

HOMILADORLIK DAVRIDA OG'RIQ QOLDIRUVCHI VOSITALAR: XAVFSIZLIK VA TAVSIYALAR

Urganch Abu Ali Ibn Sino nomidagi
jamoat salomatligi texnikumi katta
o'qituvchisi Matyaqubova Zebo
Yuldashboevna

Annotatsiya: Ushbu maqolada Homiladorlik davrida og'riq qoldiruvchi vositalar: xavfsizlik va tavsiyalar atroflicha tahlil qilingan.

Kalit so'zlar: bemor, dori, homiladorlik

Homiladorlikning turli bosqichlarida og'riqlar paydo bo'lishi mumkin, ammo ularni yengillashtirish usullarini tanlashda alohida ehtiyotkorlik zarur. Qaysi og'riq qoldiruvchi vositalarni homiladorlikda qo'llash mumkinligini, qaysilari muayyan davrlarda ruxsat etilishini va qachon ularni ishlatishdan saqlanish kerakligini bilish juda muhim.

Homiladorlikda og'riq qoldiruvchilarning xavfsizlik toifalari

Har qanday dori vositasini qo'llashdan oldin uning bo'lajak ona va bolaning organizmiga ta'sirini hisobga olish kerak. Barcha dorilar xavfsizlik darajasiga ko'ra bir necha toifalarga bo'linadi:

Ruxsat etilganlar – nisbatan xavfsiz hisoblanadi va cheklangan dozada qo'llanishi mumkin.

Ogohlantirish bilan – faqat ayrim holatlarda, foyda xavfdan ustun bo'lganda qo'llanadi.

Ta'qiqlanganlar – salbiy ta'siri isbotlangan va homiladorlik davrida qo'llash mumkin emas.

Turli turdagi og'riqlarda og'riq qoldiruvchi vositalar

Homiladorlik vaqtida bosh, mushak, tish yoki spazmatik ogʻriqlar kuzatilishi mumkin. Ularni yengillashtirish yondashuvi har bir holatga va homiladorlik muddatiga qarab individual boʻlishi kerak.

Bosh ogʻrigʻi

Bosh ogʻrigʻi gormonal oʻzgarishlar, uyqusizlik, stress yoki bosimning oʻzgarishi bilan bogʻliq boʻlishi mumkin. Avval dori ishlatmasdan usullarni sinab koʻrish kerak: dam olish, toza havoda sayr qilish, yengil massaj, iliq kompress. Agar ogʻriq oʻtmasa, shifokor bilan maslahatlashib, mos vositani tanlash lozim.

Qorin ogʻrigʻi

Birinchi trimestrda bu noqulaylik tananing homiladorlikka moslashuvi, paylarning choʻzilishi bilan bogʻliq boʻlishi mumkin, keyingi davrlarda esa mushak va ichki organlarga tushadigan yukning ortishi sababli yuzaga keladi. Agar ogʻriq kuchli boʻlsa yoki boshqa belgilar bilan birga kelsa, darhol shifokorga murojaat qilish kerak.

Tish ogʻrigʻi

Homiladorlik paytidagi oʻzgarishlar tish va milk muammolariga olib kelishi mumkin. Vaqtincha yengillik berish uchun oʻt damlamalari yoki soda eritmasi bilan chayish yordam beradi, ammo kuchli ogʻriqda stomatologga murojaat qilish zarur. Shifokor xavfsiz ogʻriq qoldiruvchi va davolash usullarini tanlaydi.

Mushak va boʻgʻim ogʻrigʻi

Bunday ogʻriqlar koʻpincha ikkinchi va uchinchi trimestrda orqa pogʻonaga tushadigan yuk ortishi tufayli paydo boʻladi. Holatni yengillashtirish uchun yengil gimnastika, iliq vanna, massaj foydali. Dori vositalarini esa faqat shifokor bilan maslahatlashgan holda qoʻllash mumkin.

Homiladorlikda ogʻriq qoldiruvchi ukol qilish mumkinmi?

In'yeksiya (ukol) usullari faqat juda zarur holatlarda, boshqa usullar foyda bermaganda qoʻllanadi. Ukol qilish toʻgʻrisida qarorni faqat shifokor, ayolning holati va homilaga boʻlgan xavfni inobatga olgan holda, qabul qilishi kerak.

Qachon shifokorga murojaat qilish kerak?

Ba'zi holatlar zudlik bilan tibbiy aralashuvni talab qiladi. Bular quyidagilarni o'z ichiga oladi:

Keskin, kuchli yoki tobora ortib borayotgan og'riq, dori ta'sir qilmayotgan bo'lsa.

Harorat ko'tarilishi, holsizlanish, bosh aylanishi bilan kechadigan og'riq.

Pastki qorin sohasidagi spazmlar, qon aralash ajrilmalar.

Ko'rish buzilishi yoki shishlar bilan birga kechadigan kuchli bosh og'rig'i.

Xulosa

Homiladorlik davrida og'riqni kamaytirish usullarini tanlashda eng asosiy qoida – minimal aralashuv. Ko'p hollarda dam olish, to'g'ri ovqatlanish va jismoniy faollik kabi muqobil yo'llar yordam beradi. Agar og'riq davom etsa yoki kuchaysa, shifokor bilan maslahatlashish kerak. Mutaxassis eng xavfsiz va samarali yechimni tavsiya qiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Xolmatov H.X., Habibov Z. H., Farmakognoziya. Darslik, T., 1967;
 2. Nabiyev M, Shifobaxsh giyoxlar, T., 1980;
 3. Hojimatov Q., Olloyorov M. , O'zbekistonning shifobaxsh usimliklari va ularni muhofaza qilish, T., 1988;
 4. Xoliqov K., O'zbekiston janubidagi dorivor o'simliklar, T., 1992;
 5. Hojimatov Q.H., Yo'ldoshev K.Y., Shogulomov U.Sh., Hojimatov O.Q., Shifobaxsh giyoxlar dardlarga malham (Fitoterapiya), T., 1995;
 6. M urdoxayev Yu.M. Kultura lekarstvennix rasteniy v O'zbekistane, T., 1988.
- Qahhor Hojimatov.