



## ALLERGIC DISEASES IN CHILDREN

***Daminova Barno Esanovna,***

*Associate Professor, Department of Algorithms and Programming*

*Technologies, Karshi State University, [barnod@mail.ru](mailto:barnod@mail.ru)*

*ORCID: 0009-0001-4211-6082*

***Normurodova Asaloy Sherzod qizi,***

*Student of Karshi State University, [elnurnormurodov53@gmail.com](mailto:elnurnormurodov53@gmail.com)*

***Annotation.*** This article provides a comprehensive overview of the mechanisms of the development of allergic diseases in children, their main clinical manifestations and their types. The role of the specific response of the immune system, hereditary predisposition, environmental factors and nutritional factors in the formation of allergic reactions is analyzed in depth. Special attention is also paid to early diagnosis of allergic diseases in children, modern treatment methods and effective preventive measures. The scientific and practical recommendations presented in the article are of great importance for parents, teachers and medical workers.

***Keywords:*** allergy, children's health, immune system, allergic reaction, bronchial asthma, atopic dermatitis, allergen, social environment, prevention, diagnostics, immunotherapy.

***Annotatsiya.*** Ushbu maqolada bolalarda Allergiya kasalliklarining kelib chiqish mexanizmlari, asosiy klinik ko'rinishlari va ularning turlari keng yoritiladi. Allergik reaksiyalarning shakllanishida immun tizimning o'ziga xos javobi, irsiy moyillik, ekologik muhit hamda ovqatlanish omillarining o'rni chuqur tahlil qilinadi. Shuningdek, bolalarda allergik kasalliklarning erta diagnostikasi, zamonaviy davolash usullari va samarali profilaktika choralari alohida e'tibor qaratiladi. Maqolada keltirilgan ilmiy va amaliy tavsiyalar ota-onalar, pedagoglar hamda tibbiyot xodimlari uchun muhim ahamiyat kasb etadi.



**Kalit so‘zlar.** *allergiya, bolalar salomatligi, immun tizim, allergik reaksiya, Bronxial astma, Atopik dermatit, allergen, ijtimoiy muhit, profilaktika, diagnostika, immunoterapiya.*

**Аннотация.** *В данной статье представлен всесторонний обзор механизмов развития аллергических заболеваний у детей, их основных клинических проявлений и типов. Подробно анализируется роль специфического ответа иммунной системы, наследственной предрасположенности, факторов окружающей среды и питания в формировании аллергических реакций. Особое внимание уделяется также ранней диагностике аллергических заболеваний у детей, современным методам лечения и эффективным профилактическим мерам. Представленные в статье научно-практические рекомендации имеют большое значение для родителей, педагогов и медицинских работников.*

**Ключевые слова.** *аллергия, здоровье детей, иммунная система, аллергическая реакция, бронхиальная астма, атопический дерматит, аллерген, социальная среда, профилактика, диагностика, иммунотерапия.*

Allergic diseases are one of the most common chronic diseases among children today. Allergy is associated with the body's hypersensitivity to certain substances in the external environment, which occurs as an incorrect or enhanced response of the immune system.

Since the immune system is not yet fully formed in childhood, the body is sensitive to various allergens. Especially in the first years of life, malnutrition, environmental factors and insufficient hygienic conditions increase the risk of developing allergic diseases.

In recent years, industrialization, environmental pollution, and the increase in chemical additives in food products have led to a sharp increase in allergic diseases. In this regard, the study of allergies in children, identifying their causes and measures to prevent them have become an urgent issue.

Allergy in children manifests itself in various forms, depending on which system of the body is affected.



**Food allergy:** This type is especially common in early childhood. Dairy products, eggs, nuts, citrus fruits, fish and sweets are the main allergens. Allergic reactions can be accompanied by skin rashes, itching, vomiting, diarrhea or constipation. In severe cases, breathing difficulties are observed.

**Respiratory allergies:** This type includes bronchial asthma and allergic rhinitis. The main allergens are house dust, plant pollen, mold fungi and animal hair. Symptoms include frequent sneezing, nasal congestion, coughing, shortness of breath. This condition can limit the child's physical activity.

**Skin allergies:** Most often manifests itself in the form of atopic dermatitis. Redness, dryness, itching and inflammation of the skin are observed. This disease is chronic and worsens from time to time.

**Causes of allergy development:** If the parents have allergies to hereditary factors, the child is also more likely to develop them. Air pollution, dust and chemicals in the environmental environment increase allergies. Artificial foods and additives in food can cause allergic reactions. Growing up in a very sterile environment can also lead to improper formation of the immune system due to hygiene factors. Stress and psychological factors, the child's mental state, also affect the course of allergies.

**Diagnostics:** The following methods are used to identify allergies: Allergy tests (skin tests). Blood tests (IgE indicators). Elimination diet method. Early diagnosis plays an important role in controlling the disease.

**Treatment methods:** Limiting contact with the allergen, taking antihistamines, following a special diet, in severe cases, immunotherapy (allergen-specific treatment). Treatment requires an individual approach and must be carried out under the supervision of a doctor.

