



TIRNOQ KASALLIKLARINI O'RGANISH VA DAVOLASH

Termiz shahar 1-son texnikumi maxsus fani

o'qituvchisi Abdualimova Zarifa

Dermatologiya – bu teri, uning funktsiyalari va kasalliklarini, shuningdek, terining qo‘shimchalari (sochlar, tirnoqlar va shilliq qavatlar)ni o‘rganadigan tibbiyot sohasi. Teri inson tanasidagi eng katta organ bo‘lib, bir qancha muhim vazifalarni bajaradi, jumladan tashqi ta'sirlardan himoya qilish, tana haroratini tartibga solish va atrof-muhitni sezish. Teri kasalliklari nafaqat hayot sifatini yomonlashtirishi mumkin, balki organizmdagi jiddiy buzilishlar belgisi bo‘lishi ham mumkin.

Dermatologiyaning sog‘likni qo‘llab-quvvatlashdagi roli

Dermatologiya – bu faqat teri kasalliklarini davolash emas, balki terining parvarishi, yoshartirish va tiklanishidir. Bu soha diagnostika va davolashdan tortib, tashqi ko‘rinishni yaxshilashga qaratilgan estetik protseduralargacha keng qamrovli vazifalarni o‘z ichiga oladi. Teri organizmdagi umumiy holatning ko‘rsatkichi bo‘lib, ko‘plab ichki organ kasalliklari terida toshmalar, rang o‘zgarishlari, qichishish yoki boshqa simptomlar sifatida namoyon bo‘ladi. Shuning uchun teri kasalliklarini diagnostika qilish va davolashda kompleks yondashuv talab qilinadi.

Bizning klinikamizdagi dermatologiya xizmatlari

Biz teri kasalliklarini davolash, uning parvarishi va estetik jihatdan takomillashtirish bo‘yicha keng qamrovli xizmatlar taklif etamiz. Bemorlarimizga sifatli tibbiy yordam va zamonaviy teri parvarishlashni ta'minlaymiz.

1. Teri kasalliklarini diagnostika qilish:

Aniq diagnostika muvaffaqiyatli davolashning asosidir. Bizning klinikada teri kasalliklarini aniqlash uchun zamonaviy usullar va texnologiyalar qo‘llaniladi, jumladan:



- Dermatoskopiya – teri va dogʻlarni oʻrganish orqali erta bosqichda zoximiy oʻsmalarning aniqlanishi.
- Qon tahlillari va allergiya testlari – teridagi toshmalar yoki reaksiyalar sabablarini aniqlash uchun.
- Teri biopsiyasi – onkologik yoki autoimmun kasalliklar shubhalarida teri namunalari olish.
- Mikroskopik tadqiqotlar – zamburugʻli infeksiyalar va boshqa patologiyalarni diagnostika qilish.
- Teri testlari – dermatitlarni aniqlash va teri holatini baholash.

2. Teri kasalliklarini davolash:

Bizning mutaxassislarimiz turli teri kasalliklarini davolashda katta tajribaga ega, jumladan:

- Dermatitlar (atopik, kontaktli, seboreik).
- Ekzema.
- Psoriaz – terining surunkali yalligʻlanish kasalligi.
- Akne (qizarish va parada kasalligi).
- Rozatseya – yuz terisining surunkali kasalligi.
- Infeksiyon kasalliklar – zamburugʻlar, viruslar va bakteriyalar.
- Soch va tirnoq bilan bogʻliq muammolar (alopesiya, onixomikoz).
- Autoimmun teri kasalliklari (skleroderma, bullöz pempigoyid).

3. **Estetik dermatologiya:** Biz terini yoshartirish uchun zamonaviy protseduralarni taklif etamiz:

- Pigmentatsiya, qon tomirlar tarmogʻini va kuperozni olib tashlash.
- Akne va post-akne davolash.
- Kimyoviy va apparat peelinglari.
- Lazer davolash.
- Kontur plastikasini, botulinoterapiya, mezoterapiya va biorevitalizatsiya.



4. **Soch va tirnoq kasalliklarini davolash:** Biz samarali davolash usullarini taklif etamiz:

- Soch to'kilishi (alopesiya).
- Tirnoq va bosh terisi zamburug'li kasalliklari.
- Tirnoqlarning sinishi va qatlamlanishi bilan bog'liq muammolar.

5. **Teri parvarishi va profilaktika:** Biz to'g'ri teri parvarishi, kosmetik vositalarni tanlash va zararli omillardan himoya qilish bo'yicha maslahatlar beramiz.

Nima uchun bizni tanlash kerak?

- Mutaxassislarning yuqori malakasi. Bizning dermatologlarimiz murakkab kasalliklarni davolashda katta tajribaga ega.
- Zamonaviy uskunalar. Biz ilg'or diagnostika va davolash texnologiyalaridan foydalanamiz.
- Shaxsiy yondashuv. Har bir bemor uchun shaxsiy davolash rejasi ishlab chiqiladi.
- Kompleks yondashuv. Biz bemorning umumiy holatini hisobga olgan holda boshqa mutaxassislar bilan hamkorlik qilamiz.
- Komfortli sharoitlar. Har bir davolash bosqichida g'amxo'rlik va e'tibor.

Qachon dermatologga murojaat qilish kerak? Dermatologga quyidagi simptomlar paydo bo'lganda murojaat qiling:

- Teri toshmalari, qichishish yoki qizarishlar.
- Dog'lar o'zgarishi yoki yangi dog'larning paydo bo'lishi.
- Terining quruqligi va qobig'lanishi.
- Yallig'lanishlar yoki yiringli toshmalar.
- Soch to'kilishi yoki tuzilishining o'zgarishi.
- Tirnoqlarning sinishi yoki shakl o'zgarishi.