

КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ – *ELETTARIA CARDAMOMUM*

Самаркандский государственный
медицинский университет

Хасанова Г.Р.-ассистент кафедры
фармакогнозии и фармацевтической технологии.

Студент 3 курса Шукуров Ахроржон Абдуллаевич

Студентка 2 курса факультета
биотехнологии, инженеринг и фармации

Саидхонова Умида Хабибуллаевна

Дониёрова Рухшона Парвизовна

Аннотация: Кардамон настоящий представляет собой многолетнее травянистое, вечнозеленое тропическое растение, принадлежащее к семейству имбирных (*Zingiberaceae* Lindl.). Его вегетативные побеги достигают высоты около 3,5 м. Листья расположены в два ряда, имеют ланцетовидную форму, короткие черешки и плотную структуру. Цветки, собранные по 3–6 штук, располагаются в пазухах узких туповатых прицветников. Венчик у растения бледно-зеленоватого оттенка. Из трёх тычинок только одна является плодоносящей и содержит жизнеспособную пыльцу.

Плод — это трёхгнездная коробочка буровато-жёлтого цвета, внутри которой формируется от 4 до 16 бурых семян неправильной угловатой формы, обладающих выраженным ароматом. Родиной растения считается южная часть Индии, где кардамон произрастает в естественных условиях. В настоящее время культура возделывается в Индии, Китае, странах бывшего СССР и ряде других регионов с тёплым климатом.

Сбор плодов осуществляется до момента полного созревания — коробочки должны быть закрытыми. Высушивание проводится на солнце, при этом важно не допустить растрескивания оболочки. В торговлю поступает сырьё с целыми,

неповреждёнными коробочками; извлечение семян производится уже перед непосредственным использованием (по данным Я. Кибалы, 1986).

Химический состав: Эфирное масло кардамона состоит преимущественно из монотерпенов и их производных. Основные компонент **1,8-цинеол (эвкалиптол)** — до 30%; **α -терпинеол** — 45%; **лимонен** — около 10%; **борнеол** и его эфиры; **сабинен, пинен, камфен** и др. Кроме эфирного масла, семена содержат: жирное масло (до 4%); крахмал (до 10%); белки (до 20%) сахара (около 6%) клетчатку (около 15%); золу и минеральные соли кальция, железа и магния. Аромат и вкус кардамона во многом определяются соотношением цинеола и терпинеола

Хозяйственное значение.

Высушенные плоды кардамона широко применяются в кулинарии, а также в производстве хлебобулочных изделий, колбас и табачных смесей. Пряность придаёт блюдам тонкий аромат, поэтому используется в первых и вторых блюдах, при консервировании, мариновании и приготовлении соусов. Кардамон входит в состав знаменитых пряных смесей — **«гарам масала», «карри», арабского кофе с кардамоном**. В Европе используется при ароматизации ликёров, вин и выпечки (например, рождественского кекса «штоллен»).

Применение в медицине

В древней медицине Индии, Греции и Рима семена кардамона использовались как средство для повышения аппетита и улучшения пищеварения, а также при лечении метеоризма и астмы. Считалось, что они помогают при головной боли и обладают мочегонным действием. Согласно трудам **Ибн Сины**, кардамон имеет горячую и сухую природу, действует как согревающее и вяжущее средство, укрепляющее желудок. В сочетании с соком граната применялся при тошноте и рвоте.

В современной медицинской практике кардамон рекомендуют в качестве мягкого стимулятора аппетита и пищеварения, а также как эффективное ветрогонное средство. При метеоризме взрослым советуют принимать по 4–10

семян. В Индии после приёма пищи, особенно рыбных блюд, традиционно разжёвывают 2–3 семени кардамона в течение нескольких минут — это помогает устранить неприятный запах изо рта и способствует свежему дыханию. Современные исследования подтверждают: противомикробное действие (особенно против *E. coli* и *Staphylococcus aureus*); антиоксидантную активность благодаря терпеновым соединениям; спазмолитический эффект (расслабление гладких мышц кишечника); способность снижать уровень холестерина и улучшать кровообращение.

В аюрведической и тибетской медицине кардамон рассматривается как средство для «очищения дыхания и ума», повышающее тонус и жизненную энергию.

Литературы

1. Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.- 400 bet.
2. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.
3. Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.
4. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024).

ФИЗАЛИС

ОБЫКНОВЕННЫЙ – *PHYSALIS ALKEKENGII* L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

5. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).

HEALING

PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

6. STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024стр 108-114 Khasanova

G.R.Shunqarov T.M

7. БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.

8. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).

PHYSALIS

ALKEKENGİ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В

МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

9.Rakhmatullaevna, K. G., Qodirovich, X. J., Sharofitdinovich, N. X., & Laylo, K.

(2024). COMMON FLAX–UNUM USITATISSIMUM L. EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY, 1(1).

10. Хасанова, Г. Р. (2024). БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК)–BERBERIS VULGARIS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 145-153.

11. Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 154-163.

12. Rakhmatullaevna, K. G., Olmosovich, A. M., Mashrabovna, A. N., & Sobirovna, O. D. (2024). PHYTONCIDES. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).

13. Хасанова, Г. Р., Рузибаева, К., Боймуродова, Н., & Абдухалимова, Д. (2024). ЗАЩИТИМ РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).

14. Хасанова, Г. Р., Раджабова, Д. Н., Кахрамонова, Э. И., & Рустамова, М. И. (2025). СМОРОДИНА ЧЁРНАЯ–RIBES NIGRUM L. Ta'lim innovatsiyasi va

integratsiyasi, 40(1), 1. Хасанова, Г. Р., Бахитов, Ш., Мухаммадова, З. Г., & Хасанов, М. А. (2024).

ТЫ́КВА ОБЫКНОВЕННАЯ (COMMUNIA CUCURBITA). SCIENTIFIC AND PRACTICAL RESEARCH OF THE 21ST CENTURY, 1(1).

15.Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 79(1), 35-38.

16.Хасанова, Г. Р., & Ходжаева, Ж. К. (2025). РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ—RHEUM TANGUTICUM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 79(1), 39-45.

17.Rakhmatullaevna, K. G., Abdumutalibovich, X. D., & Faxriddinovich, X. U. (2025). WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY. *Modern education and development*, 18(4), 111-121.

18.Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ—CORIANDRUM SATIVUM L. *Modern education and development*, 18(4), 80-92.

19.Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. *Modern education and development*, 18(4), 93-110.

21.Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. *Modern education and development*, 18(4), 69-79.

22.Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ—HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 38(1), 164-174. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025).

23.ЗИРА—BUNIUМ PERSICUM. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 38(1), 174-183.

24. Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y
HID KELISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 46-55.