



КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПОРТАТИВНЫХ ЭКГ-УСТРОЙСТВ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Кадирова С.М., стоматологический факультет, напр.

«Стоматология-1»

Научные руководители: Хайдарова Мухайё Азимжоновна,

Махмудова Марямжон Хаитовна

Ташкентский Государственный Медицинский Университет

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают ведущее место в структуре общей заболеваемости и смертности населения. Особую опасность представляют скрытые и пароксизмальные формы нарушений ритма, которые часто остаются недиагностированными при стандартной регистрации ЭКГ в условиях медицинского учреждения. В связи с этим возрастает значение современных технологий дистанционного мониторинга, включая портативные ЭКГ-устройства. Их применение позволяет проводить длительное наблюдение за пациентами в амбулаторных и домашних условиях, обеспечивая раннее выявление патологических изменений и своевременное вмешательство.

Цель. Изучить клиническую эффективность и диагностическую ценность портативных ЭКГ-устройств при мониторинге пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Методы и результаты. Проведён анализ клинических наблюдений и данных пациентов с различными формами ССЗ (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма), использующих портативные ЭКГ-устройства (одноканальные и многоканальные). Оценивались показатели выявляемости аритмий, длительность мониторинга, комплаентность пациентов и влияние результатов на лечебную тактику.

Установлено, что портативные ЭКГ-устройства обладают высокой чувствительностью в выявлении транзиторных нарушений ритма, включая



фибрилляцию предсердий, пароксизмальную тахикардию, экстрасистолию и эпизоды брадикардии. Длительный мониторинг (от нескольких дней до недель) позволил увеличить частоту выявления аритмий на 30–50% по сравнению со стандартной ЭКГ.

Отмечено, что использование портативных устройств способствует:

- ранней диагностике потенциально опасных состояний;
- своевременной коррекции медикаментозной терапии;
- снижению частоты госпитализаций;
- повышению приверженности пациентов к лечению;
- активному вовлечению пациента в процесс самоконтроля.

Кроме того, интеграция портативных ЭКГ с мобильными приложениями и телемедицинскими платформами обеспечивает передачу данных врачу в режиме реального времени, что значительно повышает эффективность дистанционного наблюдения.

Однако выявлены и ограничения: возможные артефакты записи, зависимость качества данных от правильности использования устройства пациентом, а также ограниченная информативность одноканальных ЭКГ при оценке ишемических изменений.

Вывод. Портативные ЭКГ-устройства являются высокоэффективным инструментом для длительного мониторинга и ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, особенно нарушений ритма. Их применение способствует улучшению клинических исходов, снижению риска осложнений и оптимизации лечебной тактики. Перспективным направлением является дальнейшая интеграция данных технологий с системами телемедицины и искусственного интеллекта для повышения точности диагностики и персонализации медицинской помощи