

HOMILADOR AYOLLARDA VITAMIN D YETISHMOVCHILIGINING DARAJASI SAMARQAND TUMANI MIQYOSIDA.

Bazarova Rushana

Klinik-laborator diagnostikasi va DKTF

klinik laborator diagnostikasi kursi bilan kafedra kursanti

Samarqand davlat tibbiyot universiteti.

Isakulova Muxabbat Mardonovna kursanti

Klinik-laborator diagnostikasi va DKTF

klinik laborator diagnostikasi kursi bilan kafedra assistenti

Samarqand davlat tibbiyot universiteti.

Samarqand shahri, O'zbekiston

Annotatsiya: Vitamin D biologik aktiv moddasi (xolekalseferol , ergokalseferol, 2.2-digidroergokalsiferol va b.q) Xolekalsiferol ultrabinafsha nurlari yordamida odam terisida sintezlanadi hamda inson organizmida ovqat mahsulotlari bilan kiradi. Ergokalseferol esa faqat tanaga oziq ovqot mahsulotlari orqali kirishi mumkin. Vitamin D asosiy vazifasidan biri organizmda qabul qilingan kalsiy va fosforlarning ingichka ichaklarda so'rilishini ta'minlash. Ko'p tadqiqotlarning natijasida vitamin D etishmovchiligi bolalarda turli kasalliklar va kelajakda qandli diabet, autoimmun kasalliklar onkologik kasalliklar hamda yurak-qon tomir kasalliklarning sabablaridan biri bo'lishi mumkin aniqlandi. Norman A.W. et al. 2016 yilda qilingan tadqiqotiga ko'ra vitamin D DNKning tarkibidagi 3% genomlarda kalsiytriolga uchun reseptorlar mavjudligi ispotlandi. Tibbiyotda ma'lumki sog'lom onadan sog'lom bola tug'iladi

shuning uchun ham homilador ayollarning sog'ligiga katta e'tibor berish zarur ba'zi bir tadqiqotlar shuni ko'rsatmoqda turli mamlakatlar homilador ayollarning vitamin D etishmovchiligi juda katta darajani tashkil qiladi. Bu esa kelajakda yuqorida ko'rsatilgan asoratlarga olib kelishi mumkin.

Kalit so'zlar: Vitamin D, xolekalsiyferol, homilador ayollar, Samarqand tumani, ergokalsiferol.

УРОВЕНЬ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В МАСШТАБАХ САМАРКАНДСКОГО РАЙОНА.

Аннотация: Витамин D является биологически активным веществом (холекальцеферол, эргокальцеферол, 2,2-дигидроэргокальциферол и др.). Холекальциферол синтезируется в коже с помощью ультрафиолетовых лучей и может поступать в организм человека с пищевыми продуктами. С другой стороны, эргокальцеферол может попадать в организм только с пищей. Одной из основных функций витамина D является обеспечение всасывания кальция и фосфора, поступающих в организм. В результате многочисленных исследований было установлено, что дефицит витамина D может быть одной из причин различных заболеваний у детей и в будущем сахарного диабета, аутоиммунных заболеваний, онкологических заболеваний, а также сердечно-сосудистых заболеваний. Согласно исследованию Норман А.В. проведенному в 2016 г. роль Витамин D было доказано, что 3% ДНК содержит рецепторы к кальцийтриолу в геномах. В медицине известно, что от здоровой матери рождается здоровый ребенок поэтому необходимо уделять большое внимание здоровью беременных женщин. Некоторые исследования показывают, что дефицит витамина D у беременных женщин в разных странах составляет очень высокий уровень. Это может привести к вышеуказанным осложнениям в будущем.

Ключевые слова: витамин Д, холекальциферол, беременные, Самаркандский район, эргокальциферол.

Тадqiqot maqsadida: Samarqand tumani miqyosida homilador ayollarda vitamin D etishmovchilik darajasi aniqlash.

Materiallar va tadqiqot usullari: Tadqiqot ob'ekti sifatida 2023 yil dekabr oyidan boshlab 2024 yil 10 yanvargacha Samarqand TTB va Samarqand tuman Kulba-Poyon oilaviy poliklinikasida 12-30 hafta homilador ayollarda tashkil qilindi. Tadqiqotni o'tkazish uchun hamma homilador ayollardan umumiy qon tekshiruvi va vitamin D uchun tahlil o'tkazildi.

- Tadqiqot o'tkazish maqsadida homilador ayollar ikki guruhga bo'lindi. Birinchi guruhda vitamin D yetishmovchiligining klinik belgilari kuzatilmadigan 48 ta homilador ayollar tashkil qilindi. Ikkinchi guruhda vitamin D yetishmovchiligi klinik belgilari mavjud 59 ta homilador ayollar tashkil qilindi. Vitamin D etishmovchiligining klinik belgilari kriteriyasi quyidagilar holsizlik, ishtahasizlik, qabziyat, ich ketishi, bog'imlardan keskin og'riqlar, mushak va bosh og'rig'i.

