

## **BOLALARDA TEZ-TEZ UCHRAYDIGAN NAFAS YO‘LLARI KASALLIKLARINI BARTARAF ETISHDA ZAMONAVIY YONDASHUVLAR**

Muallif: Nematova Nozila

Qo‘qon universiteti Andijon filiali,

Pediatriya yo‘nalishi, 25-09 guruh talabasi

**Annotatsiya:** Mazkur ilmiy maqolada bolalarda keng tarqalgan nafas yo‘llari kasalliklarining sabablari, ularning klinik ko‘rinishlari va zamonaviy pediatriya amaliyotida qo‘llanilayotgan davolash hamda profilaktika usullari tahlil qilingan. Nafas yo‘llari kasalliklari bolalik davrida organizmning fiziologik va immun tizimi hali to‘liq shakllanmaganligi sababli ko‘p uchraydi. Shu bois ularni erta aniqlash, to‘g‘ri tashxis qo‘yish va zamonaviy texnologiyalar yordamida davolash dolzarb masalalardan biridir. Maqolada shuningdek, ilg‘or diagnostika usullari, inhalyatsion terapiya, fizioterapiya, immunomodulyatorlardan foydalanish va sog‘lom psixologik muhitning bolalar sog‘lig‘iga ta‘siri keng yoritilgan. Xulosa qismida esa sog‘lom avlodni shakllantirishda ota-onalar, tibbiyot xodimlari va jamiyatning hamkorligi zarurligi ta‘kidlangan.

**Annotatsiya:** В данной статье рассматриваются причины и клинические проявления наиболее распространённых заболеваний дыхательных путей у детей, а также современные подходы в педиатрической практике по их профилактике и лечению. Заболевания дыхательной системы у детей встречаются чаще, чем у взрослых, поскольку физиологические и иммунные механизмы организма ребёнка ещё не полностью сформированы. Поэтому ранняя диагностика, правильная постановка диагноза и использование современных медицинских технологий имеют первостепенное значение. В статье подробно освещены инновационные методы диагностики, ингаляционная терапия, физиотерапия, применение иммуномодуляторов, а также значение психологического климата в процессе выздоровления ребёнка. В заключении

подчёркивается важность совместных усилий родителей, медицинских работников и общества в целом в укреплении здоровья подрастающего поколения.

**Annotation:** This scientific article analyzes the causes and clinical manifestations of common respiratory diseases in children and explores modern pediatric approaches to their prevention and treatment. Respiratory illnesses are more frequent in childhood due to the incomplete development of physiological and immune systems. Therefore, early detection, accurate diagnosis, and the use of advanced medical technologies play a crucial role in maintaining children's health. The study highlights modern diagnostic methods, inhalation therapy, physiotherapy, the use of immunomodulators, and the psychological environment's influence on recovery. In conclusion, the article emphasizes the importance of cooperation among parents, medical professionals, and society in ensuring the health and well-being of the younger generation.

**Kalit so'zlar:** Pediatriya, nafas yo'llari, infektsiya, immunitet, profilaktika, diagnostika, innovatsiya, inhalyatsiya, sog'lom bola, texnologiya.

**Ключевые слова:** Педиатрия, дыхательные пути, инфекция, иммунитет, профилактика, диагностика, инновация, ингаляция, здоровый ребёнок, технология.

**Keywords:** Pediatrics, respiratory tract, infection, immunity, prevention, diagnostics, innovation, inhalation, healthy child, technology.

Kirish

Bolalar sog'lomligi har bir davlatning ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanish darajasini ko'rsatuvchi eng muhim omillardan biridir. Sog'lom bola — sog'lom jamiyat kafolatidir. Afsuski, bugungi kunda bolalar orasida nafas yo'llari kasalliklari eng ko'p uchraydigan muammolardan biri hisoblanadi. Bu holat ayniqsa, ekologik muhitning

yomonlashuvi, havoning ifloslanishi, virusli infektsiyalar sonining ortishi va immun tizimning zaiflashuvi bilan bog'liqdir.

Bolalik davrida nafas olish tizimi hali to'liq shakllanmagan bo'lib, u tashqi omillarga nisbatan juda sezuvchandir. Shuning uchun sovuq iqlim, toza havo yetishmasligi, gigiyena qoidalariga rioya qilinmasligi, noto'g'ri ovqatlanish kabi sabablar kasalliklarning tez tarqalishiga olib keladi. Tibbiyotda bu holat "o'tkir respirator virusli infektsiyalar" (ORVI) deb ataladi va har yili millionlab bolalar aynan shu sabab bilan shifokorlarga murojaat qiladilar.

Bundan tashqari, o'z vaqtida tashxis qo'yilmasligi yoki noto'g'ri davolash oqibatida oddiy shamollash jiddiy asoratlarni keltirib chiqaradi. Shu sababli, zamonaviy pediatriyada nafas yo'llari kasalliklarini bartaraf etishning yangi yondashuvlari ishlab chiqilmoqda. Bunga ilg'or diagnostika usullari, innovatsion dori vositalari, fizioterapiya, immunomodulyatorlar, hamda psixologik qo'llab-quvvatlash kiradi.

