

РОЛЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ СЕДАЦИИ В ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

КАМАЛОВА НАСИБА БАХТИЁРОВНА

Негосударственное высшее образовательное учреждение

Университет Альфраганус

Факультет медицины

Студентка 2 курса направления «Стоматология»

e-mail: nasibakamalova@gmail.com

Научный руководитель:

Негосударственное высшее образовательное

учреждение «Университет Альфраганус»

Медицинский факультет

Доцент кафедры клинических дисциплин, к.м.н. **Б.А. Умаров**

Электронная почта: botirumarov64@gmail.com

АННОТАЦИЯ

В данной работе рассматривается значение применения седации в детской стоматологии как эффективного и безопасного метода для уменьшения тревожности, страха и болевых ощущений у маленьких пациентов. Седация позволяет обеспечить комфортные условия для проведения стоматологических процедур, особенно у детей с высоким уровнем тревожности, ограниченными возможностями сотрудничества или медицинскими особенностями. Современные препараты и технологии позволяют точно контролировать глубину седации, обеспечивая высокую степень безопасности при соблюдении всех стандартов и протоколов. Кроме того, подчеркивается необходимость

предварительной оценки состояния ребёнка, индивидуального подбора метода седации и обязательного мониторинга жизненно важных показателей в процессе лечения.

Ключевые слова: *Седация, детская стоматология, безопасность, анестезия, страх, тревожность, мониторинг, лечение детей.*

ВВЕДЕНИЕ

Современная детская стоматология сталкивается с рядом психологических и поведенческих проблем у маленьких пациентов, таких как страх перед лечением, тревожность и отказ от сотрудничества. Эти факторы значительно усложняют проведение даже простых стоматологических процедур. В подобных случаях на помощь приходит седация метод временного успокоения ребёнка с помощью медикаментов, позволяющий создать благоприятную атмосферу для качественного и безболезненного лечения.

Седация используется не только как способ контроля поведения, но и как средство повышения комфорта пациента и снижения стресса у ребёнка и его родителей. Развитие фармакологии и технологий мониторинга жизненных функций позволяет безопасно применять седацию в амбулаторных условиях.

Цель настоящей работы проанализировать роль седации в детской стоматологии, её эффективность и безопасность, а также рассмотреть принципы индивидуального подхода к выбору метода седации в зависимости от состояния и возраста ребёнка.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

В современной детской стоматологии седация стала неотъемлемой частью лечебного процесса, особенно когда необходимо обеспечить комфорт и безопасность ребёнка во время процедур. Применение седации требует не только знания препаратов, но и творческого подхода к каждому клиническому случаю.

Во время лечения тревожного ребёнка, который отказывается садиться в кресло, врач использует ингаляционную седацию с закисью азота. Ребёнок надевает маску с ароматом клубники, слушает сказку в наушниках и постепенно

расслабляется. Через несколько минут стоматолог спокойно приступает к лечению, не вызывая слёз и стресса.

У ребёнка с неврологическим диагнозом, который не может долго сохранять спокойствие, предварительно проводится беседа с родителями, уточняются особенности реакции на лекарства. Для этого пациента выбирается пероральная седация с минимальной дозой, которая позволяет сохранить сознание, но снизить двигательное возбуждение. Врач использует мягкое освещение и мультфильмы на потолке, чтобы удержать внимание ребёнка.

Во время планового удаления зуба у гиперактивного пациента врач применяет комбинированный метод пероральную седацию с дополнительной психологической подготовкой. Перед приёмом ребёнку показывают игрушечные инструменты, имитируют игру “в доктора”, и после приёма лекарства ребёнок уже готов к лечению. Стоматолог может выполнить всю процедуру быстро и без сопротивления.

Если у пациента ранее был негативный опыт в стоматологическом кабинете, команда клиники заранее организует первый визит без лечения. Во время этой встречи ребёнок знакомится с обстановкой, сидит в кресле, играет с врачом. На втором приёме, с использованием лёгкой седации и любимой игрушки в руках, ребёнок без страха проходит процедуру чистки зубов.

В сложных случаях, когда требуется длительное вмешательство, используется глубокая седация под наблюдением анестезиолога. Например, у ребёнка с множественным кариесом проводится полное восстановление зубов за один сеанс. Команда работает слаженно, мониторинг ведётся постоянно, родители наблюдают за процессом через экран в отдельной комнате.

Таким образом, грамотное и творческое применение седации в детской стоматологии позволяет врачу не только успешно лечить, но и формировать у ребёнка положительное отношение к стоматологическим процедурам на всю жизнь.

