

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА- *JUGLANS*
REGIA L

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна
Ассистент кафедры фармакогнозии
и фармацевтических технологий.

Самаркандского Государственного
медицинского университета

Студенты 2 курс факультет

Биотехнологии, инженеринг и фармации.

Turg'unboyeva Nozima. Набиев Достонбек.

Аннотация;

Грецкий орех (*Juglans regia L.*) — крупное древесное растение семейства Ореховые (*Juglandaceae*), обладающее высоким хозяйственным и лечебным значением. Все части растения, включая листья, плоды, околоплодники, скорлупу и перегородки, содержат широкий спектр биологически активных веществ. Особое внимание заслуживают **листья грецкого ореха**, богатые юглоном, витамином С, дубильными веществами, флавоноидами и микроэлементами, что определяет их выраженные противовоспалительные, антисептические и ранозаживляющие свойства. В работе рассмотрены ботаническая характеристика, химический состав, лечебные свойства и практическое применение грецкого ореха и его листьев в народной и современной медицине.

Цель исследования;

Изучить химический состав, фармакологические свойства и лечебное значение листьев и плодов грецкого ореха, а также определить возможности их применения в медицине и хозяйстве.

Методы исследования;

Библиографический анализ научных и этноботанических источников.

Химический анализ состава листьев и плодов (витамины, дубильные вещества, юглон, флавоноиды, микроэлементы).

Сравнительное исследование биологической активности разных частей растения.

Обобщение практического опыта применения в народной и современной медицине.

Ботаническая характеристика: Грецкий орех — крупное древесное растение из семейства Ореховые (Juglandaceae A. Rich. et Kunth), достигающее высоты 30–35 м. Крона мощная, раскидистая. Листья сложные, непарноперистые, состоят из 5–13 листочков, которые могут быть цельнокрайними либо слегка зубчатыми, с притупленной или заострённой верхушкой. Тычиночные цветки собраны в серёжки, а пестичные располагаются по одной или по несколько в кистях. Плод — зелёная костянка, при созревании её сочный околоплодник темнеет и отделяется, обнажая твёрдую, серовато-коричневую скорлупу.

Химический состав плода и листья;

Ядра орехов содержат до 75 % жирного масла, включающего насыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты, а также 15–18 % белков. В составе белков обнаружено множество аминокислот (в мг %): валин — 974, изолейцин — 767, лейцин — 1228, лизин — 2441, метионин — 306, треонин — 589, триптофан — 2175, фенилаланин — 767. Общее содержание заменимых аминокислот — 13434 мг %, в том числе аргинин — 2287, гистидин — 405, тирозин — 583, цистин — 320.

Из витаминов ядра богаты E (23 мг %), C (2,8), B₁ (0,38), B₂ (0,23), B₆ (0,82), β-каротином — 0,05 мг %. Макроэлементы представлены калием (664 мг %), фосфором (564), магнием (198), кальцием (24), серой (100). Из микроэлементов содержатся: марганец — 1900 мкг %, медь — 527, цинк — 2570, фтор — 685.

В незрелых околоплодниках количество витамина С достигает 3 %, что значительно превышает его уровень в шиповнике и чёрной смородине. Листья содержат юглон, инозит, клетчатку, до 5 % витамина С, дубильные вещества (3–4 %), эфирное масло, каротин, флавоноиды и витамины А, В, Р К Е и йод, калий, магний, железо, марганец, цинк. йод, калий, магний, железо, марганец, цинк. Перегородки внутри ореха включают дубильные вещества (до 38 %), следы йода, алкалоиды, органические кислоты и витамин С.

Фармакологические и лечебные свойства: В народной медицине применяют листья, цветки, незрелые и зрелые плоды, перегородки и скорлупу. Листья собирают весной или осенью, сушат в тени. Настои и отвары листьев применяют при воспалениях кожи (угри, экзема, дерматит, фурункулёз). Используется для промывания ран, язв, ожогов и порезов. Отвары помогают при поносах, колите и кишечных инфекциях. Эффективно при кандидозе, воспалениях полости рта, гингивите, стоматите. Улучшает работу желудка, печени, обмен веществ. Ускоряет регенерацию тканей. Обладают выраженным бактерицидным эффектом благодаря юглону и фитонцидам.

Настой из листьев:

1 ст. ложку измельчённого сырья заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 ч и принимают по 1 ложке 2–3 раза в день перед едой при диабете, а также используют для полоскания горла.

