



VALLENBERG (WALLENBERG) SINDROMI SABABLARI

*Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat Salomatligi texnikumi, (
Samarqand, O'zbekiston)*

Eshmurodova Dilrabo Xudayberdi qizi

Annotatsiya : *Vallenberg sindromi - bu miyangizga qon oqimini sekinlashtirganda yoki to'xtatganda yuzaga keladigan nevrologik kasallik. Bu yutishda qiyinchilik, muvozanat muammolari va ko'rish qobiliyatining o'zgarishi kabi alomatlariga olib keladi. Eng yaxshi natijaga erishish uchun erta davolanish juda muhim va asoratlarni xavfini kamaytirishi mumkin.*

Abstract: *Wallenberg syndrome is a neurological disorder that occurs when blood flow to your brain slows or stops. It causes symptoms such as difficulty swallowing, balance problems, and vision changes. Early treatment is essential for the best outcome and can reduce the risk of complications.*

Аннотация: *Синдром Валленберга — это неврологическое расстройство, при котором замедляется или прекращается приток крови к головному мозгу. Он вызывает такие симптомы, как затруднение глотания, проблемы с равновесием и изменения зрения. Раннее лечение имеет решающее значение для достижения наилучшего результата и может снизить риск осложнений.*

Wallenberg sindromi - bu miya sopi ichiga qon oqimiga ta'sir qiluvchi hodisadan so'ng, masalan, insult yoki qon quyqasi kabi, yuzaga keladigan nevrologik kasallik. Bu yutishda qiyinchilik, bosh aylanishi va ko'zning ixtiyorsiz harakatlanishi kabi alomatlariga olib keladi. Bu sizga ko'rgan hamma narsa qiyshaygandek tuyulishi mumkin. Bu sizning muvozanatingiz va koordinatsiyangizga ta'sir qilishi mumkin.

Siz tibbiy xizmat ko'rsatuvchingiz Wallenberg sindromini lateral medullar sindromi yoki orqa pastki serebellar arteriya sindromi deb atashini eshitishingiz mumkin, chunki bu joylar shikastlanishi mumkin.



Wallenberg sindromining sababini tezda davolash eng yaxshi natijaga olib keladi va asoratlarni xavfini kamaytiradi.

Wallenberg sindromi orqali ishemik insultdan keyin yuzaga keladigan eng keng tarqalgan holatdir. Bir tadqiqotga ko'ra, Qo'shma Shtatlarda har yili 60 000 dan ortiq yangi Wallenberg sindromi tashxisi qo'yiladi.

Miya sopi insultidan keyin Wallenberg sindromining keng tarqalgan belgilari hiqichoq, ikki tomonlama ko'rish va bosh aylanishi yoki bosh aylanishidir.

Miya sopi insultidan keyin yuzaga kelishi mumkin bo'lgan Wallenberg sindromining ba'zi keng tarqalgan belgilari.

Miya sopi insultidan keyin Wallenberg sindromining keng tarqalgan belgilari hiqichoq, ikki tomonlama ko'rish va bosh aylanishidir.

Miya sopi insultidan keyin yuzaga kelishi mumkin bo'lgan Wallenberg sindromining ba'zi keng tarqalgan belgilari. Wallenberg sindromining belgilari qanday?

Wallenberg sindromining eng keng tarqalgan belgilari quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- Yutishda qiyinchilik
- Ovozning xirillashi
- Hiqichoq
- Ta'm bilish qobiliyatini yo'qotish
- Ko'zning tez, ixtiyoriy harakatlanishi (nistagmus)
- Ikki karra ko'rish
- Muvozanat va muvofiqlashtirish bilan bog'liq muammolar
- Bosh aylanishi va vertigo
- Og'riq yoki karaxtlik

Alomatlar tanangizning faqat bir tomoniga ta'sir qilishi mumkin. Masalan, siz yuzingizning bir tomonida og'riq yoki harorat hissini yo'qotishingiz mumkin, lekin boshqa tomonida yo'q.



Alomatlaringiz bir necha soatdan kungacha yomonlashishi (rivojlanishi) mumkin. Alomatlar miyangiz yoki miya sopi ichidagi shikastlanish joyiga qarab farq qiladi.

