

SPIRTLII ICHIMLIKLAR BILAN ZAHARLANISH

Urganch Abu Ali Ibn Sino
nomidagi jamoat salomatligi
texnikumi katta o'qituvchisi
Abduraxmanov Maxsud
Karimovich

Annotatsiya: Ushbu maqolada etil spirtidan zaharlanish alomatlari, uning letal dozasini aniqlash, etil spirtining salbiy ta'siri organizmga turli darajalarda zarar yetkazishi mumkin va bu sog'liq uchun jiddiy xavf tug'diradi.

Kalit so'zlar. O'tkir zaharlanish, surunkali zaharlanish, etil spirt, toksikologiya, sud ekspertizasi, bioobyekt, zaharlanish alomatlari, letal doza, birinchi yordam.

Spirтли ichimliklar bilan zaharlanish - bu qisqa vaqt ichida haddan tashqari ko'p miqdorda spirтли ichimliklarni iste'mol qilish natijasida yuzaga keladigan potentsial o'limga olib keladigan holat. Qondagi alkogol miqdori tavsiya etilgan maksimal darajadan oshsa, odam spirтли ichimliklar bilan zaharlanish xavfini tug'diradi. Keyin odam orientatsiya, nafas qisilishi, haroratning pasayishi yoki hatto komaga tushishi mumkin bo'lgan alomatlarni ko'rsata boshlaydi.

Spirтли ichimliklar bilan zaharlanish hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin va darhol tibbiy yordam talab qiladi. Bolalar yoki kattalar, shuningdek, spirтли ichimliklarni zaharlanishiga olib kelishi mumkin bo'lgan spirтли ichimliklarni o'z ichiga olgan maishiy mahsulotlarni beixtiyor ichishlari mumkin.

Spirтли ichimliklar bilan zaharlanishning belgilari qanday?

Qondagi alkogol kontsentratsiyasi yoki BAC - bu odamning qonidagi alkogol miqdorining o'lchovidir. Hushyor odamning BAC ko'rsatkichi 0.0 ga teng bo'ladi, 0.08 esa mast bo'lgan hisoblanadi. 0.40 BAC o'limga olib kelishi mumkin.

Yengillikning belgilari spirтли ichimliklar zaharlanishi o'z ichiga oladi:

Disorientatsiya.

Shubhasiz.

Tana haroratining keskin pasayishi.

Anormal yoki sekin nafas olish.

Kusti.

Bezovta.

Jiddiy alomatlar spirtli ichimliklar zaharlanishi o'z ichiga oladi:

[Yurak huruji.](#)

Og'ir o'pka infeksiyalari.

[degidratatsiya](#) bu miya shikastlanishiga olib kelishi mumkin

[Nozikalar](#) glyukoza darajasining keskin pasayishi tufayli.

Nafas olishni to'xtatishi mumkin.

Tana haroratining keskin pasayishi.

Ko'k rangga ega rangpar teri.

0.40 yoki undan yuqori BAC koma boshlanishiga olib kelishi mumkin.

Agar odamda yuqorida qayd etilgan alomatlar aniqlansa, darhol shifokorga murojaat qilish tavsiya etiladi.

[Apollon kasalxonalarida uchrashuvni so'rang](#)

chaqirish [1860-500-1066](#) uchrashuvga yozilish

Spirtli ichimliklar bilan zaharlanishning sabablari nima?

Etanol ko'rinishidagi spirtli ichimliklar ko'plab spirtli ichimliklarda ishlatiladi; qisqa vaqt ichida ushbu mahsulotlarni ko'p miqdorda iste'mol qilishiga olib kelishi mumkin spirtli ichimliklar zaharlanishi. Og'iz chayqash, ba'zi pishirish ziravorlari, dori-darmonlar va tozalash vositalari kabi oddiy uy-ro'zg'or buyumlaridagi izopropil spirti va metanol zaharli zaharlanishni keltirib chiqarishi mumkin, bu shoshilinch tibbiy yordamni talab qilishi mumkin.

