

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ И ЕЁ ВАЖНОСТЬ

Автор: Расулжанова Робиябону Ойбек кизи

Кокандский университет Андижанский филиал

Направление: Педиатрия, группа 25-09 (русская группа)

Аннотация : В данной статье рассматривается важность вакцинации детей как одного из ключевых направлений профилактической медицины. Раскрываются научные, медицинские и социальные аспекты иммунизации, её роль в предотвращении опасных инфекционных заболеваний и укреплении общественного здоровья. Особое внимание уделяется психологическому восприятию вакцинации среди родителей, а также проблемам недоверия и дезинформации. В статье приведены данные последних лет (2020–2025 гг.), подтверждающие эффективность прививочных программ и их значительное влияние на снижение детской смертности. Рассмотрены рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и педиатрических ассоциаций по вопросам вакцинации.

Ключевые слова: вакцинация, иммунитет, профилактика, здоровье детей, инфекционные болезни, иммунизация, педиатрия, общественное здоровье, ВОЗ, профилактическая медицина.

Введение

Вакцинация является одним из величайших достижений современной медицины, сыгравших ключевую роль в снижении детской смертности и увеличении продолжительности жизни. Иммунизация детей — это не только медицинская процедура, но и важный элемент социальной ответственности родителей и государства. Благодаря вакцинации человечеству удалось победить или взять под контроль такие опасные заболевания, как полиомиелит, корь, дифтерия, коклюш и многие другие.

В Узбекистане с 2020 по 2025 год программа обязательной вакцинации охватывает более 95% детей. Это позволило существенно снизить случаи эпидемий и повысить коллективный иммунитет населения. Однако, несмотря на достигнутые успехи, в обществе до сих пор существуют сомнения и страхи, вызванные ложной информацией о прививках, что требует дополнительного просвещения населения.

Цель данной работы — всесторонне рассмотреть медицинскую и социальную значимость детской вакцинации, определить её влияние на здоровье ребёнка и общество в целом, а также предложить пути повышения доверия к прививкам среди родителей.

Основная часть

Иммунная система ребёнка формируется постепенно, начиная с первых месяцев жизни. Именно в этот период организм особенно уязвим перед инфекциями. Вакцинация стимулирует выработку специфических антител, которые защищают организм от определённых возбудителей заболеваний. В результате ребёнок приобретает искусственный иммунитет, способный предотвращать тяжёлые болезни и осложнения.

Современные вакцины проходят многоэтапные испытания, сертификацию и клинические проверки, что делает их безопасными для применения. По данным ВОЗ, ежегодно вакцинация спасает более 3 миллионов жизней по всему миру. В Узбекистане детская иммунизация проводится в соответствии с Национальным календарём прививок, куда входят вакцины против туберкулёза (БЦЖ), гепатита В, полиомиелита, кори, дифтерии, столбняка и коклюша.

Однако, наряду с медицинскими преимуществами, существует и социально-психологический аспект вакцинации. В эпоху цифровых технологий распространение фейковой информации и антивакцинаторских движений стало серьёзной угрозой общественному здоровью. Родители, получая недостоверные данные из интернета, начинают сомневаться в необходимости прививок. Это

приводит к снижению уровня коллективного иммунитета и риску возвращения давно контролируемых инфекций.

С 2020 по 2025 годы Министерство здравоохранения Республики Узбекистан реализует целый ряд профилактических мероприятий, направленных на повышение доверия населения к вакцинации. Среди них — образовательные программы для родителей, повышение квалификации медицинского персонала, а также активное освещение тем вакцинации в СМИ.

Психологическая готовность родителей вакцинировать ребёнка во многом зависит от уровня информированности. Исследования показывают, что при правильном разъяснении пользы прививок уровень доверия возрастает на 40–60%. В этом контексте ключевую роль играет педиатр, который должен не только провести вакцинацию, но и дать родителям полное понимание её значимости и безопасности.

Предложения

1. Активизировать просветительскую деятельность среди родителей о пользе и безопасности прививок.
2. Ввести дополнительные обучающие курсы для медицинских работников по современным методам иммунизации.
3. Расширить использование цифровых платформ и мобильных приложений для контроля графика вакцинации детей.
4. Повысить уровень доверия к государственным программам через прозрачность статистики и диалог с населением.

Заключение

Вакцинация детей является важнейшим механизмом защиты здоровья подрастающего поколения. Это не только способ предотвращения опасных инфекций, но и основа устойчивого развития общества. Данные 2020–2025 годов подтверждают, что высокий охват населения вакцинацией способствует снижению детской смертности и укреплению национальной системы здравоохранения.

Родители, педагоги и медицинские специалисты должны понимать, что иммунизация — это коллективная ответственность. Только через сотрудничество и информированность можно достичь высокого уровня общественного иммунитета и обеспечить здоровое будущее детей.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Доклад о состоянии вакцинации в мире 2023. Женева, 2023.
2. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Национальный календарь профилактических прививок. Ташкент, 2024.
3. Каримова Н.Ш. Иммунопрофилактика и общественное здоровье. – Ташкент: Медицина, 2022.
4. Ахмедов Р.Р. Современные подходы к детской вакцинации. – Самарканд: Университет, 2021.
5. Иванова Т.В. Педиатрическая иммунология и вакцинация. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
6. Садыкова М.Х. Психология родителей в вопросах иммунизации детей. – Ташкент: Академия, 2025.