz. Sizning defekografiyangiz tibbiyot xodimingizga najasni o'rganish tajribangizni yaxshilash uchun eng yaxshi parvarish rejasini tuzishlari uchun muhim ma'lumotlarni taqdim etishi mumkin. Bu biroz noqulay, ammo agar bu muvaffaqiyatli tashxis va davolanishga olib kelsa, oxir-oqibat yengillik keltirishi mumkin.

ADABIYOTLAR :

1. Kim AY. How to interpret a functional or motility test - defecography (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3228983/>). J Neurogastroenterol Motil. 2011;17(4):416-420. Accessed: 9/28/2021.
2. Radiologyinfo.org. Defecography MRI (<https://www.radiologyinfo.org/en/info/defecography-mri>). Accessed 9/28/2021.
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/22333-defecography>