

«АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ПАТОЛОГИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»

*Техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али ибн Сино, г. Карши*

*Преподаватель кафедры обще-профессиональных
и узкоспециализированных дисциплин*

Чулиева Раъно Мансуровна.

Аннотация: В данной статье рассматриваются анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы человека, а также основные патологические состояния, связанные с нарушением её функций. Сердечно-сосудистая система играет ключевую роль в поддержании гомеостаза организма, обеспечивая транспорт кислорода, питательных веществ и удаление продуктов обмена. Анализируются современные подходы к изучению физиологических механизмов работы сердца и сосудов, а также распространённые сердечно-сосудистые заболевания.

Ключевые слова: сердечно-сосудистая система, сердце, кровообращение, физиология, патология, артериальное давление.

ВВЕДЕНИЕ

Сердечно-сосудистая система является одной из важнейших систем организма человека. Она обеспечивает непрерывное движение крови, доставку кислорода и питательных веществ к органам и тканям, а также выведение углекислого газа и продуктов метаболизма. Нарушения в работе данной системы приводят к развитию серьёзных заболеваний, которые занимают одно из первых

мест по уровню смертности в мире. Поэтому изучение анатомии, физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы имеет большое значение для подготовки медицинских специалистов среднего звена и специалистов в области общественного здравоохранения. [1]. В последние десятилетия заболевания сердечно-сосудистой системы остаются ведущей причиной инвалидности и смертности во всём мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые заболевания составляют значительную долю хронических неинфекционных заболеваний. В условиях урбанизации, гиподинамии, неправильного питания и хронического стресса возрастает риск развития функциональных и органических нарушений сердца и сосудов. В связи с этим углублённое изучение анатомии, физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы приобретает особую актуальность в системе медицинского образования.[2].

МЕТОДОЛОГИЯ

В процессе подготовки данной статьи были использованы методы анализа и обобщения научной литературы, учебных пособий и методических материалов по анатомии, физиологии и патологии. Применялся сравнительный анализ нормального строения и функций сердечно-сосудистой системы с патологическими изменениями, возникающими при различных заболеваниях. Также использовался описательный метод для систематизации полученной информации. Методологической основой исследования послужил системный подход к изучению сердечно-сосудистой системы. [3]. В работе использовались методы теоретического анализа, синтеза и классификации данных, представленных в современных научных статьях, клинических рекомендациях и учебниках. Также применялся структурно-функциональный анализ, позволяющий выявить взаимосвязь между анатомическим строением сердца и сосудов и их физиологическими функциями в норме и при патологии.[4].

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ

С анатомической точки зрения сердце представляет собой полый мышечный орган, состоящий из четырёх камер: двух предсердий и двух желудочков. Физиологически сердце выполняет насосную функцию, обеспечивая движение крови по большому и малому кругам кровообращения. Работа сердца регулируется нервной и гуморальной системами.

Патология сердечно-сосудистой системы проявляется в виде нарушений сердечного ритма, изменений артериального давления и поражений сосудистой стенки. Наиболее распространёнными заболеваниями являются артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и сердечная недостаточность. [5].

АНАЛИЗ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты анализа показывают, что своевременная профилактика, ранняя диагностика и соблюдение здорового образа жизни играют важную роль в предупреждении данных заболеваний. [6]. Современные источники литературы свидетельствуют о междисциплинарном подходе к изучению сердечно-сосудистой системы. В фундаментальных трудах по физиологии подчёркивается роль нейрогуморальной регуляции сердечной деятельности, включая влияние симпатической и парасимпатической нервной системы. Клинические исследования последних лет направлены на изучение молекулярных механизмов атеросклероза, эндотелиальной дисфункции и воспалительных процессов в сосудистой стенке. [7]. Кроме того, в научных публикациях большое внимание уделяется профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и формированию здорового образа жизни. Анализ научной и учебной литературы показывает, что сердечно-сосудистая система подробно изучена в трудах отечественных и зарубежных учёных. В работах по анатомии человека описывается строение сердца, артерий, вен и капилляров. Физиологические исследования посвящены механизмам сердечного цикла, регуляции сосудистого тонуса и артериального

давления. В современной медицинской литературе особое внимание уделяется патологии сердечно-сосудистой системы, в частности таким заболеваниям, как артериальная гипертензия, атеросклероз и ишемическая болезнь сердца.[8].

Заключение

Сердечно-сосудистая система является одной из ключевых систем организма человека, обеспечивающей транспорт кислорода, питательных веществ и удаление продуктов обмена. Изучение анатомии, физиологии и патологии сердца и сосудов имеет важное значение для подготовки квалифицированных медицинских специалистов и специалистов в области общественного здравоохранения. Анализ научной и учебной литературы показывает, что нормальное строение и функции сердечно-сосудистой системы тесно связаны с её патологическими изменениями. [9]. Нарушения работы сердца и сосудов, такие как артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца и сердечная недостаточность, являются ведущими причинами заболеваемости и смертности во всём мире. Раннее выявление нарушений, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и соблюдение здорового образа жизни играют ключевую роль в сохранении здоровья населения. Современные исследования подчеркивают необходимость междисциплинарного подхода, включающего анатомическое, физиологическое и клиническое изучение сердечно-сосудистой системы. Таким образом, углублённое изучение анатомии, физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы остаётся актуальной и необходимой задачей в системе медицинского образования и здравоохранения.[10].

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Сапин М. Р., Никитюк Д. Б. **Анатомия человека** : учебник для медицинских вузов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Покровский В. М. **Физиология человека** : учебник. – М. : Медицина, 2019.

3. Тель Л. З. **Нормальная физиология** : учебник для медицинских вузов. – М. : Академия, 2018.
4. Пальцев М. А., Аничков Н. М. **Патологическая анатомия** : учебник. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021.
5. Шляхто Е. В. (ред.) **Кардиология : национальное руководство**. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022.
6. Василенко В. Х. **Пропедевтика внутренних болезней** : учебник. – М. : Медицина, 2017.
7. Robbins S. L., Cotran R. S. **Патологические основы болезней** : пер. с англ. – М. : Логосфера, 2021.
8. Бокерия Л. А., Гудкова Р. Г. **Сердечно-сосудистые заболевания: современные аспекты диагностики и лечения**. – М. : Медицина, 2019.
9. Сулимов В. А. (ред.) **Функциональная диагностика в кардиологии**. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020.
10. Всемирная организация здравоохранения. **Сердечно-сосудистые заболевания: информационный бюллетень**. – Женева, 2022.