Jigar ma'lum vaqt oralig'ida tanadan alkogol, toksinni filtrlaydi. Biror kishi qisqa vaqt ichida ortiqcha miqdordagi spirtli ichimliklarni iste'mol qilsa, jigar ortiqcha toksinlarni filtrlay olmaydi, bu esa uning ishlamay qolishiga olib keladi. Filtrlash tezligi pasayganda, qonda mavjud bo'lgan spirt tananing normal ishlashiga to'sqinlik qiladi va bu ko'plab asoratlarni keltirib chiqaradi.

Zaharlanishning muhim sababi - bu jismoniy shaxslar orasida spirtli ichimliklarni iste'mol qilish. Ko'p ichish - bu juda qisqa vaqt ichida juda ko'p spirtli ichimliklarni iste'mol qilish namunasidir. Erkak kishi 5 soat ichida 2 dan ortiq alkogolli ichimliklar ichsa, buni ortiqcha ichish deb atash mumkin. Ayol uchun esa 4 soat ichida 2 stakan spirtli ichimlik. Spirtli ichimliklarni ko'p iste'mol qilish qonda alkogol kontsentratsiyasining oshishiga olib keladi, chunki organizm spirtli ichimliklarni ozuqaviy moddalarga qaraganda tezroq so'radi. Spirtli ichimliklar kontsentratsiyasining yuqori darajasi jigarni toksinlarni samarasiz filtrlashiga olib keladi va shu bilan o'linga olib keladi.

Spirtli ichimliklar bilan zaharlanish ma'lum dori-darmonlarni qabul qiladigan odamlarda ham paydo bo'lishi mumkin. Belgilangan dori-darmonlarni qabul qilish paytida ichish halokatli oqibatlariga olib kelishi mumkin.

Mumkin bo'lgan davolanish variantlari qanday?

chunki spirtli ichimliklar zaharlanishi o'linga olib kelishi mumkin, darhol tibbiy yordamga murojaat qilish tavsiya etiladi. Yordam kelganda, quyidagi yordam ko'rsatilishi mumkin:

Insonni ongli ravishda ushlab turish muhimdir.

Bo'g'ilishning mumkin bo'lgan qo'zg'atuvchilarini tekshiring va ayniqsa bo'yin va ko'krak atrofidagi har qanday qattiq kiyimlarni eching.

Agar bemor ichishi mumkin bo'lsa, bemorga suv berishga harakat qiling. Spirtli ichimliklar tanani suvsizlantirishga moyildir. Choy, qahva va alkogolsiz ichimliklar kabi kofeinli ichimliklar berishdan saqlaning. Kofein suvsizlanishga olib kelishi mumkin.

Har qanday harakatni cheklashga harakat qiling. Mast odamning yurishiga yoki yugurishiga yo'l qo'ymang.

Odamni qulay dam olish holatiga qo'ying, agar odam hushidan ketayotgan bo'lsa.

Odamni o'tirgan holatda saqlang.

Tibbiy markazda odam quyidagilarga duch kelishi mumkin:

Oddiy nafas olishni osonlashtirish va bo'g'ilish xavfini kamaytirish uchun ularning nafas trubasiga trubka kiritilishi mumkin.

Xulosa

Spirтли ichimliklarni me'yorida iste'mol qilish oldini olishning kalitidir spirтли ichimliklar zaharlanishi. Har bir inson o'ziga xos va alkogolga har xil munosabatda bo'lganligi sababli, har bir kishi alkogolning o'z tanasiga olib keladigan xavf va foydalarni bilishi shart. Spirтли ichimliklarni iste'mol qilish xavfidan xabardor bo'lish insonga uzoq muddatda yordam berishi mumkin. Mas'uliyat bilan va ularning sog'lig'iga mos ravishda ichish - bu sog'lom turmush tarzidir.

Foydalanilgan adabiyotlar

- 1) M.F. Ziyayeva. Terapiya. (Ichki kasalliklar). Tibbiyot kollejlari uchun darslik. Qayta ishlangan va to'ldirilgan 6-nashri. Toshkent — «ILM ZIYO» — 2017.
- 2) M. Ziyaeva “Terapiya. Ichki kasalliklar” Darslik.