- Tadqiqot natijalari. I guruhda umumiy qon tahlilida quyidagi o'zgarishlar aniqlandi. Hb- miqdori pasayishi quyidagi natijalar aniqlandi.

- 3(6.25%) kishida og'ir darajali anemiya va 29(60.11%) o'rta og'ir darajali anemiya aniqlandi. RBC, WBC o'zgarishlar kuzatilmadi ECHT oshishi 14(29.1%) kuzatildi.

- II guruhda umumiy qon tahlilida quyidagi o'zgarishlar aniqlandi. Hb- miqdori pasayishi quyidagi natijalar aniqlandi.

• 23(38.93%) kishida og'ir darajali anemiya va 11(18.64%) o'rta og'ir darajali anemiya aniqlandi. RBC, WBC o'zgarishlar kuzatilmadi ECHT oshishi 15(25.42%) kuzatildi.

• Vitamin D etishmovchiligi tahlili quyidagi o'zgarishlar aniqlandi I guruhda 22(55.83%) va II guruh homilador ayollarda 34(57.62%) etishmovchilik aniqlandi.

•

•

Xulosa: Tadqiqot natijasiga ko'ra I va II guruhlarda ham vitamin D etishmovchiligi kuzatildi va Samarqand tumanida 50% ko'p homilador ayollarda vitamin D etishmovchiligi kuzatildi.

•

•

Adabiyotlar ro'yxati.

1. Dushanova G. A., Nabiyeva F. S., Rahimova G. O. FEATURES OF THE DISTRIBUTION OF HLA-ANTIGENS AMONG PEOPLE OF THE UZBEK NATIONALITY IN THE SAMARKAND REGION //Open Access Repository. – 2023. – T. 10. – №. 10. – C. 14-25.

2. Umarova S. S., Mukhamadiyeva L. A., Nabiyeva F. S. THE PATHOGENESIS OF RHEUMATIC FEVER //Journal of new century innovations. – 2023. – T. 29. – №. 4. – C. 164-169.

3. Nabiyeva F. S. et al. CREATION OF OPTIMUM CONDITIONS FOR PROPAGATION OF SACCHAROMYCES CEREVISIAE YEAST //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 23. – №. 1. – С. 85-91.
4. Sadriddinova N. F., Ugli A. S. S., Kizi O. B. K. BIOLOGICAL PROPERTIES OF THE YEAST SACCHAROMYCES CEREVISIAE //Research Focus. – 2022. – Т. 1. – №. 4. – С. 18-22.
5. Kudratova Zebo Erkinovna, Karimova Linara Alixanovna Age-related features of the respiratory system // ReFocus. 2023. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/age-related-features-of-the-respiratory-system>.
6. Isomadinova L.K, Qudratova Z.E., Babaxanova F.Sh.clinico-laboratory features of the course of covid-19 with hepatitis b journal of new century innovations №-3. 2023 P. 60-65.
7. Isomadinova L.K. Qudratova Z.E. Shamsiddinova D.K.Samarqand viloyatida urotillaz kasalligi klinik-kechishining o'ziga xos xususiyatlari. Central asian journal of education and innovation №10. 2023 , P. 51-53
8. Kudratova Z. E.Isomadinova L. K.Sirojeddinova S. F. Tursunova M. E.Current modern etiology of anemia. novateur publications international journal of innovations in engineering research and technology. № 10. 2023, P. 1-4.
9. Sabirovna I. N., Shekhrozovna B. F. DIAGNOSTIC CRITERIA AND TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 10. – С. 237-240.
10. Sabirovna I. N. et al. Dysfunctions of the Immune System and Their Role in the Development of Diseases //The Peerian Journal. – 2023. – Т. 23. – С. 49-52.

11. Ширинов Х. И., Ибрагимова Н. С., Ибрагимов Б. Ф. НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ИСХОДЫ СИНДРОМА ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 26. – №. 3. – С. 185-189.

12. Sabirovna I. N. et al. THE ROLE OF HOMOCYSTEIN IN THE PATHOGENESIS OF POLYCYSTIC OVARIAN SYNDROME IN WOMEN //Research Focus. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 81-84.

13. Бердиярова Ш.Ш., Юсупова Н.А., Ширинов Х.И. «Клинико-лабораторная диагностика внебольничных пневмоний у детей» Вестник науки и образования, 80-83 стр.

14. Berdiyarova Sh.Sh., Ahadova M.M., Ochilov S.A., «COMPLICATIONS OF TREATMENT OF ACUTE HEMATOGENOUS OSTEOMYELITIS, LITERATURE REVIEW» Galaxy International Interdisciplinary Research Journal 293-298 стр.

15. Бердиярова Ш.Ш., Юсупова Н.А., «Особенности иммунометаболических нарушений иммунологической реактивности при гематогенных остеомиелитах» Вестник науки и образования, 29-32 стр.