



UXLATUVCHI VOSITALAR

Sergeli Abu Ali Ibn Sino nomidagi Jamoat salomtligi texnikumi

Umumkasbiy fanlar kafedrası o'qituvchisi

Boboyeva Dono Abduqodirovna

Annotatsiya: Tirik organizmlarning uyquga bo'lgan talabi yuqori natijaga ega. Uyqu-aktiv hayotiy fiziologik jarayon hisoblanadi. Inson tabiati va turli xil sabablarga ko'ra masalan stress tufayli uyqusuzlik yuzaga kelishi mumkin. Bunday holatda turli xil uxlatuvchi vositalardan foydalaniladi. Uxlatuvchi vositalar quyidagi talablarga ega bo'lishi kerak.

- O'rganib qolmaslik
- Ta'mi yoqimsiz bo'lmasligi
- Uyqu davriga ta'sir etmasligi

Uxlatuvchi vositalar dozasiga qarab 3 turga bo'linadi:

1. Uxlatuvchi
2. Sedativ
3. Narkotik

Kalit so'zlar: Stress, sedative, narkotik, doza, dormikum, xaltsion, tazepam, merlit.

Аннотация: Живые организмы испытывают высокую потребность во сне. Сон — это активный физиологический процесс. Бессонница может возникать в силу особенностей человеческой природы и по разным причинам, например, из-за стресса. В таких случаях используются различные снотворные. К снотворным предъявляются следующие требования:

- Не вызывать привыкания
- Не быть неприятным на вкус
- Не влиять на продолжительность сна

Снотворные делятся на 3 вида в зависимости от дозировки:

1. Снотворные



2. Седативные

3. Наркотические

Ключевые слова: Стресс, седативный, наркотический, доза, дормикум, галсион, тазепам, мерлит.

Abstract: Living organisms have a high demand for sleep. Sleep is an active physiological process. Insomnia can occur due to human nature and various reasons, for example, stress. In such cases, various sleeping pills are used. Sleeping pills must have the following requirements.

- Not addictive
- Not unpleasant to the taste
- Not affecting the sleep period

Sleeping pills are divided into 3 types depending on the dosage:

1. Sleeping pills
2. Sedative
3. Narcotic

Key words: Stress, sedative, narcotic, dose, dormicum, halsion, tazepam, merlit.

Uxlatuvchi hususiyatga ega dorilar faqat shifokor tomonidan tavsiya etiladi. Agar anksiolitiklar, sedativ dorilar va reflektor davolash muolajalari ko'zlangan natijani bermasa, biroz kuchliroq ta'sirga ega uxlatuvchi dorilarga o'tiladi. Dorilar bilan uyqu chaqirishda iloji boricha tabiiy uyquga mos tushishi kerak. Uxlatuvchi moddalarni qabul qilganda ehtiyotkorlik bilan qabul qilish kerak. Do'zani oshirib yuborish najo'yi ta'sirlarga olib kelishi mumkin va yana zaharlanish ham kuzatilishi mumkin. Zaharlanish kuzatilganda markaziy asab tizimi to'rmizlanib nafas harakatlari buziladi, bunda tezda me'dani yuvib bemorga birinchi yordam ko'rsatish kerak.

Farmakologik nomi	Firma bo'yicha nomlanishi	Dozasi, mg
Midazolam	Dormikum	7,5 – 15,0
Triazolam	Xaltsion	0,125 – 0,250



Oksazepam	Tazepam	5 –10
Lorazepam	Merlit	1

FOYDALINGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI

1. Ibrohimovich A. H. MODERN FACTORS FOR RAISING STUDENT-YOUTH INNOVATIVE THINKING IN THE HIGHER EDUCATION //American Journal of Pedagogical and Educational Research. – 2023. – T. 15. – C. 202-206.
2. M.N.Mahsumov, X.Aliyev, M.A.Odilov, N.A.Musayeva “FARMAKOLOGIYA ASOSLARI” Toshkent “ILM ZIYO”-2007
3. F.Sh.Toshmuhammedova, H.U.Aliyev, R.Z.Nizomov “FARMAKOLOGIYA VA RETSEPTURA” 2003
4. S.S.Azizova “FARMAKOLOGIYA” Toshkent Yangi asr avlodi 2006
5. Yu.M. Mamadov, M.A.Xo’jamberdiyev, B.Yu.Mamatov “KLINIK FARMAKOLOGIYA” Toshkent “TURON-IQBOL” 2010