



## ТЕХНОГЕННОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ: АНАЛИЗ И ПРОГНОЗ

*Салимова Мунисахон студентка 3-его курса. Лечебного факультета*

*Научный руководитель: Лайло Жахонгировна*

*Кафедра: Общественные науки.*

*EMU University, Узбекистан, Ташкент*

**Актуальность.** Техногенное загрязнение окружающей среды является одной из наиболее актуальных проблем современности, оказывающих значительное влияние на состояние здоровья населения. Усиление антропогенной нагрузки, связанной с развитием промышленности, транспорта и энергетики, приводит к ухудшению качества атмосферного воздуха, воды и почвы. В результате этого возрастает уровень заболеваемости, особенно среди детского населения, характеризующегося высокой чувствительностью к неблагоприятным экологическим факторам. При этом влияние техногенных факторов на течение инфекционных заболеваний и иммунологические процессы изучено недостаточно.

**Цель исследования.** Анализ взаимосвязи между техногенным загрязнением окружающей среды и состоянием здоровья населения, а также оценка влияния экологических факторов на развитие соматической и инфекционной патологии с последующим прогнозированием ситуации.

**Материалы и методы.** Проведен анализ современных научных источников, посвящённых проблеме техногенного загрязнения и его влияния на здоровье населения. Использован комплексный подход с применением эпидемиологического и сравнительного анализа показателей здоровья населения, включая детскую популяцию, в условиях различной экологической нагрузки.

**Результаты.** Установлено, что техногенное загрязнение окружающей среды оказывает выраженное негативное влияние на организм человека. В



экологически неблагоприятных регионах отмечается рост заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой, иммунной и других систем. У детей выявлено снижение адаптационных возможностей, нарушение иммунного статуса и увеличение частоты заболеваемости. Также установлено, что воздействие техногенных факторов способствует более тяжелому течению инфекционных заболеваний, увеличению их продолжительности, частоты осложнений и хронизации процессов. Кроме того, отмечается снижение эффективности иммунопрофилактики в условиях повышенной экологической нагрузки.

**Заключение.** Техногенное загрязнение окружающей среды является значимым фактором риска для здоровья населения и оказывает комплексное влияние на формирование патологических процессов. Полученные данные свидетельствуют о необходимости усиления экологического контроля, разработки профилактических мероприятий и дальнейшего изучения влияния техногенных факторов на эпидемиологические процессы.