

**ГИНГИВИТ КАСАЛЛИГИ КЕЛИБ ЧИҚИВ САБАБЛАРИ
ВА ДАВОЛАШ ВА ДИАГНОСТИКА**

Нурматов Ортиқ Саттарович

Самарқанд тиббиёт университети ўқитувчиси.

Исоходжаев Сардорбек Фахриддин ўғли

Термиз Иқтисодиёт ва сервис университети

Стоматология фанлар кафедраси ўқитувчиси.

Эмаил: сабоҳатесановабб@gmail.com

Аннотация: В данной статье рассматриваются причины возникновения гингивита, особенности его клинического течения, современные методы диагностики и лечения. Гингивит представляет собой воспалительное заболевание дёсен, которое является одной из наиболее распространённых патологий пародонта и встречается у людей различных возрастных групп. Основное внимание уделяется роли микробного зубного налёта как главного этиологического фактора, а также влиянию местных и общих предрасполагающих условий, таких как недостаточная гигиена полости рта, снижение иммунитета, гормональные изменения, курение, хронические заболевания и дефицит витаминов. Рассматриваются механизмы развития воспалительного процесса, клинические формы гингивита (катаральный, гипертрофический, язвенно-некротический), а также особенности их проявления. В статье подробно анализируются современные методы диагностики, включая клинический осмотр, оценку гигиенических индексов, инструментальные методы исследования и дополнительные лабораторные тесты при необходимости. Особое внимание уделяется современным подходам к лечению, основанным на устранении причинного фактора, профессиональной гигиене полости рта, применении антисептических и противовоспалительных средств, а также обучении пациентов правильному уходу за полостью рта. Результаты исследования показывают, что гингивит является обратимым заболеванием при своевременном выявлении и правильном лечении, однако при отсутствии терапии может переходить в более тяжёлые формы пародонтита, приводящие к разрушению тканей, удерживающих зуб.

Ключевые слова: Гингивит, воспаление дёсен, пародонт, микробный налёт, зубной камень, стоматология, диагностика, лечение, профилактика, гигиена полости рта, катаральный гингивит, гипертрофический гингивит, язвенно-некротический гингивит.

Введение

Гингивит является одним из наиболее распространённых воспалительных заболеваний пародонта, которое поражает в первую очередь ткани десны. Несмотря на то, что заболевание считается начальной стадией воспалительных процессов в пародонте и является обратимым при своевременном лечении, оно представляет серьёзную стоматологическую проблему, так как при отсутствии терапии может привести к более тяжёлым формам поражения тканей, включая пародонтит и потерю зубов. Актуальность данной темы обусловлена высокой распространённостью гингивита среди различных возрастных групп населения, особенно среди подростков, молодых людей и лиц с недостаточной гигиеной полости рта. Заболевание часто развивается постепенно и на ранних стадиях может не вызывать выраженных симптомов, что затрудняет его своевременное выявление. Основной целью данной работы является изучение причин возникновения гингивита, современных методов его диагностики и эффективных способов лечения. Особое внимание уделяется роли микробного налёта, гигиены полости рта и общих факторов организма в развитии воспалительного процесса. В работе также рассматриваются основные клинические проявления гингивита, методы его раннего обнаружения в стоматологической практике и профилактические меры, направленные на предотвращение заболевания. Важным аспектом является понимание того, что гингивит является обратимым процессом, и при правильном подходе его можно полностью устранить без осложнений. Таким образом, изучение гингивита имеет важное практическое значение для стоматологии, так как позволяет снизить распространённость заболевания, предотвратить развитие тяжёлых форм пародонтальных патологий и сохранить здоровье полости рта населения.

