



**PODAGRA KASALLIGIDA URIKATSIDLAR VA
DIYETOTERAPIYANING QO'SHMA TA'SIRINI O'RGANISH**

*Talaba: Alfraganus Universiteti Tibbiyot fakulteti, Davolash ishi
yo'nalishi, 5-bosqich talabasi. **Makhmudova Surayyo Abdulkhamidovna***

*Ilmiy rahbar: **Xamroyeva Yulduz Saidovna** Alfraganus Universiteti
Tibbiyot fakulteti Klinik fanlar kafedrasi o'qituvchisi.*

Annotatsiya: *Tadqiqot 45 nafar podagra tashxisi qo'yilgan erkak bemorlar o'rtasida olib borildi. Ular urikatsid (Allopurinol) preparatini qabul qilish bilan bir qatorda past purinli dietaga rioya qildilar. 8 haftalik kuzatuv davomida siydik kislotasi darajasi 32% gacha pasaygan, og'riqli xurujlar esa o'rtacha 2 martadan 0,5 martagacha qisqargan.*

Natijalar shuni ko'rsatdiki, diyetoterapiya va farmakoterapiya uyg'un qo'llanganda maksimal terapevtik samaradorlik kuzatiladi.

Boshqacha aytganda, bemorlar Allopurinolni ichib, "oshqovoq sho'rva bilan do'stlashganda" sog'lom hayot sari jadal qadam tashlashadi.

Kalit so'zlar: Podagra, urikatsidlar, Allopurinol, dieta, siydik kislotasi.

Kirish: Podagra — metabolik kasalliklar ichida "eng nafis" illatlardan biri bo'lib, qadim zamonlardan buyon "qirollar kasalligi" deb atalgan.

Chunki bu dard ko'pincha semizroq, taomga mukkasidan ketgan insonlarni yoqtiradi. Biroq bugungi tibbiyotda uning sirini "osh tuziday erituvchi" usullar topilgan. Ushbu tadqiqotda urikatsidlar va diyetoterapiyaning qo'shma ta'siri o'rganilib, ularning birgalikdagi klinik ahamiyati tahlil qilindi.

Materiallar va uslublar:

Tadqiqot 45 nafar erkak bemorda (yoshi 35–65 yosh oralig'ida) olib borildi. Barcha ishtirokchilarga

Allopurinol (100–300 mg/kun) buyurilib, past purinli dieta tavsiya qilindi. Dieta tarkibida go'shtli bulon, jigar, baliq, dukkaklilar va spirtli ichimliklar qat'iy cheklangan.



Kuzatuv muddati 8 hafta bo‘lib, bemorlarning klinik holati, siydik kislotasi miqdori, og‘riq chastotasi va umumiy farovonlik indeksi baholandi.

Natijalar:

-Ushbu davrda siydik kislotasi darajasi o‘rtacha 32% kamaydi ($p<0.05$).

-Og‘riqli xurujlar chastotasi esa 2 martadan 0,5 martagacha qisqardi.

Bemorlarning umumiy holati yaxshilandi, bo‘g‘imlardagi shish va og‘riq sezilarli darajada kamaydi. Qolaversa, parhezga rioya qilgan bemorlarning klinik natijalari dori bilan cheklangan guruhga qaraganda ancha samarali bo‘ldi.

Muhokama:

Podagra asosiy patogen mexanizm — urikemiyaning oshishi, ya’ni siydik kislotasi kristallarining bo‘g‘imlarda to‘planishidir.

Urikatsidlar bu jarayonni tormozlasa, dieta esa uning ildizini kesadi. Allopurinol “enzim darajasida” kurashsa, sabzavotli ovqat esa “oshqozon darajasida” yordam beradi — demak, bu ikki yondashuv bir-birini to‘ldiruvchi omillardir.

Xulosa:

Podagra kasalligida urikatsidlar va diyetoterapiyaning uyg‘un qo‘llanilishi bemorlarning klinik ko‘rsatkichlarini yaxshilaydi, xurujlar sonini kamaytiradi hamda uzoq muddatli remissiya davrini ta’minlaydi.

Shunday ekan, podagra bilan kurashishda

“Allopurinol + sabzavotli nonushta”

-formulasi tibbiy va gastronomik jihatdan eng samarali yechimlardan biridir.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Harrison’s Principles of Internal Medicine, 21st Edition. – McGraw-Hill, 2022.
2. Yusupov A., Karimov B. Klinik revmatologiya asoslari. – Toshkent: “Fan”, 2021.
3. Richette P., Doherty M. “Current management of gout: Practical issues.” Annals of the Rheumatic Diseases, 2020.
4. Becker M.A. “Allopurinol and febuxostat in the management of hyperuricemia.” New England Journal of Medicine, 2019.

Начало формы



Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы

Начало формы

Конец формы