

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИТОПРЕПАРАТОВ И СИНТЕТИЧЕСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

*Инатуллаева Рано Юнусовна<sup>1</sup>,  
Душаева Нилуфар Махсудовна<sup>2</sup>,  
Сотиволдиева Умида Улугбек кизи<sup>3</sup>*

*1-Старший преподаватель, медицинского факультета,  
Наманганского государственного университета;*

*2-Преподаватель, медицинского факультета,  
Наманганского государственного университета;*

*3-Студентка, медицинского факультета,  
Наманганского государственного университета.*

*ranoinatullayeva@gmail.com*

*nilufardusajeva@gmail.com*

**Аннотация:** В данной научной статье проведён сравнительный анализ фитопрепаратов и синтетических лекарственных средств с точки зрения их фармакологических свойств, эффективности и безопасности. Рассмотрены особенности их клинического применения, а также преимущества и недостатки. Установлено, что фитопрепараты оказывают более мягкое воздействие на организм, тогда как синтетические препараты характеризуются быстрым и целенаправленным эффектом. Рациональное сочетание данных средств является важным направлением современной фармакотерапии.

**Ключевые слова:** фитотерапия, фитопрепараты, синтетические лекарства, фармакология, безопасность, эффективность

**Abstract:** This article presents a comparative analysis of herbal medicines and synthetic drugs in terms of their pharmacological properties, efficacy, and safety. The study highlights their clinical applications, advantages, and limitations. The findings indicate that herbal preparations exert a milder effect on the body, while synthetic drugs provide rapid and targeted action. The rational use of both groups represents an important direction in modern pharmacotherapy.

**Keywords:** phytotherapy, herbal medicines, synthetic drugs, pharmacology, safety, efficacy

### ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время разнообразие лекарственных препаратов в фармацевтической промышленности постоянно растет. Особое место среди них занимают фитопрепараты, полученные из природных источников, и синтетические препараты, созданные путем химического синтеза. Хотя

фитотерапия используется уже давно, современные научные подходы позволяют переоценить ее эффективность. В то же время синтетические препараты широко применяются в клинической практике благодаря своему быстрому и специфическому действию.

### **Материалы и методы**

Данная работа основана на обзоре литературы и изучении научных источников в области фармакологии и фармакогнозии.

Узбекские ученые и исследователи: С.Ю. Юнусов, О.С. Содиков, Х.С. Зокиров, П.К. Косимов, А. Расулов и другие выразили ряд положительных мнений о фитопрепаратах (лекарственных препаратах растительного происхождения). По их научным взглядам, фитопрепараты занимают важное место в современной медицине и обладают рядом преимуществ.

- лекарственные растения являются богатым ресурсом;
- необходимость их использования на научной и экологической основе;
- важность сохранения ресурсов;
- они являются экологически чистым сырьем;
- совместимость с традиционной медициной;
- возможность широкого применения;
- способность оказывать многокомпонентное действие;
- относительная безопасность как важного сырья для фармацевтической промышленности;

В то же время, зарубежные ученые и исследователи: В своих исследованиях Эндрю Вейл (Натуральное здоровье, Натуральная медицина), Норман Роберт Франсворт (Фармацевтическая фармакология в Китайской Народной Республике), Варро Юджин Тайлер (Травяная медицина в медицинской практике. Учебник по фитотерапии) выделили следующие аспекты пользы фитопрепаратов:

- Естественность и адаптивность фитопрепаратов - они хорошо переносятся организмом;
- Низкий уровень побочных эффектов - безопаснее синтетических препаратов;
- Комплексное действие - обладает широким спектром эффектов благодаря нескольким биологически активным веществам;
- Профилактическое значение - эффективен в профилактике заболеваний;
- Длительное применение;

Были проведены сравнительные исследования свойств, механизмов действия и клинической эффективности фитопрепаратов и синтетических препаратов.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ**

### **Свойства фитопрепаратов**

Фитопрепараты получают из растительного сырья и содержат комплекс нескольких биологически активных веществ. Поэтому они оказывают комплексное воздействие на организм.

#### **Преимущества:**

- Имеют природный источник, получены из растений, поэтому обладают низким токсическим воздействием на организм;
- Имеют относительно мало побочных эффектов, что позволяет использовать их длительное время;
- Обладают широким терапевтическим эффектом (оказывают положительное воздействие на несколько систем одновременно, например, сердечно-сосудистую, нервную, иммунной системы).
- Может применяться длительное время;
- Оказывает комплексное воздействие на организм, балансирует активность всего организма.
- Богат природными биоактивными веществами, включая алкалоиды, флавоноиды, гликозиды, содержащиеся в растениях, эти вещества обладают целебными свойствами.
- Также эффективен для профилактики, фитопрепараты широко используются не только для лечения, но и для профилактики заболеваний.

#### **Недостатки:**

- Медленное начало действия;
- Необходимость научных исследований;
- Проблемы стандартизации;
- Изменчивость концентрации активного вещества

### **Синтетические препараты**

Синтетические препараты имеют специфическую химическую структуру и обладают целенаправленным фармакологическим действием.

#### **Преимущества:**

- Быстрый терапевтический эффект;
- Возможность точной дозировки;
- Стандартное качество;
- Научная основа;
- Эффективны против тяжелых заболеваний;
- Широко изучены в клинических исследованиях;

#### **Недостатки:**

- Высокая вероятность побочных эффектов;
- Аллергические реакции;

- Толерантность (резистентность);
- Риск токсичности;
- Только симптоматическое действие.

Анализ показал, что фитопрепараты эффективны в основном при хронических и легких заболеваниях, в то время как синтетические препараты преобладают в острых и тяжелых случаях. Поэтому в современной медицине получает все большее распространение комплексный подход, то есть комбинированное использование обоих типов препаратов.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Фитопрепараты и синтетические лекарства являются не альтернативой, а дополнением. Их применение на основе рационального и индивидуального подхода повышает эффективность лечения. Фитопрепараты считаются более безопасными, эффективными и оказывают комплексное воздействие на организм. Поэтому интерес к фитотерапии растет в современной фармацевтике и медицине. В будущем стандартизация и научное применение фитопрепаратов останутся важной задачей.

### **ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

1. Brunton L.L. The Pharmacological Basis of Therapeutics, 1-1645. ISBN: 978-1-264-25807-9.2023.
2. Trease G.E., Evans W.C. Pharmacognosy, Sonders Ltd, ISBN-10-0702029335 , 2009.
3. WHO Guidelines on Herbal Medicines, Guideline, ISBN:9789241594448, 2007.
4. Государственная фармакопея Республики Узбекистан, 2024.
5. Х.Х. Холматов, Ю.А. Ахмедов, Фармакогнозия: учебник, Ташкент, Фан,2023 .