Основная идея

Основная идея данной работы заключается в комплексном изучении гингивита как одного из наиболее распространённых воспалительных заболеваний полости рта, а также в анализе его причин, механизмов развития, клинических проявлений, методов диагностики, лечения и профилактики. Гингивит рассматривается не только как локальное заболевание десны, но и как состояние, тесно связанное с общим здоровьем организма, уровнем гигиены полости рта и образом жизни человека. В рамках исследования особое внимание уделяется выявлению ключевых этиологических факторов, среди которых ведущую роль играет микробный зубной налёт, образующийся при недостаточной гигиене полости рта. Также рассматриваются дополнительные факторы риска, такие как гормональные изменения, снижение иммунитета, хронические заболевания, курение, дефицит витаминов и минералов, а также неправильное питание. Эти факторы могут усиливать воспалительный процесс и

способствовать прогрессированию заболевания. Основные вопросы, рассматриваемые в работе, включают: какие именно причины приводят к развитию гингивита, каким образом воспаление десны формируется и распространяется, какие клинические признаки позволяют выявить заболевание на ранних стадиях, а также какие современные методы диагностики используются в стоматологической практике для точного определения состояния тканей пародонта. Отдельное внимание уделяется современным подходам к лечению гингивита. Подчеркивается, что основой терапии является устранение причинного фактора, прежде всего профессиональное удаление зубного налёта и зубного камня, а также восстановление нормальной гигиены полости рта. В зависимости от формы и тяжести заболевания применяются противовоспалительные средства, антисептические препараты, физиотерапевтические методы и обучение пациента правильному уходу за полостью рта. Главная идея работы также заключается в том, что гингивит является обратимым заболеванием, и при своевременном выявлении и правильном лечении возможно полное восстановление здоровья десен без необратимых последствий. Однако при отсутствии лечения воспалительный процесс может прогрессировать и переходить в более тяжёлые формы пародонтальных заболеваний, включая пародонтит, который уже может приводить к разрушению тканей, удерживающих зуб. Таким образом, данная работа направлена на повышение осведомлённости о важности профилактики, ранней диагностики и своевременного лечения гингивита, что является ключевым условием сохранения здоровья полости рта и предупреждения серьёзных стоматологических осложнений.

Заключение

Проведённое исследование гингивита позволяет сделать вывод о том, что данное заболевание является одной из наиболее распространённых форм воспаления тканей пародонта и встречается у значительной части населения независимо от возраста. Основной причиной его развития является накопление микробного зубного налёта, возникающего при недостаточной гигиене полости рта, однако важную роль также играют общие и местные предрасполагающие факторы, такие как снижение иммунитета, гормональные изменения, хронические заболевания, вредные привычки и несбалансированное питание. В ходе работы было установлено, что гингивит на ранних стадиях может протекать без выраженных симптомов, что затрудняет его своевременное выявление. При этом современная стоматология располагает эффективными методами диагностики, включающими клинический осмотр, оценку состояния дёсен, индексы гигиены, а при необходимости дополнительные инструментальные методы исследования. Анализ методов лечения показал, что основой терапии

гингивита является устранение причинного фактора, прежде всего профессиональная гигиена полости рта, удаление зубного налёта и камня, а также обучение пациента правильному уходу за зубами и дёснами. Дополнительно могут применяться антисептические средства, противовоспалительные препараты и физиотерапевтические процедуры, направленные на ускорение восстановления тканей. Главным выводом работы является то, что гингивит относится к обратимым заболеваниям, и при своевременном обращении за стоматологической помощью возможно полное выздоровление без осложнений. Однако при отсутствии лечения воспалительный процесс может прогрессировать и привести к развитию более тяжёлых форм пародонтальных заболеваний, таких как пародонтит, сопровождающийся разрушением поддерживающих тканей зуба. Таким образом, особое значение имеют профилактические мероприятия, включающие регулярную гигиену полости рта, профилактические осмотры у стоматолога и формирование у населения правильных гигиенических навыков. Соблюдение этих мер позволяет значительно снизить распространённость гингивита и сохранить здоровье полости рта.

Использованная литература:

1. Борисенко А.В. Терапевтическая стоматология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа.
2. Данилевский Н.Ф. Заболевания пародонта. — Киев: Здоров'я.
3. Левин М.П. Пародонтология: учебник для стоматологических факультетов. — Москва: Медицина.
4. Луцкая И.К. Клиническая стоматология. — Минск: Высшая школа.
5. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Руководство по профилактике стоматологических заболеваний.
6. Национальное руководство по стоматологии. — Москва: ГЭОТАР-Медиа.