**Preventive measures:** Feeding the child a natural and balanced diet, maintaining cleanliness in the home, reducing dust and allergens, supporting breastfeeding (at an early age), and timely medical examination.

In conclusion, allergic diseases in children are widespread, and they have a significant impact on the overall health and quality of life of the child. The disease



can be brought under control through early detection of allergies, proper assessment of the causes and selection of an individual treatment approach. Parents should not be indifferent to the symptoms of allergies in children, consult a specialist in a timely manner and strictly adhere to preventive measures. Only through an integrated approach can healthy development and a high quality of life be ensured in children.

## REFERENCE:

1. Amanturdiyevna R. D. et al. METHODOLOGY OF FORMING ENGINEERING COMPETENCIES IN STUDENTS BASED ON INNOVATIVE APPROACH (IN THE EXAMPLE OF THE EDUCATIONAL DIRECTION OF CONSTRUCTION AND TECHNOLOGY OF LIGHT INDUSTRIAL PRODUCTS (SEWING PRODUCTS)) //Journal of Pharmaceutical Negative Results. – 2022. – Т. 13.
2. ДАМИНОВА Ю. С. ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ //РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ КАК ЦЕНТРЫ РАЗВИТИЯ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИОКУЛЬТУРНОМ ПРОСТРАНСТВЕ. – 2021. – С. 98-101.
3. ДАМИНОВА Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЕЙ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 194-196.
4. Salimovna D. Y. Collaborative approach in teaching technical sciences //American Journal of Applied Science and Technology. – 2023. – Т. 3. – №. 10. – С. 34-38.
5. 2. Даминова Ю. С. Профессиональная-педагогическая адаптация молодых специалистов в профессиональных образовательных учреждениях //Образование и проблемы развития общества. – 2021. – №. 3 (16). – С. 20-23.
6. Даминова Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Молодой инженер-основа научно-технического прогресса. – 2015. – С. 96-99.



7. Даминова Ю. С. Педагогические аспекты адаптации молодых педагогов к профессиональной деятельности в системе профессионального образования //Мир образования-образование в мире. – 2021. – №. 4. – С. 334-339.
8. SALIMOVNA D. Y. KOLLOBRATIV TA'LIM VA UNING ANAMIYATI //KASB-HUNAR TA'LIMI MUNDARIJA. – С. 79.
9. Исаев С. М. и др. ТЕХНОЛОГИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРНО-ВЛАЖНОСТНОГО РЕЖИМА ГЕЛИОТЕПЛИЦЫ С ПОДПОЧВЕННЫМ АККУМУЛЯТОРАМ ТЕПЛА //НОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ОБЛАСТИ УПРОЧНЯЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. – 2016. – С. 357-359.
10. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ТЕХНОЛОГИИ ОЧИСТКИ И НЕЙТРАЛИЗАЦИИ СТОЧНЫХ ВОД //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 239-240.
11. Abdullayeva K. T. TECHNOLOGICAL EDUCATION IN THE PROCESSES OF DIRECTING STUDENTS TO THE PROFESSION AND BUSINESS ACTIVITIES //Экономика и социум. – 2024. – №. 11-1 (126). – С. 11-20.
12. Вардияшвили А. А. и др. Энергосбережение и энергоэффективность в системах пароснабжения //Материалы II Международной научной конференции "Технические науки: проблемы и перспективы". – 2014. – С. 53-55.
13. Саматова Ш. Ю., Абдуллаева К. Т. Изменение гидродинамики парового котла бкз-75/39 и реконструкция хвостовых поверхностей нагрева //Молодой ученый. – 2017. – №. 3. – С. 156-158.
14. Абдуллаева К. Т. и др. ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЙ ВОСПИТАНИЕ И ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ //Academic research in educational sciences. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 142-149.



15. Рахманов Ф. Г. и др. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ ФОРМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 216-219.
16. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. УСТАНОВКИ ДЛЯ УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДЯЩИХ ГАЗОВ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 241-243.
17. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. СВЕТОТЕРМИЧЕСКАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ОСАДКА СТОЧНЫХ ВОД С ЦЕЛЬЮ ВТОРИЧНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 236-238.
18. Tursunovna A. K. PRACTICAL SIGNIFICANCE OF METHODS OF INNOVATIVE DEVELOPMENT OF STUDENTS' TECHNICAL CREATIVITY //Modern education and development. – 2026. – Т. 43. – №. 1. – С. 409-414.
19. Вардияшвили А. А., Каримова С. Э., Абдуллаева К. Т. Вопросы опреснения минерализованных вод с использованием энергетических отходов и солнечной энергии //Молодой ученый. – 2019. – №. 20. – С. 86-88.
20. Саматова Ш. Ю., Абдуллаева К. Т. Техничко-экономические показатели по внедрению новой технологии ИОМС в водогрейных котлах //Молодой ученый. – 2015. – №. 4. – С. 248-249.