



TREATMENT OF PATIENTS WITH INSULIN RESISTANCE

Daminova Barno Esanovna,

Associate Professor, Department of Algorithms and Programming

Technologies, Karshi State University, barnod@mail.ru

ORCID: 0009-0001-4211-6082

Sanoyev Feruzjon Hakimjonovich,

Student of Karshi State University, feruzsanoyev05@gmail.com

Annotation. This article provides a comprehensive overview of comprehensive medical care, modern treatment methods, and rehabilitation processes for stroke patients. The main types of stroke — ischemic and hemorrhagic forms, their etiology, pathogenesis, and risk factors are analyzed. Information is also provided on the effectiveness of early detection of the disease, emergency care, and modern treatment approaches. The article emphasizes the stages of the rehabilitation process and its role in improving the quality of life of patients.

Keywords. Stroke, ischemic stroke, hemorrhagic stroke, cerebrovascular accident, neurology, thrombolytic therapy, rehabilitation, neuroprotection, hypertension, atherosclerosis, prevention.

Annotatsiya. Ushbu maqolada insult bilan kasallangan bemorlarga ko'rsatiladigan kompleks tibbiy yordam, zamonaviy davolash usullari va reabilitatsiya jarayonlari keng yoritilgan. Insultning asosiy turlari — ishemik va gemorragik shakllari, ularning etiologiyasi, patogenezi hamda xavf omillari tahlil qilingan. Shuningdek, kasallikni erta aniqlash, shoshilinch yordam ko'rsatish va zamonaviy davolash yondashuvlarining samaradorligi haqida ma'lumotlar berilgan. Maqolada reabilitatsiya jarayonining bosqichlari va bemorlarning hayot sifatini yaxshilashdagi o'rni alohida ta'kidlangan.

Kalit so'zlar. Insult, ishemik insult, gemorragik insult, miya qon aylanishi buzilishi, nevrologiya, trombolitik terapiya, reabilitatsiya, neyroproteksiya, gipertoniya, ateroskleroz, profilaktika.



Аннотация. В данной статье представлен всесторонний обзор комплексной медицинской помощи, современных методов лечения и реабилитационных процессов для пациентов, перенесших инсульт. Проанализированы основные типы инсульта — ишемическая и геморрагическая формы, их этиология, патогенез и факторы риска. Также представлена информация об эффективности ранней диагностики заболевания, неотложной помощи и современных подходах к лечению. В статье особое внимание уделяется этапам реабилитационного процесса и его роли в улучшении качества жизни пациентов.

Ключевые слова: инсульт, ишемический инсульт, геморрагический инсульт, цереброваскулярное событие, неврология, тромболитическая терапия, реабилитация, нейропротекция, гипертония, атеросклероз, профилактика.

Stroke is a serious pathological condition that occurs as a result of an acute violation of cerebral blood circulation and leads to damage to the central nervous system. This disease often develops suddenly and poses a serious threat to human life and health. According to the World Health Organization, stroke is one of the leading causes of death and disability among cardiovascular diseases.

A number of risk factors contribute to the development of stroke. These include arterial hypertension, diabetes, heart disease, obesity, harmful habits (smoking, alcohol consumption), and a sedentary lifestyle. Therefore, prevention, early diagnosis, and effective treatment of this disease are among the urgent tasks of medicine.

There are two main types of stroke: ischemic stroke and hemorrhagic stroke.

Ischemic stroke occurs as a result of blockage of cerebral vessels by a thrombus or embolus. As a result, brain tissues do not receive oxygen and nutrients, and cells begin to die.

Hemorrhagic stroke occurs when blood flows into the brain as a result of a rupture of the blood vessel wall. This puts pressure on the brain tissue and disrupts its function.



Emergency care. The concept of the “golden hour” is important in stroke. Medical care provided within the first 3-6 hours of the disease is crucial in saving the patient’s life. The main symptoms include: twitching of the facial muscles, speech disorders, sudden weakness in the arms or legs, dizziness and loss of balance. In this case, an ambulance should be called immediately.

Drug treatment. The type of treatment is determined depending on the form of the stroke:

In ischemic stroke, thrombolytic therapy (drugs that dissolve clots) is used. In addition: anticoagulants and antiplatelet agents, blood pressure regulators, neuroprotective drugs are used.

In hemorrhagic stroke, the main focus is on: stopping bleeding, reducing intracranial pressure, and stabilizing hemodynamics.

Surgical treatment. In severe cases, especially in hemorrhagic stroke or in the presence of large hematomas, surgical intervention is required. The operation eliminates the source of bleeding and reduces pressure on the brain tissue.

Rehabilitation process. Rehabilitation is the most important stage of recovery after a stroke. It can last a long time and includes the following areas:

Physiotherapy - restoration of muscle function

Kinesitherapy - retraining of movements

Speech therapy - restoration of speech

Psychological support - reduction of depression and stress

Social adaptation - returning the patient to society

Rehabilitation requires an individual approach and is determined depending on the general condition of the patient.