Miya sopi insult Wallenberg sindromiga sabab bo'ladi. Bu quyidagilardan keyin sodir bo'lishi mumkin:

Medulla oblongatangizning lateral qismining (yon tomonining) shikastlanishi

Orqa pastki serebellar arteriya (PICA) orqali miyachangizga yoki miya sopidagi umurtqali arteriyaga qon oqimining tiqilib qolishi

Wallenberg sindromining boshqa kamroq uchraydigan sabablari quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- Umurtqali arteriya dissektsiyasi
- Arteriovenoz malformatsiyalar
- Bosh jarohati
- Ko'p skleroz

Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz sizga dunyoqarashingiz haqida eng aniq ma'lumotlarni beradi. Bu shikastlanish miyangizning qayerga ta'sir qilishiga va uning qanchalik og'irligiga qarab, har bir kishiga farq qilishi mumkin.

Siz alomatlaringiz bir necha hafta yoki oylar davomida kamayib borayotganini va insultdan oldin o'zingizni o'zingiz kabi his qila boshlaganingizni sezishingiz mumkin. Ammo insult doimiy shikastlanishga olib kelishi va kundalik faoliyatingizga ta'sir qiladigan nevrologik o'zgarishlarga olib kelishi mumkin. Insultdan keyin sizga moslashish va moslashishga yordam beradigan davolash usullari mavjud.

Wallenberg sindromining oldini olish mumkinmi?

Wallenberg sindromining barcha holatlarini oldini ololmaysiz, ammo xavfingizni quyidagilar orqali kamaytirishingiz mumkin:

- Chekishni tashlash yoki tamaki mahsulotlarini ishlatmaslik.
- Har qanday asosiy sog'liq muammolarini boshqarish.



- To'g'ri ovqatlanish va muntazam jismoniy faollik.

Agar siz yoki yaqinlaringizda insult belgilari kuzatilsa, darhol tez yordam raqamiga yoki mahalliy tez yordam xizmati raqamiga qo'ng'iroq qiling:

- Gapirish yoki yutishda qiyinchilik
- Muvozanat va muvofiqlashtirish bilan bog'liq muammolar
- Bir tomonlama sezgi o'zgarishi, masalan, karaxtlik yoki zaiflik
- Vertigo va bosh aylanishi
- Ko'rish o'zgarishi

Wallenberg sindromi har bir kishiga turlicha ta'sir qiladi, chunki insultning zarari oldindan aytib bo'lmaydi. Bu siz va yaqinlaringiz uchun qo'rqinchli tajriba bo'lishi mumkin. Bir necha oy ichida asta-sekin kamayib boradigan bir nechta alomatlarni boshdan kechirishingiz mumkin bo'lsa-da, ba'zida asoratlar yuzaga keladi. Bular sizning kundalik hayotingizda qanday his qilishingiz va ishlashingizni o'zgartirishi mumkin.

Agar siz insult belgilarini sezsangiz, darhol tez yordam xizmatiga murojaat qilishingiz muhimdir. Tibbiy xizmat ko'rsatuvchingiz zararni oldini olish uchun Wallenberg sindromini va uning sababini tezda tashxislaydi va davolaydi.

Agar sizning ahvolingiz haqida biron bir tashvishingiz bo'lsa, tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderingiz sizga alomatlaringizni boshqarishda yordam beradigan eng aniq va eng so'nggi ma'lumotlarga ega bo'ladi.

ADABITYOTLAR

1. Lui F, Tadi P, Anilkumar AC. Wallenberg Syndrome (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470174/>). 2023 Jun 25. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Accessed 11/12/2024.
2. National Heart, Lung, and Blood Institute (U.S.). Stroke Treatment (<https://www.nhlbi.nih.gov/health/stroke/treatment>). Last updated 5/26/2023. Accessed 11/12/2024.



3. National Institute of Neurological Disorders and Stroke (U.S.). Wallenberg's syndrome (<https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/wallenbergs-syndrome>). Last reviewed 11/28/2023. Accessed 11/12/2024.
4. Osmosis by Elsevier. Wallenberg Syndrome (<https://www.osmosis.org/answers/wallenberg-syndrome>). Last reviewed 6/24/2020. Accessed 11/12/2024.