



**ЭКОЛОГИЧЕСКИ ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: РОЛЬ
ВОДНОГО ФАКТОРА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ И
ПРОФИЛАКТИКЕ.**

*Бахадирова Эъзозахон – студентка 2-курса
Ташкентского медицинского университета*

***Аннотация:** Качество окружающей среды и состояние водных ресурсов напрямую отражаются на здоровье человека. В Республике Узбекистан экологические изменения, дефицит пресной воды и ухудшение санитарных условий становятся не только экономической, но и медицинской проблемой. В статье в научно-популярной форме рассматривается, каким образом состояние воды влияет на распространённость инфекционных и хронических заболеваний, репродуктивное здоровье и продолжительность жизни. Особое внимание уделяется профилактической медицине как ключевому направлению государственной политики.*

***Ключевые слова:** качество питьевой воды; общественное здоровье; профилактическая медицина; санитарная безопасность; хронические заболевания; инфекционные болезни; экологические факторы.*

Состояние здоровья населения в значительной степени определяется качеством водных ресурсов. В медицинской практике внимание традиционно сосредоточено на лечебных учреждениях, фармакотерапии и деятельности медицинских специалистов. Вместе с тем общественное здоровье формируется прежде всего под воздействием условий жизнедеятельности, включая качество воздуха, воды, питания и уровень развития санитарной инфраструктуры.

Вода занимает в этой системе особое место. Человек ежедневно потребляет её напрямую и использует в быту. Если вода загрязнена или содержит избыточные химические примеси, это неминуемо отражается на



состоянии организма. Именно поэтому проблемы водоснабжения выходят за рамки коммунальной сферы и становятся предметом медицинского анализа.

Качество питьевой воды оказывает непосредственное влияние на функциональное состояние организма человека и выступает значимым фактором инфекционной заболеваемости. Несоблюдение санитарно-гигиенических требований к системам водоснабжения и недостаточная степень очистки воды создают условия для контаминации водной среды патогенными микроорганизмами. В результате возрастает риск развития кишечных инфекций и иных острых желудочно-кишечных заболеваний водного генеза.

Особую эпидемиологическую и клиническую значимость данные заболевания приобретают в отношении уязвимых групп населения — детей, лиц пожилого возраста и пациентов с иммунодефицитными состояниями, у которых течение инфекционного процесса характеризуется повышенной тяжестью и риском осложнений.

Повышенная минерализация воды, избыток солей тяжёлых металлов и других химических соединений увеличивают нагрузку на почки. Длительное употребление воды ненадлежащего качества может способствовать формированию мочекаменной болезни, хронических нефропатий и нарушений обмена веществ.

Некоторые примеси в воде (например, избыточное содержание определённых микроэлементов) способны влиять на работу щитовидной железы и эндокринной системы.

По данным Всемирной организации здравоохранения¹, значительная доля заболеваний в мире связана с воздействием факторов окружающей среды. Экологические детерминанты опосредованно влияют на развитие хронических болезней - сердечно-сосудистых, метаболических и онкологических.

¹ Всемирная организация здравоохранения. Вода, санитария и здоровье: глобальный обзор. — Женева, 2022



Неблагоприятная экологическая обстановка в ряде регионов оказывает негативное воздействие на состояние репродуктивного здоровья населения и сопровождается увеличением распространённости анемических состояний, а также ростом частоты осложнений беременности. Указанные медико-демографические последствия обусловлены как снижением качества питьевой воды, так и совокупным воздействием экологически неблагоприятных факторов, влияющих на метаболические, гематологические и гормональные процессы в организме.

Дефицит пресной воды следует рассматривать как самостоятельный фактор риска для общественного здоровья. Помимо загрязнения водных ресурсов, ограниченность доступа к достаточному объёму безопасной воды обуславливает ухудшение санитарно-гигиенических условий, снижение возможностей соблюдения правил личной гигиены и, как следствие, рост инфекционной заболеваемости.

Нарушение водообеспечения негативно отражается на качестве жизни населения и формирует дополнительные эпидемиологические риски, что позволяет квалифицировать водный дефицит не только как ресурсную, но и как значимую медико-социальную проблему.

Рассматриваемая проблема имеет выраженное государственно-политическое значение, поскольку профилактика заболеваний, связанных с качеством водных ресурсов, является более эффективной стратегией по сравнению с последующим лечением сформировавшейся патологии. Инвестиции в строительство и модернизацию очистных сооружений, развитие систем централизованного водоснабжения и усиление санитарного контроля способствуют снижению уровня заболеваемости и минимизации эпидемиологических рисков.

В глобальном измерении взаимосвязь водных ресурсов и здоровья населения закреплена в Целях устойчивого развития Организация



Объединённых Наций², где обеспечение доступа к безопасной питьевой воде рассматривается как базовое условие устойчивого социально-экономического развития.

Для национальной системы здравоохранения это предполагает необходимость усиления санитарно-эпидемиологического мониторинга, совершенствования механизмов контроля качества питьевой воды, развития профилактической медицины и повышения уровня экологической грамотности населения как элемента общественного здоровья.

Профилактическая медицина выступает ключевым направлением снижения уровня заболеваемости, поскольку ориентирована на предупреждение развития патологических состояний и минимизацию факторов риска. В условиях водно-экологических проблем её реализация предполагает систематический лабораторный контроль качества питьевой воды, раннее выявление заболеваний, ассоциированных с воздействием экологических факторов, проведение санитарно-просветительной работы среди населения, а также междисциплинарное взаимодействие специалистов медицинского, экологического и правового профиля.

Игнорирование экологических детерминант здоровья снижает результативность функционирования системы здравоохранения, поскольку в таком случае устраняются преимущественно клинические последствия, тогда как первопричины формирования заболеваний остаются вне сферы эффективного воздействия.

Экологические и водные проблемы — это не абстрактные экологические категории, а реальные факторы риска для здоровья населения. Качество питьевой воды влияет на распространённость инфекционных, почечных, эндокринных и хронических заболеваний, а также на репродуктивное здоровье.³

² Организация Объединённых Наций. Доклад о достижении целей устойчивого развития (SDG Report). — Нью-Йорк, 2023

³ Баранов А.А. Экология и здоровье населения. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.



Рациональное использование водных ресурсов, обеспечение безопасного водоснабжения и развитие профилактической медицины являются стратегическими условиями укрепления общественного здоровья.⁴

В долгосрочной перспективе именно профилактика, основанная на учёте экологических факторов, способна существенно снизить уровень заболеваемости и повысить качество жизни населения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция Республики Узбекистан (в ред. 2023 г.).
2. Водный кодекс Республики Узбекистан. — 1993 г. (с изм. и доп.).
3. Закон Республики Узбекистан «Об охране природы». — 1992 г.
4. Закон Республики Узбекистан «О воде и водопользовании».
5. Закон Республики Узбекистан «О питьевой воде и водоснабжении». — 1999 г.
6. Закон Республики Узбекистан «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
7. Баранов А.А. Экология и здоровье населения. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
8. Рахимов Р.К. Экологическое право Республики Узбекистан. — Ташкент, 2021.
9. Всемирная организация здравоохранения. Вода, санитария и здоровье: глобальный обзор. — Женева, 2022.
10. Организация Объединённых Наций. Доклад о достижении целей устойчивого развития (Sustainable Development Goals Report). — Нью-Йорк, 2023.

⁴ Рахимов Р.К. Экологическое право Республики Узбекистан. — Ташкент, 2021.