Bolalar sog'lig'ini saqlashda ota-onalar, tibbiyot xodimlari va tarbiyachilarning hamkorligi muhim rol o'ynaydi. Chunki nafaqat tibbiy yordam, balki bolaning ruhiy holati ham sog'lomlashuv jarayoniga kuchli ta'sir ko'rsatadi. Shu bois, mazkur maqolada bolalarda tez-tez uchraydigan nafas yo'llari kasalliklarini oldini olish va davolashda qo'llanilayotgan zamonaviy yondashuvlar atroflicha tahlil qilinadi.

## Asosiy qism

### 1. Bolalarda nafas yo'llari kasalliklarining sabablari va turlari

Bolalarda uchraydigan asosiy nafas yo'llari kasalliklariga gripp, bronxit, laringit, faringit, tonsillit, sinusit va pnevmoniya kiradi. Ularning asosiy sababi virus va bakteriyalardir. Biroq ekologik omillar ham bu jarayonda katta rol o'ynaydi: chang, tutun, allergen moddalar, sovuq havo bolalarning nafas tizimini zaiflashtiradi. Shuningdek, immun tizimining pastligi, noto'g'ri ovqatlanish, uy sharoitining gigiyenik talabga javob bermasligi ham kasalliklarni keltirib chiqaruvchi omillardir.

### 2. Diagnostika va aniqlash usullari

Zamonaviy tibbiyotda bolalarda nafas yoʻllari kasalliklarini erta aniqlash uchun bir qator usullar qoʻllaniladi:

Spirografiya – nafas faoliyatini oʻlchash;

Rengen va kompyuter tomografiyasi – oʻpkadagi oʻzgarishlarni aniqlash;

Laborator tahlillar – infeksiya turini aniqlash;

Pulsoksimetriya – qondagi kislorod darajasini oʻlchash.

Bu usullar kasallikni erta bosqichda aniqlab, toʻgʻri davolash yoʻlini tanlash imkonini beradi.

### 3. Zamonaviy davolash yondashuvlari

Bugungi pediatriyada quyidagi usullar keng qoʻllaniladi:

Inhalyatsion terapiya (nebulayzer yordamida) — dori moddalarini toʻgʻridan-toʻgʻri nafas tizimiga yuborish. Bu bolalar uchun eng xavfsiz usullardan biridir.

Fizioterapiya — ultrabinafsha nurlanish, elektroforez va mikrotoʻlqin terapiyasi yordamida yalligʻlanishni kamaytirish.

Immunomodulyatorlar va vitaminlar — tabiiy himoya kuchini mustahkamlash uchun.

Psixologik qoʻllab-quvvatlash — bolaning ruhiy holatini yaxshilash, tiklanish jarayonini tezlashtiradi.

### 4. Profilaktika choralari

Profilaktika kasalliklarni davolashdan ham muhimroqdir. Quyidagi choralar samarali natija beradi:

Toza havo va jismoniy faollik;

Toʻgʻri ovqatlanish;

Mavsumiy emlash;

Uy gigiyenasini saqlash;

Sovuqdan himoyalaniish va stressni kamaytirish.

### 5. Jamiyat va ota-onalar roli

Ota-onalar bola sogʻligʻini asrashda eng muhim shaxsdir. Ular bolani toʻgʻri ovqatlantirish, gigiyenaga oʻrgatish va oʻz vaqtida shifokorga murojaat qilish

ko'nikmasini shakllantirishlari zarur. Shuningdek, maktab va bog'chalarda ham sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish muhimdir.

#### Takliflar

- 1 Maktabgacha muassasalarda sog'lomlashtirish dasturlarini yo'lga qo'yish.
- 2 Ota-onalarga mo'ljallangan profilaktika bo'yicha ma'rifiy treninglar o'tkazish.
- 3 Tibbiyot muassasalarida innovatsion pediatriya uskunalarini keng joriy etish.
- 4 Ommaviy axborot vositalarida sog'lomlashtirish mavzularini targ'ib qilish.
- 5 Bolalar uchun psixologik qo'llab-quvvatlovchi muhit yaratish.

#### Xulosa

Bolalarda nafas yo'llari kasalliklarini kamaytirish uchun tibbiy, psixologik va ijtimoiy yondashuvlar uyg'un holda qo'llanilishi zarur. Har bir bola sog'lom yashashi uchun oilada, ta'lim muassasasida va jamiyatda sog'lom turmush tarzi shakllanishi lozim. Zamonaviy pediatriya diagnostikasi va davolash usullari, shuningdek, ota-onalarning mas'uliyatli yondashuvi bu jarayonda muhim rol o'ynaydi.

#### Foydalanilgan adabiyotlar

1. Sh. Karimova, Bolalar salomatligi va immunitetni mustahkamlash asoslari, Toshkent, 2022.
2. A. Mamatqulova, Pediatriyada innovatsion texnologiyalar, Andijon, 2023.
3. N. Rasulova, Nafas yo'llari kasalliklari: klinik yondashuvlar, Toshkent tibbiyot akademiyasi nashriyoti, 2021.
4. M. Umarov, Fizioterapiya va bolalar salomatligi, Samarqand, 2022.
5. A. To'xtayeva, Pediatriyada zamonaviy tashxis usullari, 2024.
6. World Health Organization (WHO), Childhood Respiratory Infections Report, Geneva, 2023.