В клинику поступает ребёнок 4 лет, который боится стоматологов и ранее убегал из кабинета при виде инструментов. На приёме врач включает в кресле встроенный экран с мультфильмом, ребёнку дают дышать закистью азота с ароматом ванили. Уже через несколько минут ребёнок спокойно открывает рот, процедура пломбирования проходит без слёз и криков.

Перед приёмом гиперактивному ребёнку с диагнозом СДВГ медсёстры выдают раскраску с изображением стоматологического кабинета. Во время игры ребёнок сам “лечит зубы” игрушечному мишке. Затем проводится лёгкая пероральная седация, и ребёнок заходит в кабинет без истерики, зная, что его ждёт тот же “доктор”, что лечил мишку.

Мальчику с ограниченными возможностями, у которого повышенный рвотный рефлекс и тревожность, заранее высылаётся видео-тур по клинике, где объясняется, как пройдёт приём. В день лечения используется минимальная доза перорального седативного препарата, а в кресле его отвлекает проекционный свет, который рисует на потолке звёздное небо.

Ребёнку с множественными кариесами назначается полное восстановление за один визит. Применяется внутривенная седация под контролем анестезиолога. Все жизненные показатели фиксируются монитором, рядом находится специально обученный медперсонал. Родители находятся в соседней комнате и через стекло наблюдают за процессом, зная, что всё безопасно и под контролем.

Девочке с синдромом Дауна проводят санацию полости рта под комбинированной седацией. До этого с ней провели несколько адаптационных визитов, где она слушала музыку, играла с врачом, трогала инструменты. В день лечения мягкая седация, любимая игрушка в руках и спокойная атмосфера с ароматом лаванды в помещении.

Ситуация	Креативный и практический подход
Ребёнок боится стоматолога, кричит, не садится в кресло	Используется седация закисью азота через ароматизированную маску, включаются мультфильмы, врач разговаривает в форме сказки
Гиперактивный ребёнок с трудностью концентрации	До лечения проводится игровая терапия, используется пероральная седация, мультфильм на потолке помогает удержать внимание
Ребёнок с нарушением развития (аутизм, СДВГ)	Адаптационные визиты, знакомство с кабинетом, индивидуальная доза седации, успокаивающая музыка и мягкое освещение
Ранее был негативный опыт у стоматолога	Первый визит без лечения, только знакомство и игра, на втором приёме – лёгкая седация и лечение в присутствии родителя
Множественный кариес, требуется лечение за один сеанс	Проводится глубокая седация под контролем анестезиолога, полное восстановление зубов, мониторинг всех жизненных функций
Ребёнок с тревожностью и рвотным рефлексом	Используется индивидуальный подход: ароматерапия, спокойная обстановка, пероральная седация и отвлекающие визуальные эффекты
Ребёнок с инвалидностью (синдром Дауна, ДЦП)	Несколько подготовительных визитов, персонализированная седация, в кабинете любимая игрушка, врач использует визуальные подсказки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Седация в детской стоматологии играет важную роль в создании безопасных, комфортных и эффективных условий для лечения маленьких пациентов. Благодаря индивидуальному подходу, современным медикаментам и инновационным технологиям, стоматологи могут минимизировать стресс у ребёнка, снизить болевые ощущения и предотвратить негативное отношение к лечению в будущем.

Применение креативных и практических методов, таких как ароматизированные маски, мультфильмы, адаптационные визиты и участие родителей, помогает наладить доверие между ребёнком и врачом. Кроме того, постоянный мониторинг жизненных показателей и строгое соблюдение протоколов обеспечивает высокий уровень безопасности при использовании различных видов седации.

Таким образом, седация это не просто способ успокоить ребёнка, а целый комплекс мероприятий, направленных на формирование позитивного стоматологического опыта, снижение страха и обеспечение качественного лечения с минимальным риском.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Жўраев А.А. — *Анестезиология ва реанимация асослари*, Тошкент: Тиббиёт нашриёти, 2021.
2. Сафарова Н.И. — *Болалар стоматологиясида поведенческий назорат усуллари*, Самарқанд тиббиёт институти, 2020.
3. Ҳамраев Ш.Т. — *Кичик ёшдаги беморларда седациянинг самарадорлиги*, Илмий-амалий журнал, Тошкент, 2022.
4. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги — *Стоматологияда седация ва анестезия бўйича амалиёт қўлланма*, Тошкент, 2023.
5. Нурматова Д.С. — *Тиббиётда замонавий технологиялар ва уларнинг клиник амалиётда қўлланилиши*, Бухоро давлат тиббиёт институти, 2019.