

OPERATSIYADAN KEYINGI DAVRDA BEMORLAR PARVARISHI.

*Farg'ona shahar Abu Ali Ibn Sino nomidagi
Jamoat salomatligi texnikumi
Hamshiralik ishi kafedrasi mudiri
Olimjonova Xayotxon Salohiddinovna*

Annotatsiya: Ushbu maqolada “Operatsiyadan keyingi davrda bemorlar parvarishi” haqida aytib o'tilgan va muallif tomonidan muhim tavsiyalar berilgan.

Kalit so'zlar: Og'riqsizlantirish, antibiotiklar, infeksiya, antiseptik, reabilitatsiya, nafas gimnastikasi

POSTOPERATIVE PATIENT CARE.

Annotation: This article discusses “Postoperative patient care” and provides important recommendations by the author.

Keywords: Anesthesia, antibiotics, infection, antiseptic, rehabilitation, respiratory gymnastics

Operatsiyadan keyingi davrda bemorlar parvarishi asoratlarni oldini olish, og'riqni kamaytirish va organizmning tezroq tiklanishini ta'minlashga qaratilgan eng muhim bosqichdir. To'g'ri parvarish shifokor nazorati ostida, bemorning umumiy holati va o'tkazilgan jarrohlik amaliyotining turiga qarab belgilanadi.

Palatadagi sharoit va bemor holati

Karavot tayyorlash: Bemorni narkozdan so'ngyostiqsiz, tekis joyga yotqizish lozim.

Xona harorati: Xona doimo toza havo bilan ta'minlangan va iliq bo'lishi kerak.

To'g'ri holat: Qayt qilish xavfi bo'lsa, bemor boshini yonga burib qo'yish shart.

Hayotiy ko'rsatkichlarni nazorat qilish

Nafas olish: Bemorning nafas olish tezligi va chuqurligi tekshiriladi.

Qon bosimi: Puls va arterial qon bosimi muntazam o'lchab turiladi.

Tana harorati: Harorat ko'tarilishi infeksiya boshlanganidan darak berishi mumkin.

Yara parvarishi va gigiyena

Bog'lam nazorati: Jarrohlik yarasi bog'lamining qonamasligi yoki ho'llanmasligi kuzatiladi.

Sterillik: Yarani tozalash va bog'lash faqat antiseptik qoidalarga amal qilgan holda bajariladi.

Shaxsiy gigiyena: Terining tozaligi saqlanadi, yotoq yaralari (prolejin) hosil

bo'lmasligi uchun bemor holati o'zgartirib turiladi.

Og'riqni qoldirish va dori-darmonlar

Og'riqsizlantirish: Shifokor buyurgan og'riq qoldiruvchi dori vositalari o'z vaqtida beriladi.

Antibiotiklar: Infeksiyaning oldini olish uchun antibakterial terapiya qo'llaniladi.

Tizimlilik: Har qanday dori faqat belgilangan grafik asosida yuboriladi.

Oziqlanish va ichak faoliyati

Ochlik davri: Narkozdan keyingi dastlabki soatlarda bemorga ovqat va suv berilmaydi.

Parhez: Shifokor ruxsat bergach, yengil, suyuq va oson hazm bo'ladigan taomlar beriladi.

Kuzatuv: Ichak ishlashi va siydik ajralishi muntazam nazorat qilinadi.

Harakat va rehabilitatsiya

Erta faollik: Shifokor ruxsati bilan bemorni erta harakatlantirish qon aylanishini yaxshilaydi.

Nafas gimnastikasi: O'pka shamollashi (pnevmoniya) oldini olish uchun chuqur nafas olish mashqlari qilinadi.

Agar bemorda tana harorati keskin ko'tarilsa, yara sohasidan kuchli qon ketishi yoki yiring ajralsa, shuningdek, nafas qisishi kuzatilsa, zudlik bilan shifokorga xabar berish shart.

Operatsiyadan keyingi davr bemorning sog'lig'ini tez va asoratsiz tiklash uchun eng muhim bosqich hisoblanadi. Bu davr asosiy parvarish, og'riqlarni kamaytirish, shaxsiy gigiyena, to'g'ri ovqatlanish va shifokor tavsiyalariga qat'iy rioya qilishni talab qiladi.

1. Asosiy parvarish

Tana holati: Bemorning xonasini tez-tez shamollatib turish kerak. Nafas olish tizimi faoliyatini yaxshilash va qon aylanishini ta'minlash uchun, agar jarrohlik turiga ruxsat berilsa, bemorga o'rnida o'tirishga va oyoqlarini qimirlatishga yordam bering.

Yotoq yarasining oldini olish: Agar bemor uzoq vaqt yotoqda qoladigan bo'lsa, har soatda uning holatini o'zgartirib turing, ko'rpa-to'shaklarini tekis va quruq saqlang.

2. Jarohatni parvarish qilish

Tozalik:

Operatsiya choki bitguniga qadar uni quruq va toza tutish kerak.

Bog'lamlar: Shifokor ko'rsatmasiga binoan yoki bog'lam ifloslangan bo'lsa, o'z vaqtida almashtirilishini ta'minlang. Yiringlash, qizarish yoki shish kabi belgilar kuzatilsa, darhol shifokorga murojaat qiling.

3. Og'riqni nazorat qilish

Dori-darmonlar: Bemorga tayinlangan og'riq qoldiruvchi dorilarni vaqtida va shifokor belgilagan dozada bering.

Tinchlik: Bemorning to'liq dam olishini ta'minlang, stress va tashvishlardan xoli muhit yarating.

4. Ovqatlanish va suyuqlik tartibi

Parhez: Jarrohlik turiga qarab (masalan, qorin bo'shlig'i operatsiyalaridan so'ng) shifokor belgilagan maxsus parhezga qat'iy rioya qiling. Odatda, birinchi kuni faqat shirin choy yoki oddiy suv ichish tavsiya etiladi.

Suyuqlik: Organizm suvsizlanmasligi uchun me'yorida suyuqlik ichishini ta'minlang.

5. Shaxsiy gigiyena

Yuvinish: Bemorning yuz va qo'llarini nam sochiq bilan tez-tez artib turing. Jarohatga suv tegmasligiga e'tibor bering.

Og'iz bo'shlig'i: Og'iz bo'shlig'ini yuvish yoki tozalash (tishlarni yuvish va chayish) infeksiyalarning oldini olishda muhim ahamiyatga ega.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Hamshiralik ishi asoslari. Q.S. Inomov

2. Internet saydlari:

<https://uz.wikipedia.org/wiki/>

<https://fayllar.org/>