Спиртовая настойка: 1 часть измельчённых листьев на 10 частей 40%-го спирта. Настаивают 2 недели. Используют наружно для растираний и компрессов.

Отвары и ванны применяют наружно при кожных болезнях (экзема, дерматит, псориаз). Для ванн 0,5–1 кг листьев или околоплодников кипятят 30 мин в 8–10 л воды.

Незрелые орехи (собранные в мае) используют при диабете и гипертонии; их сушат, готовят отвар и принимают по 1 ложке 3–4 раза в день.

Из зелёных орехов готовят варенье или спиртовые настойки (1:10), которые употребляют при диабете, колитах, гипертонии и анемии. Масло назначают при истощении, заболеваниях печени и атеросклерозе.

Свежие листья прикладывают к ранам и фурункулам для ускорения заживления.

Хозяйственное и историческое значение:

Ядра орехов употребляют в пищу, из них получают питательное масло. Древесина используется в мебельном и декоративном производстве. Листья и околоплодники служат источником дубильных веществ для дубления кожи и производства натуральных красителей. Ещё Ибн Сина (X–XI вв.) упоминал лечебные свойства листьев, масла и плодов ореха для лечения воспалений, ран и заболеваний почек.

Исторические сведения

В трудах Ибн Сины (X–XI вв.) упоминались все части грецкого ореха: плоды, кожура, масло, зола, сок листьев. Орехи считались продуктом «тёплой и сухой природы», способствующим укреплению желудка, лёгких и дыхательных путей. Масло использовалось против гангрены, рожистого воспаления, а варенье из скорлупы — при болезнях почек.

Современное применение

Из листьев и околоплодников получают препарат юглон, обладающий противомикробными и заживляющими свойствами. Он эффективен при кожном туберкулёзе, стрептококковых и стафилококковых поражениях кожи.

Масло грецкого ореха рекомендуется при атеросклерозе, хронических колитах и запорах. Благодаря содержанию железа, кобальта, меди и цинка оно показано при анемии. Кальций и фосфор способствуют профилактике рахита у детей и укреплению костей у беременных.

Меры предосторожности: Орехи содержат около 15 % белка и могут вызывать аллергические реакции (сыпь, отёк Квинке, стоматит). Их не рекомендуется употреблять людям с кожными заболеваниями — экземой,

псориазом, нейродермитом, так как они могут спровоцировать обострение. Острые заболевания ЖКТ (язва, гастрит); Повышенная свёртываемость крови; Беременность и период лактации (внутренний приём — с осторожностью).

Заключение

Грецкий орех — ценное лекарственное и пищевое растение, представляющее интерес для медицины, фармацевтики и народного целительства.

Особое значение имеют **листья грецкого ореха**, обладающие богатым химическим составом и широким спектром биологической активности: антисептической, противовоспалительной, ранозаживляющей и гипогликемической.

Комплексное использование плодов, масла и листьев делает грецкий орех многофункциональным природным сырьём, перспективным для создания новых фитопрепаратов и профилактических средств.

Литературы

1. Holmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.
2. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу АлиИбн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.
3. Самылина И.А., Аносова О.Г. Фармакогнозия. Атлас: учебное пособие в 2-х томах.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2007.-Т.1.-192 с.
<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>
4. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130.
Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052511>.

- 5.Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024).5 ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 154-1635
6. Хасанова, Г. Р., Рузибаева, К., Боймурадова, Н., & Абдухалимова, Д. (2024). ЗАЩИТИМ РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1)7
- 7.Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 35-38.
- 8.Хасанова, Г. Р., & Ходжаева, Ж. К. (2025). РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ–RHEUM TANGUTICUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 39-45.
- 9.Rakhmatullaevna, K. G., Abdumutalibovich, X. D., & Faxriddinovich, X. U. (2025). WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY. Modern education and development, 18(4), 111-121.
- 10.Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. Modern education and development, 18(4), 80-92.
- 11.Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. Modern education and development, 18(4), 93-110.
- 12.Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. Modern education and development, 18(4), 69-79.
- 13.Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ–HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025).

14. Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 46-55.
15. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.
16. Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ—TANACETUM VULGARE L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 47-53.
17. Хасанова, Г. Р., Хамдамова, М., Мамаюсупова, Ф. Б., & Мамаюсупова, З. Б. (2025). ЛЕЧЕБНАЯ МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ-MEDICINAL RASPBERRIES. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 54-60.
18. Daminovich, K. N., & Raxmatullayevna, X. G. (2024). ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ—PHYSALIS ALKEKENGİ L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131-137
19. Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 61-66.