

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ: СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЭТИОЛОГИИ, ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

*Нишионова Гулбахор Муминовна
преподаватель Пахтаабадского
техникума общественного
здравоохранения имени Абу Али ибн Сино*

Аннотация: В статье рассмотрены современные представления о воспалительных заболеваниях женских половых органов, их этиологические факторы, патогенез, клинические проявления, методы диагностики и принципы терапии. Особое внимание уделено роли инфекционных агентов, в том числе условно-патогенной микрофлоры и инфекций, передающихся половым путем. Проанализированы факторы риска, способствующие развитию воспалительных процессов, а также возможные осложнения, влияющие на репродуктивное здоровье женщин. Подчёркнута значимость ранней диагностики и комплексного лечения для предупреждения хронизации процесса и снижения частоты бесплодия.

Ключевые слова: воспалительные заболевания, женские половые органы, инфекция, эндометрит, сальпингоофорит, бактериальный вагиноз, диагностика, лечение, репродуктивное здоровье.

Введение

Воспалительные заболевания женских половых органов представляют собой одну из наиболее распространённых проблем в гинекологической практике. По данным Всемирная организация здравоохранения, инфекции репродуктивной системы остаются значимой причиной нарушений фертильности и ухудшения качества жизни женщин репродуктивного возраста. Актуальность темы обусловлена высокой частотой встречаемости, риском хронизации и развитием осложнений, включая бесплодие и внематочную беременность.

Этиология и патогенез

Основной причиной воспалительных заболеваний являются инфекционные агенты. К ним относятся бактерии (стафилококки, стрептококки, кишечная палочка), вирусы, а также микроорганизмы, передающиеся половым путём. Особую роль играют такие возбудители, как *Chlamydia trachomatis* и *Neisseria gonorrhoeae*, способные вызывать восходящую инфекцию органов малого таза.

Патогенез воспалительного процесса связан с проникновением микроорганизмов через цервикальный канал в полость матки и придатки. При снижении иммунной защиты организма или нарушении нормальной микрофлоры влагалища создаются условия для активного размножения патогенов. В ответ развивается местная воспалительная реакция, сопровождающаяся отёком, гиперемией и нарушением функции поражённого органа.

Классификация

Воспалительные заболевания подразделяются на:

1. Воспаление нижнего отдела половых органов:

- Вульвит
- Вагинит
- Цервицит

2. Воспаление верхнего отдела половых органов:

- Эндометрит
- Сальпингит
- Оофорит
- Сальпингоофорит

Отдельное место занимает воспалительное заболевание органов малого таза (ВЗОМТ), которое объединяет поражение матки, маточных труб и яичников.

Клиническая картина

Клинические проявления зависят от локализации и выраженности

воспалительного процесса. Наиболее частыми симптомами являются:

- боли внизу живота;
- патологические выделения из половых путей;
- повышение температуры тела;
- нарушения менструального цикла;
- болезненность при половом контакте.

При хроническом течении симптомы могут быть менее выраженными, однако возрастает риск формирования спаечного процесса и трубного бесплодия.

Диагностика

Диагностика основывается на комплексном подходе, включающем:

- сбор анамнеза;
- гинекологический осмотр;
- лабораторные методы (микроскопия мазков, бактериологический посев, ПЦР-диагностика);
- ультразвуковое исследование органов малого таза.

Современные методы молекулярной диагностики позволяют выявлять специфические возбудители на ранних стадиях заболевания, что значительно повышает эффективность терапии.

Принципы лечения

Лечение воспалительных заболеваний должно быть комплексным и индивидуализированным. Основу терапии составляет антибактериальное лечение с учётом предполагаемого возбудителя и чувствительности микроорганизмов.

Дополнительно применяются:

- противовоспалительные препараты;
- иммуномодулирующая терапия;
- физиотерапевтические методы (при хроническом процессе);
- коррекция микробиоценоза влагалища.

Важным аспектом является одновременное лечение полового партнёра при выявлении инфекций, передающихся половым путём.

Осложнения

При отсутствии своевременного лечения возможны следующие осложнения:

- хронический воспалительный процесс;
- спаечная болезнь органов малого таза;
- бесплодие;
- внематочная беременность;
- тазовая боль хронического характера.

Профилактика включает соблюдение правил интимной гигиены, регулярные гинекологические осмотры и использование барьерных методов контрацепции.

Заключение

Воспалительные заболевания женских половых органов остаются серьёзной медико-социальной проблемой. Ранняя диагностика, рациональная антибактериальная терапия и профилактические меры играют ключевую роль в сохранении репродуктивного здоровья женщин. Повышение уровня информированности населения и регулярное медицинское наблюдение позволяют существенно снизить частоту осложнений и хронизации процесса.

Список использованной литературы:

1. Всемирная организация здравоохранения. Руководство по лечению инфекций репродуктивной системы. Женева, 2021.
2. Савельева Г.М., Серов В.Н., Радзинский В.Е. Гинекология: национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Клинические рекомендации по диагностике и лечению воспалительных заболеваний органов малого таза, 2022.
4. Кулаков В.И., Прилепская В.Н. Практическая гинекология. —

Москва: МЕДпресс-информ, 2019.