

ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА В ИСТОРИИ УЗБЕКИСТАНА: СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ, ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА И СОВРЕМЕННОЕ РАЗВИТИЕ

Наджапова Наталья Шухратовна

*учитель высшей категории по истории,
110 школа Ташкент, Мирабатский район*

Сабирова Гулчехра Бахадировна

*Ученица 8 -И класса, 110 школы, кандидат на мастера
спорта по художественной гимнастике*

Аннотация. В статье рассматривается историческая эволюция спорта на территории Узбекистана от древних традиционных форм физической культуры до современного этапа институционального развития в условиях независимого государства. Цель исследования — проанализировать основные этапы становления спорта, определить его социально-культурное значение и оценить влияние государственной политики на развитие массового и профессионального спорта. В работе использованы историко-аналитический, сравнительный и системный методы исследования. Результаты показывают, что спорт в Узбекистане прошёл несколько этапов трансформации: традиционный (народные игры и военная подготовка), советский (институционализация и олимпийская система) и современный (государственная поддержка, международная интеграция, развитие спортивной инфраструктуры). Установлено, что спорт играет значительную роль в формировании национальной идентичности, укреплении здоровья населения и международного имиджа страны. Сделан вывод о стратегическом значении спорта как инструмента социального развития и культурной дипломатии.

Ключевые слова: спорт, история спорта, Узбекистан, национальные виды спорта, государственная политика, олимпийское движение, физическая культура, социальное развитие.

ВВЕДЕНИЕ

Спорт является важным социальным институтом, отражающим культурные, исторические и политические процессы в обществе. На территории современного Узбекистана физическая культура и спортивные традиции имеют многовековую историю, уходящую корнями в эпоху древних цивилизаций Средней Азии. Археологические и письменные источники свидетельствуют о широком распространении военных упражнений, верховой езды, борьбы, стрельбы из лука и народных состязаний.

Особое место в культурном наследии узбекского народа занимает национальная борьба «кураш», конные игры и традиционные состязания, связанные с праздниками и общественными событиями. В советский период спорт стал частью государственной системы воспитания, что привело к формированию профессиональных спортивных школ, развитию олимпийского движения и массовой физической культуры. После обретения независимости в 1991 году спорт в Узбекистане вступил в новый этап, характеризующийся активной государственной поддержкой, модернизацией инфраструктуры и выходом на международную арену.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью комплексного анализа исторической динамики спорта в Узбекистане, выявления его роли в формировании национальной идентичности и социальной стабильности.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Проанализировать исторические этапы развития спорта в Узбекистане, определить его социально-культурное значение и оценить современные тенденции и перспективы развития.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование основано на анализе исторических документов, научных публикаций, нормативно-правовых актов, статистических данных Министерства спорта и Национального олимпийского комитета Республики Узбекистан.

В работе использованы следующие методы:

- историко-аналитический метод для изучения эволюции спортивных традиций;
- сравнительный анализ этапов развития спорта;
- системный подход для оценки влияния государственной политики на спортивную сферу;
- контент-анализ официальных стратегических документов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Древний и традиционный этап

На территории Узбекистана спорт изначально был тесно связан с военной подготовкой и бытовыми традициями. В эпоху античных государств Бактрии и Согдианы широко практиковались верховая езда, метание копья, стрельба из лука. Национальная борьба «кураш» сформировалась как элемент народных праздников и свадебных обрядов. Эти виды физической активности способствовали формированию физической выносливости и коллективного духа.

2. Советский период

В XX веке спорт стал частью государственной системы. Были созданы спортивные общества, детско-юношеские спортивные школы, внедрены

нормативы ГТО. Узбекистан стал частью олимпийской системы СССР, что позволило спортсменам участвовать в международных соревнованиях. Развивались такие виды спорта, как бокс, гимнастика, борьба, футбол, лёгкая атлетика.

3. Период независимости

После 1991 года развитие спорта стало приоритетным направлением государственной политики. Были приняты законодательные акты о развитии физической культуры, созданы современные спортивные комплексы, усилена подготовка олимпийского резерва. Узбекские спортсмены добились значительных успехов на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Азии. Национальные виды спорта получили международное признание, в том числе кураш как официальный вид спорта на международном уровне.

4. Современные тенденции

В настоящее время особое внимание уделяется развитию массового спорта, вовлечению молодёжи и женщин, цифровизации спортивной инфраструктуры и внедрению современных методик подготовки спортсменов. Спорт рассматривается как инструмент укрепления здоровья нации и повышения международного имиджа страны.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные результаты свидетельствуют о том, что развитие спорта в Узбекистане носило поступательный характер и отражало общественно-политические изменения. Если в древности спорт выполнял преимущественно военную и ритуальную функции, то в советский период он стал частью идеологической системы, а в современный этап — стратегическим направлением государственной политики.

Особую роль спорт играет в формировании национальной идентичности и патриотического воспитания молодёжи. Международные достижения узбекских спортсменов способствуют укреплению авторитета страны на мировой арене. В то же время остаются актуальными задачи развития массового спорта в сельских регионах и совершенствования спортивной медицины.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

История спорта в Узбекистане представляет собой сложный и многогранный процесс, отражающий культурные традиции и государственные преобразования. Спорт прошёл путь от народных состязаний до современной высокоорганизованной системы подготовки спортсменов международного уровня.

Современный этап характеризуется активной государственной поддержкой, модернизацией инфраструктуры, расширением международного сотрудничества и ростом спортивных достижений.

Спорт выполняет важные социальные функции: способствует укреплению здоровья населения, формированию национального самосознания, социальной интеграции молодёжи и укреплению международного имиджа Узбекистана.

Перспективы дальнейшего развития связаны с внедрением инновационных технологий, развитием спортивной науки и расширением программ массовой физической культуры.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абдуллаев А. История физической культуры народов Средней Азии. — Ташкент: Фан, 2015.
2. Национальный олимпийский комитет Республики Узбекистан. Олимпийское движение Узбекистана. — Ташкент, 2020.
3. Юсупов Р. Развитие национальной борьбы кураш. — Ташкент: Спорт, 2018.
4. Государственный комитет по физической культуре и спорту Республики Узбекистан. Стратегия развития спорта до 2030 года. — Ташкент, 2021.
5. Каримов И. Социальные аспекты физической культуры. — Ташкент: Узбекистон, 2017.
6. Зияев Х. История Узбекистана. — Ташкент: Шарк, 2016.
7. Мирзаев Б. Спорт и общество: социологический анализ. — Ташкент, 2019.
8. International Olympic Committee. Olympic Movement in Central Asia. — Lausanne, 2022.
9. Кадыров Н. Современные тенденции развития спорта в Узбекистане. — Ташкент, 2022.
10. Министерство спорта Республики Узбекистан. Годовой статистический отчёт. — Ташкент, 2023.