Prevention. Prevention of stroke includes the following measures: controlling blood pressure. Healthy eating, increasing physical activity, giving up bad habits, undergoing regular medical examinations

In conclusion, the treatment of patients with stroke is a multi-stage, complex and long-term process. Early detection of the disease, prompt and proper medical care play an important role in saving the patient's life and reducing the level of



disability. The use of modern medicines, innovative treatment methods and effective rehabilitation measures significantly improves the quality of life of patients. At the same time, increasing the medical literacy of the population, promoting a healthy lifestyle and strengthening preventive measures will contribute to the reduction of stroke.

REFERENCE:

1. Amanturdiyevna R. D. et al. METHODOLOGY OF FORMING ENGINEERING COMPETENCIES IN STUDENTS BASED ON INNOVATIVE APPROACH (IN THE EXAMPLE OF THE EDUCATIONAL DIRECTION OF CONSTRUCTION AND TECHNOLOGY OF LIGHT INDUSTRIAL PRODUCTS (SEWING PRODUCTS)) //Journal of Pharmaceutical Negative Results. – 2022. – Т. 13.
2. ДАМИНОВА Ю. С. ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ //РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ КАК ЦЕНТРЫ РАЗВИТИЯ В СОВРЕМЕННОМ СОЦИОКУЛЬТУРНОМ ПРОСТРАНСТВЕ. – 2021. – С. 98-101.
3. ДАМИНОВА Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЕЙ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 194-196.
4. Salimovna D. Y. Collaborative approach in teaching technical sciences //American Journal of Applied Science and Technology. – 2023. – Т. 3. – №. 10. – С. 34-38.
5. Даминова Ю. С. Профессиональная-педагогическая адаптация молодых специалистов в профессиональных образовательных учреждениях //Образование и проблемы развития общества. – 2021. – №. 3 (16). – С. 20-23.
6. Даминова Ю. С. ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ВЛИЯНИЕ ИХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА //Молодой инженер-основа научно-технического прогресса. – 2015. – С. 96-99.



7. Даминова Ю. С. Педагогические аспекты адаптации молодых педагогов к профессиональной деятельности в системе профессионального образования //Мир образования-образование в мире. – 2021. – №. 4. – С. 334-339.
8. SALIMOVNA D. Y. KOLLOBRATIV TA'LIM VA UNING ANAMIYATI //KASB-HUNAR TA'LIMI MUNDARIJA. – С. 79.
9. Исаев С. М. и др. ТЕХНОЛОГИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРНО-ВЛАЖНОСТНОГО РЕЖИМА ГЕЛИОТЕПЛИЦЫ С ПОДПОЧВЕННЫМ АККУМУЛЯТОРАМ ТЕПЛА //НОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ОБЛАСТИ УПРОЧНЯЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ: ВЗГЛЯД МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. – 2016. – С. 357-359.
10. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ТЕХНОЛОГИИ ОЧИСТКИ И НЕЙТРАЛИЗАЦИИ СТОЧНЫХ ВОД //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 239-240.
11. Abdullayeva K. T. TECHNOLOGICAL EDUCATION IN THE PROCESSES OF DIRECTING STUDENTS TO THE PROFESSION AND BUSINESS ACTIVITIES //Экономика и социум. – 2024. – №. 11-1 (126). – С. 11-20.
12. Вардияшвили А. А. и др. Энергосбережение и энергоэффективность в системах пароснабжения //Материалы II Международной научной конференции "Технические науки: проблемы и перспективы". – 2014. – С. 53-55.
13. Саматова Ш. Ю., Абдуллаева К. Т. Изменение гидродинамики парового котла бкз-75/39 и реконструкция хвостовых поверхностей нагрева //Молодой ученый. – 2017. – №. 3. – С. 156-158.
14. Абдуллаева К. Т. и др. ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЙ ВОСПИТАНИЕ И ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ //Academic research in educational sciences. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 142-149.



15. Рахманов Ф. Г. и др. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ ФОРМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ //Юность и Знания-Гарантия Успеха-2015. – 2015. – С. 216-219.
16. Вардияшвили А. А., Каримова С. Э., Абдуллаева К. Т. Вопросы опреснения минерализованных вод с использованием энергетических отходов и солнечной энергии //Молодой ученый. – 2019. – №. 20. – С. 86-88.
17. Саматова Ш. Ю., Абдуллаева К. Т. Техничко-экономические показатели по внедрению новой технологии ИОМС в водогрейных котлах //Молодой ученый. – 2015. – №. 4. – С. 248-249.
18. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. УСТАНОВКИ ДЛЯ УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДЯЩИХ ГАЗОВ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 241-243.
19. Хуррамов М. Г., Якубов С. Х., Даминова Ю. СВЕТОТЕРМИЧЕСКАЯ УТИЛИЗАЦИЯ ОСАДКА СТОЧНЫХ ВОД С ЦЕЛЬЮ ВТОРИЧНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ //ПРОГРЕССИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ. – 2014. – С. 236-238.
20. Tursunovna A. K. PRACTICAL SIGNIFICANCE OF METHODS OF INNOVATIVE DEVELOPMENT OF STUDENTS' TECHNICAL CREATIVITY //Modern education and development. – 2026. – Т. 43. – №. 1. – С. 409-414.